



Höstterminen i Lissabon på Instituto Superio Tecnico

Innan avresa

Jag tog det ganska lugnt med att boka flyg och lösa boende, ville ta det lite som det kommer kände jag. Hittade min lägenhet på en av de 100 olika Facebook-grupperna som finns för utbytesstudenter 2-3 veckor innan avresa. Fördelen med att vara i tid med bostad är att man kan få lite mer och välja på, men jag som aldrig tidigare varit i Lissabon hade ingen vidare åsikt om var i staden jag ville bo. Kontentan: det löser sig även om man står utan boende vid ankomst.

Ankomst

Jag flög ner två dagar innan introveckan gick av stapeln. Introveckan var toppen för att få igång det sociala då man träffade hela Erasmus-gänget som alla skulle studera samma termin. Det erbjöds också att ta del av olika nämnder och sportengagemang.

Ekonomi

Jag klarade mig väldigt bra på CSN (bidrag och lån) samt Erasmus-stipendiet som ligger på ca 18-20 tusen kronor. Man kan säkert söka fler stipendier om man känner behov. Mat, dryck och transport är generellt billigare i Lissabon än Stockholm, så man klarar sig galant och kan till och med lyxa!

Boende

Jag bodde inte i en studentbostad eller i anslutning till campus (vilket fanns som alternativ, men ganska dyrt). Jag bodde på 30 minuters promenadavstånd (10-15 minuter kollektivt) till skolan och det gick alldeles utmärkt. Jag älskade mitt boende, som jag delade med två andra där vi hade egna sovrum men delade kök, vardagsrum och wc. För mig kostade det 5500kr i månaden och det är vad man ska räkna med att ett relativt centralt boende kostar. Sen kan priset berätta mycket om standarden i lägenheten, då vårt boende var väldigt rent och välutrustat.

Universitetet och studierna

Helt ärligt måste jag säga att universitetet är ganska oimponerande då det var både ostrukturerat och ogivande. Utbildningen i sig var relativt låg nivå i jämförelse till KTH och med en helt annan



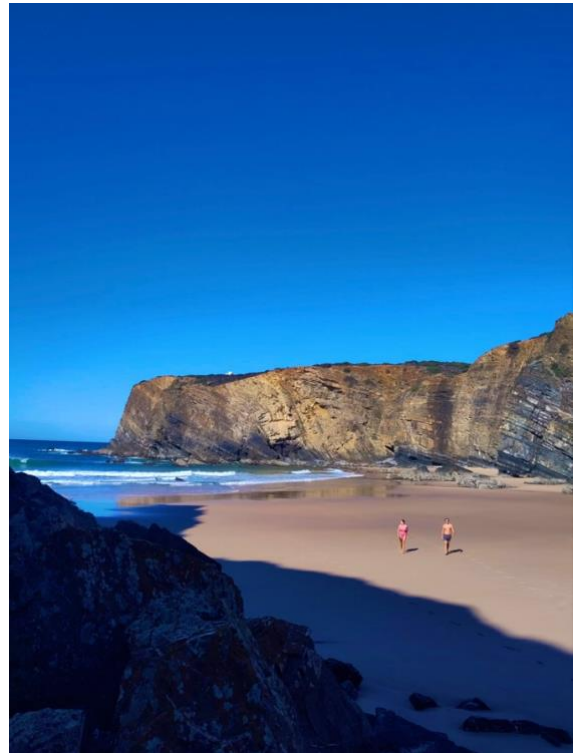
studiekultur. Detta kan ha att göra med att mitt program då det var väldigt nytt för skolan vilket hade förklarat att det inte riktigt fanns någon struktur än. Universitetet drog inte ner på min upplevelse av mitt utbyte, men det var ingen överväldigande, otrolig studieupplevelse tyvärr.

Kurser

Jag valde kurser utifrån den kurskatalog som var angiven för mitt program. På plats sen var jag tvungen att uppdatera den följande då kurser bytte schema, terminer eller helt enkelt togs bort. Dock hade jag sparat en stor del frivilliga poäng för mitt utbyte så jag skulle slippa hitta perfekta matchningar som motsvarar kurserna i mitt program.

Staden och landet

OTROLIGT! Älskar, älskar Lissabon och Portugal efter denna upplevelse. Finns så mycket att göra och massa roliga restauranger och vinbarer. Väldigt estetiskt fint med kakelfasader och havet precis intill. Det portugisiska köket är ganska tradigt i sig men det finns väldigt rolig restaurangkultur i staden. Det finns ett china town i stadskärnan där det finns massa gömda asiatiska restauranger och food courts. Åk ut till Belem eller Sintra för vinprovningar eller för att bara strosa omkring. Bada i havet! Viktig sak att veta innan man åker till Lissabon är att vara medveten om den gentrifiering som sker i staden och att portugiserna knappt har råd att bo kvar centralt. Det kan vara bra att ha lite koll på det så man kan prata respektfullt om bostadssituationen.



Fritid och sociala aktiviteter

Jag och mina vänner som jag skaffade på plats reste vid två tillfällen runt i Portugal för att se nya saker. Vi var i Algarve och stannade på små strandstäder på vägen. Vi var också upp norr i Ericeira och Nazare. Jätteenkelt att ta buss eller hyra bil. Jag bodde också med folk vilket jag rekommenderar då det alltid finns folk att umgås med. Tvinga alla svenska polare att komma och hälsa på, det var uppskattat från båda håll. Utnyttja skolans olika sporthallar, vi spelade mycket squash.

Hållbarhet

Att åka till Lissabon från Stockholm skulle ta mig över 30h och kosta mig mer än 3000 kr vilket tyvärr gjorde flygalternativet mycket, MYCKET attraktivare. Annars i staden var det enkelt att promenera överallt, väldigt backigt så jobbigt, men korta avstånd om man bor centralt. Annars relativt väletablerad kollektivtrafik. I mitt hus fanns återvinningssystem men skulle säga att hållbarhetsspåret inte är otroligt utbrett.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Testa att surfa även fast det är jättesvårt! Åkt till Algarve! Ät ute så mycket du kan! Promenera massor! Finns så, så, så bra second hand butiker! Ha det bäst <3

