



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

- _____ HT22 _____

Utbytesuniversitet

NTNU

Utbildningsprogram

Civilingenjör Samhällsbyggnad

Titel, en mening som sammanfattar ditt utbyte

Innan avresa

Sedan en tid tillbaka började jag drömma om att bo i Norge. Jag längtade efter en mer dramatisk terräng och att få "gå på tur och aldrig vara sur". Tack vare utbytesstudierna kunde jag testa på det vardagslivet och installationen i landet underlättades på olika vis. Dels att du som student får in foten snabbt i olika sammanhang, dels för att du får möta människor som likt dig också är nyinflyttade med viljan att turista i landet.

Tack vare samarbetet som finns mellan de nordiska länderna blev flyttprocessen väldigt smidig. Det enda jag gjorde var att lägga till ett extra skydd till min försäkring och meddela min ankomst till polisen via ett formulär på deras hemsida. Ifrån mitt universitet fick jag allt stöd jag behövde i form av information och hjälp med att fylla i olika dokument som NTNU krävde i min ansökan. NTNU erbjuder även språkkurser men som svensk bör du klara av språkbarriärerna relativt bra.

Ankomst



Två dagar innan skolstart tog jag flyget från Stockholm till Trondheim. Alla nya och gamla studenter hade redan blivit mottagna en vecka tidigare och jag missade därmed universitetets "Orientation Week". Den här veckan var planerad med massa gøy. Alltifrån rundvisningar på universitetet, movie night till en given avslutning ute på tur. Det var här många knöt sina kontakter och skapade sin vänskapskrets för sin resterande vistelse. Som tur var kunde jag ansluta till en annan mottagning utanför universitetet - Fadderopplegget til Laget og KRIK. Här samlades många som var idrottsintresserade och bland dessa var jag den enda internationella studenten. Det var via mina studier som jag fick möjligheten att lära känna andra internationella och norska studenter.

Figur 1. Båltur med KRIK i Estenstadmarka.

Via de norska studenterna fick jag lite mer insyn om "Hennes Majestet Aarhønen", en sektion eller på norska "linjeforening" till programmet Bygg- og Miljøteknikk (motsvarigheten till civilingenjörsprogrammet inom samhällsbyggnad på KTH). Sektionen arrangerar lite olika event som vandringsturer, företagskvällar och bland annat BM-dagen. Denna dag är likt LAVA på KTH bortsett från att BM-dagen arrangeras under höstterminen. Du får som student möjlighet att träffa olika företag inom byggbranschen och chansen att knyta kontakter till ditt framtida arbete.

Ekonomi

Det aktuella världsläget då jag befann mig i Norge bidrog generellt till ökade matkostnader runt om i världen. Jag tjänade därför en del på att baka eget bröd och köpa grönsaker på extra pris. Som väl är stöttar Trondheim lokalt producerad mat och ger konsumenten möjligheten att köpa mat efter "bäst före datum" - 40% nedsatt pris på råvaror som är i lite sämre skick men OK att äta. Med dessa inköp kunde jag få nästan samma matutgifter som hemma i Sverige. Trots allt är det ändå dyrare i Norge. Sockerskatten gör att vanligt godis kostar lika mycket som naturgodis och alkoholen är det dubbla priset jämfört med hemma i Sverige. Mitt tips är därför att köpa med dig så mycket du kan hemma i Sverige in i Norge. Köp på Taxfree om du flyger och handla i Storlien om du kör bil. Till följd av detta kan du spara in en stor kostnad. I Norge är det vanligt att man tar en biltur till spareland för "harryhandel". Storlien är drygt 2 h biltur från Trondheim och där finns en möjlighet att storhandla. Ett inofficiellt namn är "baconbussen" som Coop förut anordnade gratis, nu kanske det kostar 100–200 NOK. Tänkte att jag skulle göra det någon gång under min vistelse men det blev tyvärr inte av.

Via KTH fick jag hjälp att ansöka om Erasmusstipendiet vilket täckte hela min bostadshyra i Trondheim. Min tanke var att öppna upp ett bankkonto i Norge för att bland annat kunna använda Vipps, Norges motsvarighet till Swish, men jag upplevde dock att det inte var ett behov väl på plats. I de fall Vipps var det enda alternativet för betalning kunde jag ändå föra över pengar till ett bankkonto - detta gav givetvis extra kostnader för transaktionen mellan länderna. I något enskilt fall hittade jag en svensk med Vipps som jag kunde swisha till i stället.

Boende

Universitetet hyr ut rum till internationella studenter men ger förtur till studenter som kommer utanför Europa, som svensk innebär det förmodligen att du står sist på den listan. Det sägs dock vara lättare att få dessa rum under vårterminen.

Bostadspriserna i Trondheim tyckte jag var relativt höga men jag upptäckte snabbt att många löser det genom att bo i kollektiv som du hittar över hela staden. Jag hittade boenden via organiserade sidor som finn.no, hybel.no etcetera. Via hybel skapade jag en profil och skrev till många där och även på vissa FB-sidor. Tyvärr är många inte så värst intresserad av att hyra ut sina rum för endast en termin och därför kan du behöva kämpa lite för att hitta ett bra boende. Men, du kommer att hitta något! Många studenter väljer att bo på Tyholt eller Moholt men jag hittade ett boende på Lade, ca 5-6km från campus Gløshaugen. Jag trivdes väldigt bra på Lade, ett lugnt område precis vid Ladestien dit många familjer åker till på söndagarna för en liten tur. Jag hade havsutsikt från mitt fönster och bara 200 meter till närmsta badplats.



Figur 2. Min havsutsikt på Lade.

Universitetet och studierna

Trondheim är Norges största studentstad, kanske främst för civilingenjörer men här kan du studera alla möjliga ämnen. Undervisningen skiljde sig inte så mycket från KTH utan en vanlig skoldag är mellan kl 8:15 och 16:00 varav en föreläsning består av 2 ggr 45 min undervisning + 15 min paus. Många äter lunch och mellanmål under dessa pauser eftersom lunchpaus inte existerar i det här schemat. Och på grund av brandrisk erhåller inte universitetet med några mikrovågsugnar längre, vilket för mig blev en kulturchock eftersom jag är van vid att äta varm lunch. Men efter en tids letande hittade jag tillslut en mikro via min sektion.

NTNUs motsvarighet till "Civilingenjör inom Samhällsbyggnad" heter "Bygg och Miljöteknik" som bygger på att erbjuda samma bredd i branschen som utbildningen på KTH. En kurs jag läste undervisas på norska, vilket till en början var en utmaning men som blev lättare med tiden allt eftersom jag exponerades av det norska språket. Tack och lov fick jag tillåtelse att skriva en essä och tentamen på engelska i denna kurs. De resterande 3 kurserna hölls på engelska. I alla kurser finns dock ett minimumkrav på din kursaktivitet för att ens få skriva den slutliga tentamen. I beräkningskurser kan det betyda att du måste lämna in x antal lösningar på uppgifter under kursens gång och fått dessa godkända dagen innan du ska skriva tentamen. Tentamen skrivs i slutet av terminen och en tentaperiod kan pågå från slutet av november till bara någon dag före jul. Tentadatum släpps tidigt så du kan planera denna tid innan du påbörjar kurserna.



Figur 3. Campus Gløshaugen.

Kurser

Jag valde att läsa kurser som ingick i konstruktionsspåret på programmet Bygg och Miljöteknik och jag kunde tillgodoräkna alla som programkurser.

1. TKT4198 - Structural design. En projekteringskurs som behandlar parametrisk design och där vi lärde oss att hantera dataverktyg som Autocad, Revit, Dynamo och Robot.

2. TKT4212 - Timber structures 2. Denna kurs bygger på en tidigare kurs som ges under våren. Detta var därför en bra fortsättningskurs på trädelen i kursen "AF2213 Steel and Timber Structures" som ges på KTH. Kursen behandlar trätyper som CLT och plywood samt problem som brand, anslutningar och hål i trästrukturer.

3. TKT4230 - Steel structures 2. Kursen behandlar classification och effective area i klass 4, brand, welding, plate theory och lateral torsional buckling. Underlaget liknar ståldelen i den tidigare nämnda kursen "AF2213 Steel and Timber Structures" på KTH.

4. AAR4250 - Architecture as a Technological Practice. En kurs som behandlar arkitekturhistoria med fokus på byggteknik, för både ingenjör-och arkitektstudenter. Kursen gav möjligheten att fördjupa sig inom arkitekturkonst och lära sig om kända arkitekter och ingenjörer som har och har haft stort inflytande på arkitekturen vi känner idag.

Staden och landet

Trondheim är en väldigt fin och trevlig stad med Nidarosdomen som landmärke. Många som bor här delar intresset för sport och träning. Studentsamfundet hittar du i centrum och dit går studenter för att festa eller lyssna på panelsamtal.



Figur 4. Min första vecka i Trondheim bjöd på fint väder. Lyckligtvis höll detta i sig terminen ut!

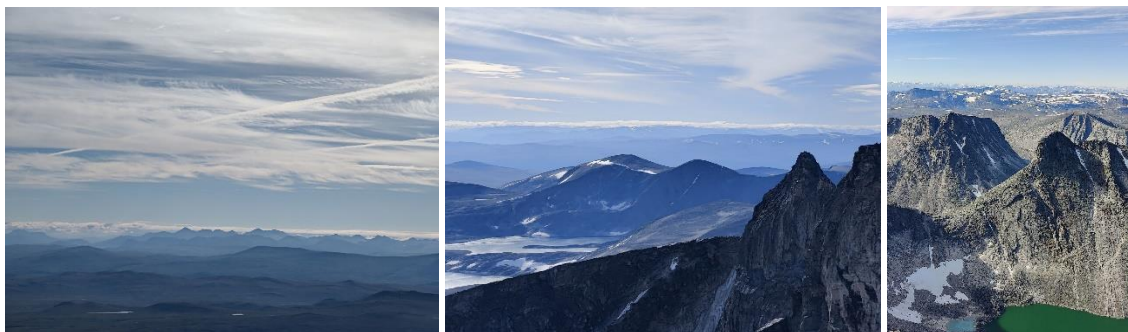
Fritid och sociala aktiviteter

För dig som är Erasmus student kan du vända dig till ESN, en organisation som arrangerar alla möjliga event som quiz, middagar och även större turer till bland annat Lofoten och Lappland. Annars delar många i Trondheim ett intresse för sport och träning, vilket kan utövas via NTNUI och SIT. NTNUI är en idrottsorganisation som drivs av studenter och består av alla möjliga sportföreningar, alltifrån utomhusaktiviteter som surfning och vandring till inomhusaktiviteter som dans och crossfit. Jag som har ett intresse för vandring åkte till Dovre med föreningen NTNUI Ski och fjällsport. För turer närmare stan är Estenstadmarka och Bymarka populära destinationer. Här finns löparspår och på vintern även skidspår. Ladestien är också en populär stig på 8 km som går längs med vattnet.

Ett annat sätt att utöva träning på är via SIT som har tränings-och hälsocenter på flera ställen i Trondheim. Ett sådant träningscenter finner du ca 5 min gång från campus Gløshaugen som har gym och erbjuder olika gruppträningar. Trondheim har även ett stort utbud för dig som gillar att klättra och du hittar bouldring-och sportklättringshallar utspridda runt hela stan.



Figur 5. Vandring i Dovre med NTNUI Ski og Fjällsport.



Figur 6. Topptur till Snöhetta med KRIK.

Hållbarhet

Trots att många i Trondheim väljer att cykla valde jag att köpa busskort för ett halvår, något jag är väldigt nöjd med. Kollektivtrafiken fungerar väldigt bra, bussarna går ofta och förbi många ställen runt om i staden. Som tidigare nämnt säljs utgående artiklar till lägre pris på många affärer och staden är väldigt duktig på att lyfta upp sina lokala producenter. Ett hett tips för dig som besöker Trondheim under hösten är att gå på julmarknaden i Røros. Här kan du provsmaka och köpa närproducerad mat och samtidigt få en go julstämning.



Figur 7. Julmarknad i Røros.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag rekommenderar att åka till Trondheim om du gillar att leva ett aktivt liv. Under min vistelse hade jag väldigt tur med vädret men enligt de regelbundna invånarna bör du alltid vara beredd på regn. Därför är mitt tips att alltid bära med dig solbrillor och regnjacka i väskan när du tar turen.