

**RESEBERÄTTELSE****Namn****År och termin för utbyte**

Lucy Moreau Bruun

HT21

Utbytesuniversitet

Institut National des Sciences Appliquées de Lyon (INSA)

Utbildningsprogram

MSc Sustainable Urban Planning and Design (Samhällsbyggnad)

144 dagar i Lyon

Innan avresa

Jag såg utbytet som ett sätt att få variation i min utbildning och för att hålla uppe motivationen efter många år av studier. Jag visste att jag ville åka på utbyte och som halvfransk föll valet ganska naturligt på Frankrike. Mina förväntningar på utbytet var att utveckla min franska i skrift, då jag redan hade en hög nivå i tal. Att välja stad blev sedan baserat på vilka kurser de olika universiteten hade i kombination med vilka städer jag inte hade varit i förut. Men till sist var det hjärtat som fick välja, och valet hamnade på Lyon med sin närhet till berg, i samklang med min kärlek för vandring och klättring.

Förberedelserna handlade främst om att hitta kurser som passade min utbildning, då ingen inom mitt masterprogram hade åkt till INSA Lyon förut. När jag åkte var det fortfarande pandemi i världen och Frankrike krävde giltigt vaccinationpass (covid) för att få röra sig fritt bland exempelvis restauranger och caféer. Universitetet begärde även ett läkarintyg som jag gjorde i Sverige innan jag åkte iväg på mitt utbyte. Det tog några samtal till olika vårdcentraler innan jag hittade någon som kunde tänka sig att göra det, jag betalade 800 kr för detta. Fick dock höra av andra utbytesstudenter att de inte gjort intyget och att de aldrig fick någon påminnelse på detta krav.

Ankomst

Jag anlände till Lyon en vardag på förmiddagen, cirka fyra dagar före mina kurser drog igång. Den dagen hade jag efter kontakt med kontoret som har hand om studentbostäderna och inskrivningen på campus, hämtat nycklar till rummet och skrivit in mig som student på universitetet. Ett hett tips är att ha tålamod med öppettider och att anlända till campus med god marginal för dessa angivna tider. Om man har som avsikt att ha alla papper färdiga, öppna ett bankkonto eller dylikt före kursstart så bör man avsätta mer än fyra dagar som jag gjorde. Det fanns möjlighet att gå en sommarskola i franska som började två veckor före skolstarten, men av olika anledningar var detta inte någonting som jag gjorde. Information om avgiften för denna och hur man anmälde sig till den kom i god tid på mail.

Låt oss säga att jag var något tankspridd när jag anlände till campus, och inte riktigt så mottaglig för all information som hade kommit på mail veckorna innan avfärd. Jag är därför inte helt medveten om vad som för utbytesstudenter var organiserat från skolans håll, sektionens eller från studentorganisationer. Jag vill vara tydlig med att det mest sannolikt fanns organiserade sociala aktiviteter men att jag aktivt inte letade upp dessa. Jag läste endast kurser med franska elever och kom först i kontakt med utbytesstudenter en vecka efter ordinarie kursstart när jag började språkkursen i franska.

Ekonomi

För att få franska motsvarigheten till bostadsbidrag (CAF) krävdes ett stort tålamod, ett tålamod jag inte alltid hade. CAF organiserade ett informationsmöte för alla intresserade som tyvärr inte gav någonting då de ändrade systemet två veckor efter detta möte. Kort sagt, gjorde förändringen att CAF nu krävde ett franskt sjukförsäkringsnummer. För vissa gick ansökan av detta nummer snabbt, jag har

i skrivande stund fortfarande inte fått det permanenta nummer vilken man behöver för en godkänd ansökan av CAF. Att få tag på CAF per telefon är i princip att glömma, och att gå till de mindre kontoren med mindre kö är att föredra. Majoriteten av de som jobbar på olika administrationer uppskattar inte engelska, så utgå från att dessa samtal kommer att ske på franska. Vill poängtera att det administrativa gällande själva skolan inte var något problem, utan där hittade man alltid någon som ville hjälpa till, i alla fall på *Génie civil et urbanism*.

Med stipendiet från Erasmus och CSN räckte pengarna för mig. Jag hade redan varit mycket i Frankrike och hade inte ett behov av att resa runt i landet och "uppleva kulturen" utan ville snarare bara leva ett innehållsrikt vardagligt liv i ett annat land. Vill man resa många helger eller äta på fina restauranger så bör man ha sparat en liten kassa före avresa. Personligen tyckte jag att maten var billigare i Lyon än vad jag är van vid från Stockholm. Både ost, vin och grönsaker är betydligt billigare i Frankrike och då även ofta med bättre kvalitet. I Villeurbanne fanns det en matmarknad med endast fem minuters cykling från campus, som jag överlag gick till varje söndag förmiddag.

Boende

Jag ansökte om boende på campus innan avresa. I formuläret kunde man prioritera vilket boende man ville ha och jag fick mitt första val, en studio på 16 kvm utan rumskompis. "Köket" var lite av en besvikelse för någon som gillar att laga mat, den utgjordes av en kokplatta, en vask och ett kylskåp. Badrummet var jag nöjd med och rummet i övrigt fungerar absolut som bostad för fem månader. Jag hade dessutom boende högt upp med sol hela dagen och fina solnedgångar på kvällen (bild nedanför från mitt fönster). Jag betalade 469 Euro i månaden för mitt boende och då ingick el och värme.



Universitetet och studierna

De ämnesområden som INSA Lyon erbjuder är: *Biosciences, Civil Engineering and Urban Planning, Computer Science and Information Technology, Electrical Engineering, Energy and Environmental Engineering, Industrial Engineering, Materials Science and Engineering, Mechanical Engineering* och *Telecommunications*. Till sin yta känns campus relativt stort och ligger längs med fyra spårvagnsstationer. Gränsen mellan vad som tillhör INSA, andra verksamheter och ett annat universitet var inte alltid helt tydligt. Campuset hade en lång rad av olika idrottsanläggningar både inomhus och utomhus i varierande kvalitet. Arkitektoniskt var det generellt betongbyggnader med varierande antal våningar i oftast brutalistisk stil, många byggnader hade behövt rustas upp, ett arbete som var pågående. Jag läste två kurser i projektform vilket jag inte tror är representativt för hur studierna går till generellt på universitetet.

Kurser

Man bör ha god nivå av franska om man planerar att läsa kurserna som ges på franska. Det finns ett fåtal kurser på universitetet som ges på engelska och av vänner fick jag höra att vissa kurser som angavs gå på engelska ändå gick på franska vid kursstarten. Jag åkte på höstterminen mitt sista år och

hade alla mina frivilliga kurser kvar så jag behövde inte tänka på att de skulle likna kurserna som jag skulle ha läst på KTH. De kurser jag valde innan avresa blev inte alls de kurser jag läste vid ankomst då mer eller mindre alla kurser krockade med varandra. Det slutade med att jag läste exakt samma kurser som de studenter som gick femte året på samhällsbyggnadsprogrammet och som var intresserade av stadsplanering. Detta resulterade i:

- En individuell forskningskurs (GCU-S9-PIRD) på **13 hp** där jag gavs fria tyglar att skriva mer eller mindre om vad som helst inom ramen för samhällsplanering, jag hittade dessutom en handledare som tillät mig skriva på engelska. (**Franska/Engelska**)

- En kurs i stadsplanering (GCU-S9-PMAU) på **13 hp** i projektform. I grupp om cirka fem studenter jobbade vi hela höstterminen med ett projekt i en grannkommun till Lyon som planerade ett nytt centrum. Vi fick träffa verkande inom flera olika arbetsområden som jobbade med projektet idag, dels på plats men de höll även i föreläsningar på campus. Kursen avslutades med en redovisning i stadshuset i kommunen med bland annat borgmästaren på plats. (**Franska**)

- En kurs i management (GCU-S9-MAG3) som inte gav mig någonting. Grupparbete tillsammans med tre andra studenter, lite arbete för **3 hp**. (**Franska**)

- En sportkurs (EPS-5-S1) på **1 hp** där jag valde klättring, det var nästan bara nybörjare som gick den, men det var kul att få tillgång till att klättra en gång i veckan. Om man har en "hög" nivå inom en sport kan man även vara med i uttagningar för att få en plats i en mer fördjupad kurs med träning två tillfällen i veckan och tävlingar. (**Franska**)

- Utöver mitt learning agreement läste jag en kurs i franska (HU-L-FLE CIV) på **2 hp**. (**Franska**)

Staden och landet

Jag har nog aldrig känt mig så svensk som jag gjorde under mina månader i Lyon. Som jag redan har nämnt så var det administrativa krånglet den största kulturkrocken, för att nämna några till så var jag ovan vid senare middagstid, hur bilister körde och yngre studenter. Lyon är en väldigt fin stad och att strosa runt bland de gamla kvarteren en sen höst när färre turister besöker staden är väldigt mysigt. Det finns otroligt många trevliga restauranger, franska såväl som mat från andra kulinariska destinationer. När det gäller utflykter som man kan göra över en dag eller en helg, så är skidor runt omkring Grenoble och utsiktsplatserna runt sjön vid Annecy ett fint besök under utbytet.

Fritid och sociala aktiviteter

På INSA finns det många olika studentorganisationer som organiserar allt från danslektioner till tekniskt nördiga aktiviteter, skidåkning och filmtittande. Jag var personligen inte särskilt engagerad i dessa, men jag var medlem i gruppen 7a+ (årsavgift 25 euro) och deltog i några av de uteklättringar som de organiserade. Denna gruppen gjorde det enkelt för mig att hitta människor som precis som jag ville klättra både inomhus och utomhus. Inom själva utbildningen på INSA ingår det obligatoriskt (ej obligatoriskt för utbytesstudenter) en idrottskurs på 1 HP där man kan välja mellan en lång rad olika aktiviteter. Information om vilka fick man under de första kursveckorna.

Rekommendationer och övriga reflektioner

- Om man åker till Lyon under höstterminen infaller Fête des Lumières från 8e december och ett antal dagar framåt. Detta är en väldigt trevlig händelse som dessutom är mysig under en tid då ens vanliga traditioner får vänta till ett annat år.

- Om du har möjlighet läs absolut max 30 poäng på en termin, helst mindre.

- Läs alla informationspapper de skickar ut före ankomst, gav en god grund för vilka papper man behöver och vad som kan vara bra att tänka på.

- Få inte panik om det känns överflödigt med kurser eller administrationen, det löser sig oftast, det har det i alla fall gjort för alla som lever i Frankrike hela livet.