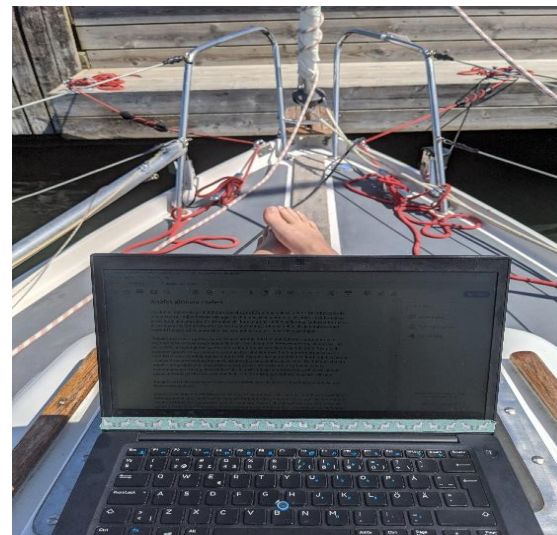


Framtidens arbetsplats – det nya normala?

Kristina Palm, professor vid Karlstads universitet och seniorforskare vid Karolinska Institutet



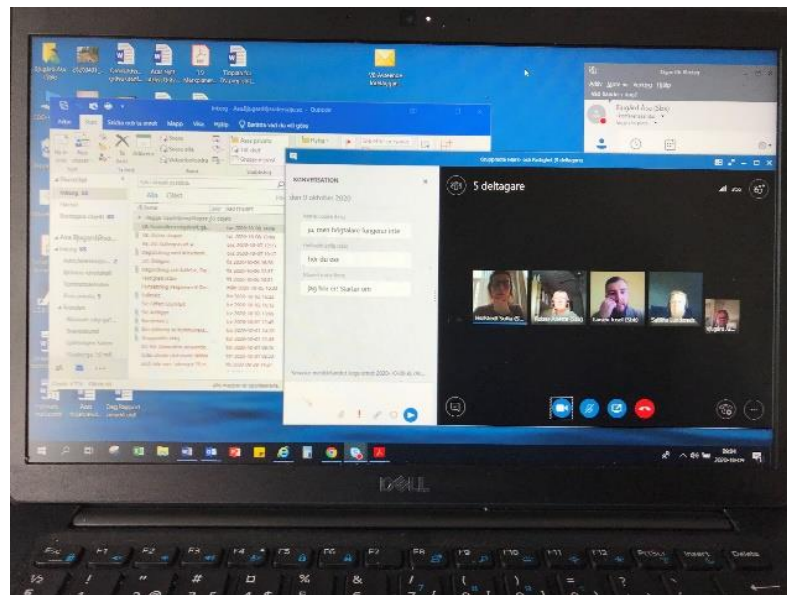
Handelshögskolan
Karlstad Business School

Jag vill arbeta hemifrån och träffa folk på kontoret

EN TANKEVÄCKANDE BERÄTTELSE



Vad vi missar när vi inte är på kontoret



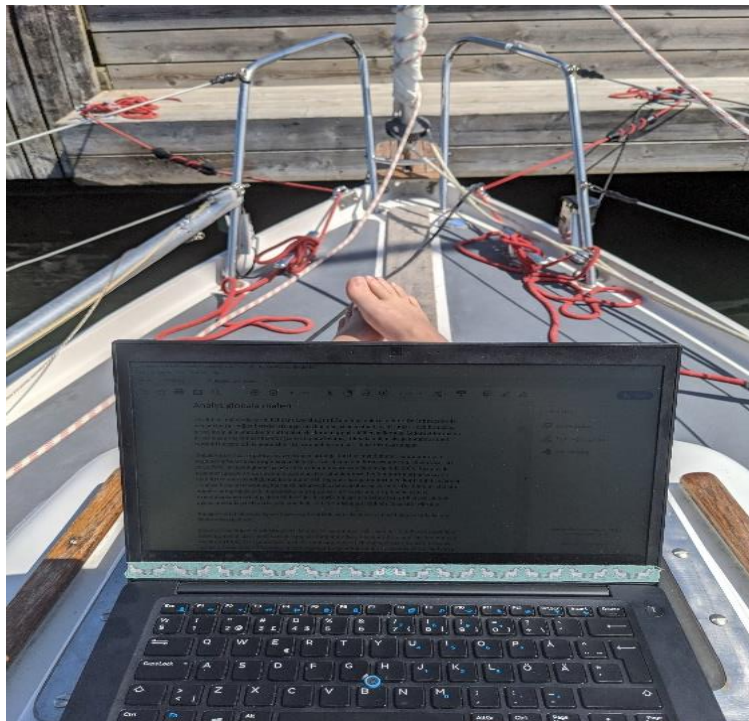
Det närmaste man kommer kollegorna



En kombination vore bra...



Samtidigt...



Segelbåtskontor



Hur blir det med hybridmöten - när några är med digitalt och några fysiskt?



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY](#)



Ses fysiskt, men ändå ha mötesdagar hemifrån. Eller tvärtom?



Vad visar den här berättelsen?

- Det finns många olika viljor
- Individen utgår från sig själv som norm
- Fokus på inomrollsprestation



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)



Handelshögskolan
Karlstad Business School

En förtroendekris?

- Upplevelsen att arbetsgivaren faktiskt har förtroende för dig som arbetstagare växte under pandemin
- Den upplevelsen har fått sig en törn efter restriktionerna lättade



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY](#)



Handelshögskolan
Karlstad Business School

Men jag har ju skaffat hund.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY](#)



Handelshögskolan
Karlstad Business School

En kunskapsöversikt om effekter av att arbeta hemifrån under pandemin

- Arbetsmiljö och hälsa
- Balans mellan arbete och privatliv
- Produktivitet

Distansarbete

– översikt av internationella forskningen om arbetsmiljö och hälsa, balans i livet och produktivitet före och under covid-19 pandemin med särskilt beaktande av kvinnors och mäns villkor

Kunskapsammanställning 2022:2



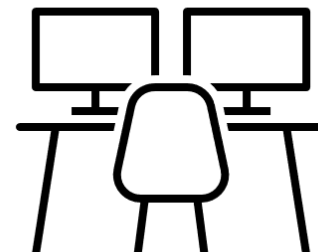
Vem ansvarar för arbetsmiljön i hemmet?

I Arbetsmiljölagen (AML) görs ingen skillnad på om arbetet utförs på en särskild arbetsplats, eller någon annanstans eftersom "teknik, arbetsorganisation och arbetsinnehåll skall utformas så att arbetstagaren inte utsätts för fysiska eller psykiska belastningar som kan medföra ohälsa eller olycksfall" (2 kap, 1 §).



Arbetsmiljö och hälsa

- Autonomi kraftfull positiv faktor
- Falsk autonomi
- Minskade kontakter med chefer och kollegor och minskat stöd



Faktorer som hänger ihop med hälsa och ohälsa är ofta sociala aspekter

- brist på kommunikation med kollegor
- kvaliteten i sociala kontakter
- upplevelse av isolering
- upplevelse av ensamhet
- brist på organisatoriskt stöd



Balans mellan arbete och privatliv

- Konflikt - yngre barn i hemmet
- Höga krav i arbetet riskerar arbete–familjekonflikt
 - ökade arbetsbelastningen för kvinnor
 - stressen minskade över tid för en del, men ej för barnfamiljer



Produktivitet

- Övervägande resultat - ökad produktivitet
 - bra kontakt med kollegor
 - egen arbetsplats i hemmet
 - autonomi och sammanhållning
 - ett uppgifts- och relationsinriktat ledarskap
- När minskad produktivitet
 - färre arbetsuppgifter
 - sämre resurser i hemmet
 - barns med uppmärksamhetsbehov



Chefskap och ledarskap under coronapandemin

- Chefer inom kunskapsintensivt arbete rapporterade arbetet som mer krävande än anställda
- Destruktivt ledarskap är destruktivt även på distans



Så, hur kan man tänka om framtiden på ett hållbart sätt?



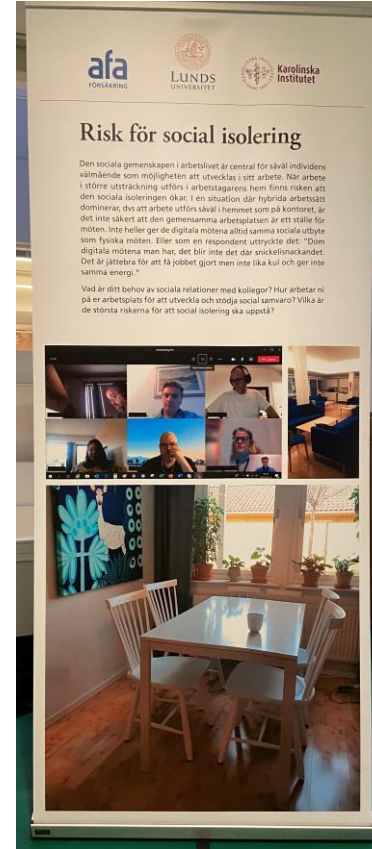
Mer info på www.suntarbetsliv.se



Handelshögskolan
Karlstad Business School

Om du är intresserad av ett verktyg för att diskutera hybridarbete på din arbetsplats – låna 10 rollups om ämnet!

Kontakta mig på:
kristina.palm@ki.se



Handelshögskolan
Karlstad Business School

Litteraturreferenser

Aronsson & Lundblad (2022). Distansarbete – översikt av internationella forskningen om arbetsmiljö och hälsa, balans i livet och produktivitet före och under covid-19 pandemin med särskilt beaktande av kvinnors och mäns villkor. Myndigheten för arbetsmiljökunskap Kunskapssammanställning 2022:2

[Distansarbete – översikt av internationella forskningen om arbetsmiljö och hälsa, balans i livet och produktivitet före och under covid-19 pandemin – Myndigheten för arbetsmiljökunskap \(mynak.se\)](#)

