



Utbytestermin i underbara Lissabon

Innan avresa

Jag sökte utbytesstudier för att jag började känna mig ganska skoltrött och ville ha någon slags förändring i vardagen. Att det blev just Portugal var för att jag ville till ett varmare klimat, men inom Europa där undervisningen var på engelska. Jag hade aldrig varit i Portugal tidigare, men det uppfyllde alla krav jag hade och levde definitivt upp till alla förväntningar. Att resa till Portugal krävde inte heller några förberedelser i form av vaccinationer eller visum.

Ankomst

Jag kom ner till Lissabon ca två veckor innan kursstart för att komma iordning med boende och lära känna staden. Jag skulle nog säga att det var ganska lagom för veckan innan kursstart anordnade skolans egen organisation NAPE några mottagningseven i form av en rundvandring, en dagsutflykt och en välkomstmiddag. Man blev under rundvandringen tilldelad en mentor och mentorsgrupp, vilket var ett väldigt bra sätt att få kontakt med andra studenter och även ha någon att ställa alla frågor och funderingar till. Erasmus Life Lisboa är en annan organisation som också anordnade en hel del event under hela terminen i form av fester, surflektioner, längre resor osv. Deras medlemskap kostade 40 euro vilket man var tvungen att ha för att åka med på deras större evenemang. Jag var med på några av deras event i början vilket ändå gjorde det värt medlemsavgiften.

Ekonomi

Överlag så är det billigare att leva i Portugal än i Sverige. Boendekostnaderna var ganska likt Sveriges, men till exempel barer och restauranger var betydligt billigare vilket gjorde att man kunde unna sig detta på ett sätt som man kanske inte gör i Sverige. När man åker på utbyte med Erasmus får man Erasmusstipendie. Jag sökte även utökad CSN för utbytesstudier och stipendie från Sveriges ingenjörer som jag fick. Som sagt är Portugal billigare än Sverige så man klarar sig bra, men vill man passa på att resa runt och hitta på mycket grejer så kan det vara bra med ett litet sparkonto inför resan.

Boende

Skolan skickade under sommaren ut förslag på hemsidor där man kunde hitta boende i Lissabon. De hade även ett fåtal lägenheter/rum som de själva hyrde ut enligt först till kvarn. De sidorna som jag tror de flesta hyrde genom var Uniplaces, Spotahome och Idealista. Jag bodde med två andra svenska studenter och vi fick först ett boende via Uniplaces, men som tyvärr blev avbokat ett par veckor innan vi skulle åka ner, vi hittade då ett nytt boende via Spotahome. Det går alltså att lösa ett boende kort inpå avresa och många checkar även in på hostel för att sedan leta boende på plats. Jag tycker dock att det var skönt att ha det ordnat i tid och ju tidigare man börjar leta, desto fler alternativ finns det. Vi bodde nära metrostationen Arroios, vilket var ett bra område med lagom gångavstånd till skolan, men samtidigt lätt att ta sig in till stan på några minuter med metron. Jag skulle absolut rekommendera att bo i anslutning till den gröna metrolinjen som går just mellan skolan, stan och ner till Cais do Sodré där anslutningar till tåg som leder ut längs kustens stränder finns. Vårt boende var väldigt fräscht och

vi betalade en hyra på ca 6000 kr var i månaden. Däremot hade vi en hel del problem med elen vilket var ganska frustrerande och som för många andra blev det väldigt kallt i lägenheten när det började närma sig vinter.

Universitetet och studierna

Técnico är ett bra universitet, där jag har fått uppfattningen om att nivån kan skilja sig ganska mycket beroende på vilka kurser man läser. Jag läste tre kurser inom Civil Engineering och språkkursen som jag kommer att tillgodoräkna som valbara poäng. Upplägget ändrades inför denna termin så att terminen är nu uppdelad i två perioder, precis som på KTH, vilket var väldigt skönt för att slippa ha alla tentor i slutet. Detta gjorde dock att kursutbudet ändrades ganska kort inpå terminstart och man fick vara väldigt flexibel med sina kursval. Det var därför en del pussel i början med att få ihop schemat med passande och intressanta kurser, men det löste sig tillslut. Ändringar kommer garanterat att ske, en kurs som skulle gå att välja för båda perioderna kunde till exempel beslutas att bara gå under en period, så se till att ha lite olika kurser du kan tänka dig för att underlätta ändringar på plats. Alla kurser på masternivå ska gå på engelska när det är utbytesstudenter med och inom Civil Engineering så gör de det. Jag var dock på en kurs inom en annan master där läraren valde att prata 90% Portugisiska eftersom vi bara var två utbytesstudenter, detta kan alltså vara en annan orsak till att man behöver byta kurser när man väl är på plats.

Kurser

Portugisiska (6 ETCS)

Portugisiskan går som en kvällskurs mellan 19-21, måndag-torsdag och kräver 75% närvaro. Innan kursen börjar betalar man en avgift på 75 euro som man sen får tillbaka av KTH vid hemkomst. Vi hade ett test i mitten av kursen och ett i slutet som båda var relativt enkla om man hade hängt med någorlunda under kursens gång. Tyvärr gick denna kurs digitalt när jag läste den pga. corona vilket jag tycker var synd då man missade chansen att träffa och lära känna de andra i klassen. Jag tycker ändå att det var kul att få lära sig lite av språket och jag skulle rekommendera den om den går på plats.

Planning and Management of Urban Mobility- PGMU (6 ETCS)

Denna kurs krävde inte så mycket tid och energi vilket var skönt i första läsperioden då det fanns mycket tid till att hänga på stranden om dagarna. Under kursens gång skrev man ett individuellt arbete där man analyserade två gator i Lissabon. De olika delarna i projektet togs upp under föreläsningarna, så var man på de och antecknade så fick man en del gratis till projektet och kunde relativt enkelt hålla sig i fas och undvika alltför mycket jobb i slutet. Kursen avslutades med en tenta som även den var ganska enkel. Läraren i denna kurs hade ett ganska gammeldags tänk som ibland krockade med ens egna tankar kring till exempel hållbarhet. I övrigt var den ändå en helt okej kurs som jag skulle rekommendera, främst på grund av den låga arbetsbördan.

Construction and Real Estate Economics- EClmo (6 ETCS)

Detta var nog den bästa kursen jag läste under mitt utbyte. Läraren hade bra och tydliga föreläsningar som blandades med praktiska lektioner där man fick jobba med sitt grupparbete. Grupparbetet bestod av två delar där man till varje del skrev en rapport och redovisade sitt resultat i en presentation på ca 5 minuter. Kursen avslutades med en tenta som hade en rimlig svårighetsgrad.

Urban Management and Real Estate Economics- GUEI (6 ETCS)

Denna kurs var stundtals intressant, men ibland också ganska oklar. Vi hade teoretiska föreläsningar två lektioner i veckan och praktiska lektioner där vi jobbade med grupparbete två lektioner i veckan. Även denna kurs avslutades med en tenta som hade en rimlig svårighetsgrad. Jag skulle i slutändan säga att kursen var helt okej.

Staden och landet

Lissabon är en fantastisk stad och det tog inte lång tid innan man kände sig hemma. Det tog aldrig slut på saker att göra eller upptäcka både i staden, men även utanför. Eftersom Portugal är ett så pass litet

land, är det enkelt att resa runt och besöka andra städer. Ofta går det att ta sig smidigt med buss eller tåg, men genom att hyra bil för en billig peng under en dag eller helg kan man göra fantastiska utflykter och hinna se massa vackra platser. Platser som jag besökte och varmt skulle rekommendera är: Algarvekusten, Porto, Azorerna, Sintra, Nazaré och Douro dalen. Längs hela kusten bort mot Cascais och upp mot Cabo da Roca (Europas västligaste punkt) finns superfina stränder att besöka, men även Caparica som ligger på andra sidan bron erbjuder superfina stränder.

Fritid och sociala aktiviteter

I början av terminen (september-oktober) spenderade jag det mesta av min fritid på stranden. Det blev ofta en samlingsplats där man mötte upp andra studenter, umgicks och avslutade oftast dagen med en gemensam middag på restaurang. Det var fantastiskt att kunna njuta av en förlängd sommar och jag passade även på att testa surfing några gånger. När vädret inte längre lockade för strandhäng, passade man istället på att upptäcka staden och allt den hade att erbjuda. Man tröttnar aldrig på de fina utsiktsplatserna, solnedgångarna och det finns oändligt med marknader, barer, restauranger och brunchställen att besöka.

Hållbarhet

Det finns möjlighet att åka tåg till Lissabon och KTH erbjuder dessutom bidrag för detta. Tyvärr är denna resa väldigt tidskrävande och dyrare än att flyga trots bidraget. Hade det inte varit en pandemi med restriktioner hade jag garanterat övervägt att ta tåget och passat på att besöka platser längs vägen. Lissabon erbjuder möjligheten att leva relativt hållbart om man vill. Kranvattnet är drickbart så du behöver inte köpa vattenflaskor, källsortering finns men kräver med största sannolikhet en liten promenad från ditt hem och det finns gott om second hand butiker i staden.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag rekommenderar att verkligen ta tillvara på tiden, det går så fort! Passa på att resa runt och upptäcka, träffa nya människor och njut. Några mer konkreta tips är att besöka butikerna Cortico & Netos och Ceramicas na Linha för att hitta superfint kakel och porslin. Några restaurangtips är Meson Andaluz, Zero Zero, Boa-Bao, LX factory, Mercade Oriental och några brunchtips är Fauna & Flora, Frutaria Café, Heim Café, Dear Breakfast. Slutligen några tips på utsiktsplatser som är väl värda ett besök: Sanctuary of Christ the King, Miradouro de Santa Lucia, Castelo de S. Jorge, Miradouro da Senhora do Monte.

