



## Utbyte under en pandemi

Tyvärr fick jag inte äventyra så mycket under mitt utbyte under våren 2020 som jag hade velat. Detta tack vare Covid-19, jag var bara på plats i ungefär två månader men jag hoppas ändå att detta kan hjälpa dig lite i ditt kommande val!

### Innan avresa

Portugal, eller snarare Técnico, ingår i Erasmussamarbetet vilket innebär att du söker och antas på samma sätt som de flesta andra länder i Europa utan större svårigheter. Just för Técnico är det lite skrämmande då det på KTH:s hemsida inte står något meritpoäng. Året jag sökte (till våren 2020) var det (vad jag vet) två platser och mitt snitt var på ungefär 4.2 om du vill ha något att jämföra med.

Anledningen till att jag valde Portugal är att jag aldrig hade varit där och med den enkla anledningen att jag ALDRIG har träffat någon som varit där och varit missnöjd med sin vistelse. Om du redan börjat kolla på olika universitet så inser du att det kan vara ett helvete att hitta vad universiteten erbjuder för kurser, jag skriver en guide (som hemsidan ser ut idag när jag sitter och skriver) över hur du kan hitta kurser på Técnico under rubriken *Universitetet och studierna*.

### Ankomst

Portugal hade sin officiella kursstart mitt år den 17 februari, ett ganska bra tag efter mina tentor här i Sverige vilket var skönt, då hade jag tid att återhämta mig samtidigt som jag kunde umgås med mina vänner innan min avresa. Veckan innan är en form av mottagningsvecka. Denna vill jag rekommendera starkt att du är med i! Denna vecka styrs av Técnicos studentförening och alla utbytesstudenter från alla program har tillsammans, en fantastisk möjlighet att träffa folk från andra program. Denna mottagning påminner mycket om den som görs på KTH, man får lära känna Lissabon, äta god mat, umgås och en större aktivitet. Den större aktiviteten växlar lite från år till år, jag kunde välja mellan en guidad tur i Lissabon, En tur till Sintra (En otroligt vacker plats strax utanför Portugal, googla bilder) och en surfinglektion. Jag valde surfinglektionen då jag aldrig hade surfat och alltid velat pröva! För att vara med på allt köper man ett "mottagningsband" första dagen som ger dig access till alla aktiviteter, detta kostade 20 euro och var SÅ värt det. I relation kostade en enkel surfinglektion runt 25 euro (12,5 för Erasmusstudenter 😊)

Jag åkte till Portugal den tredje februari, detta av två anledningar. 1. Jag blev trött på att bara gå hemma och vänta, 2. för att jag skulle få lära känna staden lite innan skolan. Detta hade förstås både för och nackdelar då jag verkligen fick chans att lära känna området jag bodde i och göra alla turistgrejer i lugn och ro men samtidigt blev det lite ensamt. Så det beror på vad du är för sorts person.

### Ekonomi

Inför resan fick jag Erasmusstipendiet, vilket var det som egentligen behövdes för att jag skulle klara mig. Det som kostar pengar i Lissabon är boendet (mer om detta under *Boende*) utöver det är det ganska billigt att leva där, maten är billigare i Sverige, både affär och på restaurang (undvik turistgatorna, maten är alldeles för dyr och inte speciellt bra, leta efter "hål i väggen" i de gamla stadskärnorna istället). Extraavgifterna var mottagningskostnaden (Som är frivillig men starkt rekommenderad!) och en försäkringsavgift av skolan på 1,25 euro.

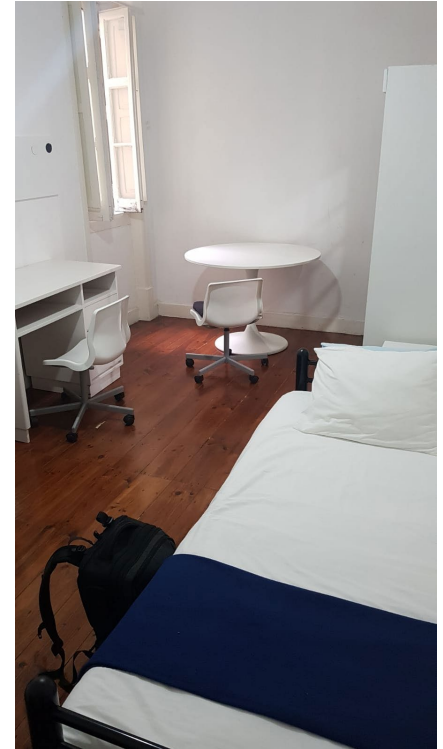
Maten i butik är antingen i samma prisklass som här i Sverige eller betydligt billigare vilket är roligt då man kan upptäcka nya grejer. Jag kan rekommendera småbutikerna om du vill komma undan med bästa pris men vill du ha större utbud finns "Continente" större matbutiker som är lite mer likt ICA.

Kollektivtrafiken fick mig att sakna SL, den var ofta sen och väldigt oklar i början. När du ska fixa kollektivtrafikkort så ta en dag när du har MASSA tid för det var omständligt då jag var helt oförberedd... Du behöver fylla i ett formulär på två sidor (som var helt på Portugisiska... så om du är som jag, ha Google translate nära), ha med ett passfoto och stå i en otroligt lång kö, du måste sedan återvända dagen efter för att plocka upp ditt kort. Omständligt, men det är värt det i längden då det blir billigare att åka med kortet (enkel resa kostar 1,25 euro) och månadskort kostar 30 euro (är du 23 eller under kan du få rabatt och betala istället 22,5 euro). Så var ute i god tid och ta med något att göra när du väntar.

### Boende

Jag bodde i en studentkorridor ungefär 7 minuter från skolan vilket var jätteskönt när man började tidigt. Citykärnan är ganska liten så du kan ta dig runt snabbt och med hjälp av tunnelbanan kan du ganska enkelt ta dig till de flesta platserna. Jag skulle rekommendera att bo nära universitetet då detta är väldigt skönt på morgonen samt du blir inte lika beroende av tunnelbanan. Annars skulle jag rekommendera att bo längs med den gröna linjen då skolan ligger vid denna (Skolans hållplats heter Alameda, klickar du på denna på google maps får du upp hela linjen).

Mitt boende var som sagt en korridor med 10 andra studenter. Jag bodde ensam i ett dubbelrum men delade två toaletter, ett gemensamt tv-rum och ett ganska litet kök med övriga studenter. Jag trivdes jättebra i korridoren, jättetrevliga studenter och ägaren hade en anställd man kunde vända sig till med frågor och som städade våningen. Jag betalade 450 euro i månaden samt en deposition på 450 euro vid ankomsten. Billigare än såhär blir svårt att hitta då boendepriiserna har skjutit i höjden rejält! Jag hittade mitt boende på sidan [www.uniplaces.com](http://www.uniplaces.com), Denna kan nog hjälpa dig vart du än söker bostad. De tar ut en extraavgift när du använder deras sida vilket känns sådär att betala men samtligt är de otroligt snabba med att svara på frågor och om det skulle vara något problem är de helt på din sida.



### Universitetet och studierna

En sak att se upp med är att det finns två campus, dels Alameda (i centrala Lissabon) och Taguspark (en bit bort). Jag rekommenderar att bara gå kurser på ett av de två campusen då det kan bli svårt (om inte omöjligt att hinna till lektionerna på det andra campuset). En stor skillnad mellan KTH och Técnico är dagsschemat, här kan en vecka se helt annorlunda ut från en annan men på Técnico är det som på gymnasiet igen, man har samma schema varje vecka. Har du lektion i södra tornet klockan tre på måndagen så har du det varje måndag hela terminen. Detta gör det otroligt lätt att planera och kolla efter eventuella krockar i schemat.

All undervisning (på masternivå) ges på engelska, och lärarna pratade väldigt bra engelska. Var dock beredd på att portugisiska studenter kommer fråga frågor på portugisiska och läraren kommer svara så det kommer bli en kort paus där du inte förstår vad som händer. Skolan erbjuder även en kurs i portugisiska som man kan läsa om man vill på 6 Credits. Jag valde i slutändan att inte läsa den då det är en intensivkurs,



vilket innebar att den var måndag-torsdag mellan 19–21 under marsmånad vilket lät lite mycket i mina öron men de som gick den var alla väldigt nöjda!

För att hitta kurserna går du in på Técnicos hemsida ([www.IST.pt](http://www.IST.pt)), sedan under Education – Integrated master´s programmes. När du blivit nominerad av KTH till Técnico kommer du fylla i vilka kurser du vill läsa och inom vilken "integrated master" du ska läsa, jag valde *Enironmental Engineering*, du måste läsa minst 50% av dina kurser från denna master utöver det får du välja helt fritt. Jag skulle dock rekommendera att välja från en master då det annars lätt blir schemakrockar. Det finns förstås en risk att en del av de kurserna som du ska läsa inte ges (trots att det står att de ska ges...). Detta kommer du tidigast få reda på när du är på plats men det går lätt och snabbt att byta men kan vara bra med en plan B. (Ett tips, under mottagningsveckan kommer schemat publiceras och om det är en kurs som inte syns då kommer den till 99% inte ges).

Portugal har inte heller terminerna uppdelade i olika perioder, istället läser de alla kurser parallellt och tentar av alla i slutet på terminen (på vårterminen ligger tentorna (förhoppningsvis) utspritt under hela juni månad). Både skönt och jobbigt. Jag valde därför vissa projektkurser och vissa tentakurser för att inte få en jättestor arbetsbörda vid tentaperioden. Kan dock inte svara på om detta var en bra strategi då jag aldrig fick chansen att kolla...

## Kurser

I min slutgiltiga planering (innan allt gick åt skogen) så läste jag dessa kurser:

### **Hidr** Hydrogeology [6 credits]

Hydrogeologi är som det låter, mest grundvatten. Jag hann inte läsa denna kurs speciellt länge då skolan stängde ner tidigt på grund av Covid-19 och jag valde att inte fortsätta ta den då det var väldigt oklart hur eller om examinationen kunde ske på distans... Den verkade dock väldigt intressant men jag gillar ju också detta ämne starkt. Ganska rak kurs, plugga på med lite uppgifter under terminen sedan en Tenta i slutet som avgör allt, KTH-style.

### **GTVR**, Integrated Solid Waste Management (6 credits)

Detta var (om jag ska vara ärlig) en "filler kurs" för att komma upp i poäng då jag inte hittade något roligare som passade ihop med mitt schema, detta är en kurs som inte är speciellt svår att få godkänt i men den kräver en del arbete. Den går i vanliga fall ut på ett STORT grupparbete inom något område i Wastemanagement sedan två *tests* (deras motsvarighet till KS) klarar du testerna slipper du göra tentan! Inte heller denna fortsatte jag då flera i min grupp hoppade av den och jag kunde inte skriva hela detta projekt själv. Föreläsaren här är dessutom ganska så... udda... börjar skrika lite till och från, halvdöv och inte superbra på engelska. Men detta var inget större problem, bara låta henne skrika lite så blev hon lugnar rätt snabbt.

### **PATEG**, Air Pollution and Treatment of Gaseous Effluents (4,5 credits)

Denna kurs är betydligt mer värd än 4,5 poäng... den innehåller 7 *tests* och en tenta i slutet. Dock tyckte jag denna var otroligt intressant att läsa men jag kunde inte läsa denna kurs heller då jag aldrig fick svar hur examinationen skulle genomföras.

### **CAIt**, Alternative Fuels (6 Credits)

Den enda kursen jag valde att fortsätta och slutföra. Kursen behandlar mer eller mindre varje energikälla som finns men specialiserar sig på bränslen (och uppkommande). Stundtals otroligt intressant och ibland jättetråkig. Detta är oavsett en (enligt mig) ideal utbyteskurs då arbetsbördan är relativt låg och övervägande intressant innehåll. Kursen går ut på en större uppsats inom någon form av energikälla/bränsle där du ska fördjupa dig i

och sedan presentera för övriga, utöver det görs det två tester under kursens gång och om du klarar dessa slipper du skriva tentan!

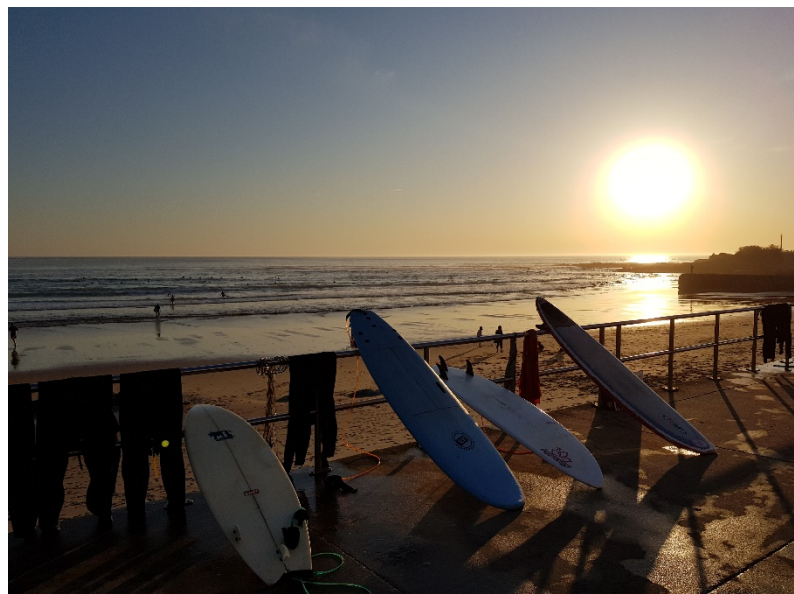
### Staden och landet

Som alla andra jag pratat med om landet blev jag snabbt kär och jag vill verkligen åka tillbaka en dag. Värdet var ofta fantastiskt, "varmt" (i relation till Sverige) och ljust redan i februari och jättetrevligt folk. Engelskan är okej, på mindre affärer och caféer kan det bli svårt men man kommer långt med pekande och gestikulerande 😊. Mitt tips är verkligen att gå omkring överallt, vänta med tunnelbanan en vecka eller så och bara gå överallt, det är en fantastiskt vacker stad med mycket att titta på. Ta en promenad genom den gamla stadskärnan, ramlar in på ett café och beställ en *Pastel de nata* och njut av livet.



### Fritid och sociala aktiviteter

Studentorganisationen anordnade ett flertal fester och aktiviteter under hela terminen för de som ville, sedan fanns det flera studentorganisationer (t.ex. Erasmus) som erbjöd aktiviteter och resor för väldigt förmånliga priser, så för den som vill finns det mesta! Jag kan inte påstå att jag är en festälskare så jag åkte mest runt och upplevde staden och stränderna och försökte lära mig surfa (fastnade verkligen för det under mottagningen). Det finns ett flertal stränder att upptäcka, den jag mest hängde på var *Carcavelos*, här fanns det surfutrustning att hyra och allt annat man kan behöva på en strand.



### Rekommendationer och övriga reflektioner

När du är på ditt utbyte, se till att göra saker. Jag tänkte att jag skulle ta det lite lugnt och landa i plugget innan jag började resa runt och upptäcka utanför Lissabon vilket gjorde att jag missade massor som jag hade velat göra. Så se till att göra allt som du tycker verkar skojigt för du vet aldrig om det sker en pandemi när du är ute...

Om du funderar på att göra utbyte någonstans i Sydeuropa så har jag ett tips, köp / ta med dig ett par varma inne tofflor. Isoleringen brukar vara väldigt dålig och mina tofflor var det absolut bästa saken som jag tog med mig!

Till sist, om du inte kan portugisiska är det inget problem om du överväger Portugal, allt kommer lösa sig, se bara till att ha det riktigt kul under tiden!