



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Jesper Helén

VT23

Utbytesuniversitet

Kasetsart University

Utbildningsprogram

civilingenjör samhällsbyggnad

## Leenden, Mat, Kaos och Kultur

### Innan avresa

När jag skulle göra min ansökan för min utbytetermin var jag så pass säker på att det var precis hit jag ville åka så att jag inte ens hade något andrahandsval. 2019 precis efter jag "MUCKade" gjorde jag en resa genom Sydostasien och spenderade då ett par dagar i Bangkok, från det tillfället var jag helt bestämd på att jag en dag skulle bo här. Det är en otroligt kaotisk stad med en helt fantastisk kultur och tusen saker att göra.

Innan jag reste var det givetvis en hel del som man var tvungen att göra, skaffa boende, vaccinera mig och införskaffa ett visum. Visum var inga större problem att göra, jag gjorde en onlineansökan och 24h senare fick jag mitt studentvisum, vilket är giltigt i 90 dagar som jag sedan förlängde på plats. "Thai immigration" är i min uppfattning väldigt duktiga och otroligt trevliga. Även Vaccin skulles fixas, prata med ditt sjukhus i god tid innan avresa då vissa vaccin tas över en period på några veckor.

### Ankomst

När vi kom fram hade vi en mottagningsdag där de berättade om skolan, visum och även vilka "Klubbar" som man kan gå med i. Tyvärr är studentlivet inte lika stort i Thailand som det är i Sverige så någon mer information har jag inte då jag valde att inte delta i någon "klubb" eftersom de klubbar jag ansåg vara intressanta var dåligt organiserade och kaotiska.

### Ekonomi

Thailand och framför allt Bangkok är väldigt billigt, man kan köpa fantastisk lunch i kafeterian för en tia, eller gatumat i hela staden för i stort sett samma pris. Man ska ha studentuniform men även detta var billigt, för hela min uniform med bälte, skjortor, kostymbyxor och kostym Skor betalade jag inte mer än 1 000 kronor. Klarar du av ekonomin i Stockholm ska det inte vara några problem här, jag har försökt att inkludera priser så gott jag kan genom texten för att ge ett hum (även så att du inte betalar överpris när du väl kommer hit).

### Boende

Om man vill kan man bo på campus med andra internationella studenter, men jag reste hit med min sambo samt att jag inte hade något större intresse av att vara uppslukad i studentlivet så därför valde jag att bo i en condo som jag och min parter delade på. Här hade vi tillgång till Pool på 40:de våningen samt 6:e våningen. Vi hade även ett väl utrustat gym på 40:de våningen med utsikt över hela staden. Boendet låg en bit från centrum (40 minuter med kollektivtrafik) och en bit från skolan (50 minuter med kollektivtrafik). Vi betalade ca 12 500 Baht per månad, där allt ingick, el, vatten, gym och pool. Detta är ungefär vad man skulle betalat om man valde att bo på skolan, eftersom jag och min sambo delade på hyran.

## Universitetet och studierna

Universitetet är väldigt upp och ner, vissa kurser var bland de roligaste och mest lärorika kurser jag läst medan andra kurser var väldigt fyrkantiga. Jag tillhörde "Faculty of Engineering" och de erbjuder kurser inom de flesta delområden. Det finns en organisation inom denna fakultet som heter "KU Rail" där de har kurser relaterat till tågtrafik, så om detta är av intresse kan jag rekommendera det då lärarna var väldigt bra.

## Kurser

**01208111** *Engineering Drawing* – Låt oss börja med min favoritkurs, jag hade ingen erfarenhet av AutoCAD vilket jag alltid velat ha, så denna introduktionskurs var en fantastisk början. I kursen hade vi regelbundet små uppgifter men under kursens gång jobbade vi samtidigt med en större gruppuppgift där vi skulle utveckla en leksak, i stort sett utan begränsningar.

**01999213** *Environment, Technology and Life* – På skolan har de även en del kurser som kallas "General education", detta är en sådan kurs. Alla studenter på skolan läser dessa kurser och det är inget jag kan rekommendera i min erfarenhet. Vi hade ett valfritt studiebesök som gav meriter som jag valde att gå på. Detta var en hel lördag, men det ingen sa till mig var att allt skulle vara på thailändska, trots att kursen var på engelska. Något jag tog upp med lärarna men som de i stort sett ignorerade.

**01204111** *Computers and Programming* – En kurs i Python, inte så mycket att säga om kursen, många läxor, ett roligt projektarbete och i sin helhet väldigt lärorik om man vill bli bättre på att programmera.

**01200431** *Principles of Railway Engineering* – Denna kurs var superrolig, bestod av många föreläsningar och några open book hemtentor. Läraren var väldigt kunnig och om du gillar tåg och tågets historia kan jag verkligen rekommendera denna.

**01200432** *Rollig stock technology* – Detta är den mer tekniska kursen av "Principles of Railway Engineering" så i stället för att diskutera principer och historia var det mer fysik- och matteinriktat, vi gjorde även ett studiebesök på "Sky-trains" underhållningshall. En kurs jag kan rekommendera, om man gillar tåg.

## Staden och landet

Många av mina medstudenter reste väldigt ofta bort från Bangkok då de inte trivdes så bra i staden. Tyvärr tror jag att detta ofta beror på att många valde att bo på campus så de enda som de upplevde var Bangkoks studentliv, vilket inte är så bra om man jämför med många europeiska städer. Men om du väljer att delta i aktiviteter som anordnas i Bangkok, och det finns många, så är staden fantastisk. Men jag rekommenderar dig verkligen att resa runt i landet, då du kan ta bussar och tåg nästan vartsomhelst på en liten budget. En av de större resorna jag gjorde var under thailändska nyåret i april där jag tog en nattbuss till Krabi för 800 Baht, där jag sedan dök i ett par dagar.

En nackdel som jag vill att alla ska veta om är att Bangkok och allt norr om Bangkok är regelbundet kraftigt drabbad av smog, min sambo blev sjuk i nästan två veckor och hade väldigt svårt att tillfriskna, till stor del på grund av hur mycket luftföroreningar det finns i staden. Vi ville även resa till de norra delarna av landet men det var så pass dålig luft att vi valde att avstå från denna resa. Detta är ingen dealbreaker för mig men det är något jag hade velat veta om innan jag åkte så att man hade kunnat göra ett mer informerat beslut. I Sverige tror jag att många inte tar luftföroreningar på allvar då det inte påverkar oss men här kan det vara direkt farligt.

## Fritid och sociala aktiviteter



Som jag nämnde tidigare deltog jag inte i några studentaktiviteter, men om man bor i Bangkok finns det mycket att göra! De två sakerna jag regelbundet deltog i var isbad, som var organiserad av expats som bodde här i Bangkok, så om du vill ta del av den kulturen kan jag rekommendera det. Detta kostade 150 Baht per tillfälle.

Det andra jag gjorde var att jag träna Muay Thai vid en lokal klubb bredvid mitt boende, här fick jag ta del mer av den thailändska kulturen, då alla jag tränade med och alla tränare var Thai. deras engelska var begränsad men de var otroligt vänliga och roliga och det är även ett bra sätt att lära sig thailändska på. Detta kostade ca 200 Baht per tillfälle.

En av de bästa sakerna med Bangkok är att det aldrig tar slut på saker och platser att utforska. Trots att jag spenderade 6 månader här känner jag att jag knappt hann med hälften, det är en häftig stad full av spännande plaster, kulturer och saker att hitta på.

## Hållbarhet

När det kommer till hållbarhet i Thailand är det både upp och ner, för att ta sig till skolan kunde jag, trots att det var en relativt lång resa åka hela resan med kollektivtrafik. Från mitt boende tog jag tunnelbanan i 10 minuter för att sedan gör ett byte till "Sky Train" i cirka 20 minuter. Kollektivtrafikpriserna är jämförbara med svenska priser, det finns inget månadskort men en resa till skolan kostade cirka 30 kronor tur och retur. Fördelen är att när jag bodde där så var resan med "Sky Train" helt gratis till universitetet för alla resenärer. Men kollektivtrafiken i Bangkok är över förväntan, regelbundna, pålitliga, fräscha och rimliga priser.

Tyvärr är det ett måste att slösa mycket på plast när man bor här, ALLT kommer i små plastförpackningar som sedan kommer i mindre plastförpackningar. Så här är mina rekommendationer:

1. ta med dig vattenflaska, det finns många platser på campus att fylla på så att du kan köpa några färre flaskor vatten från 7/11.
2. Ta med dig en termos så att du kan få din kaffe i en termos (detta glömde jag).
3. Om du har en matlåda kan du be gatumatsförsäljarna att ge maten i den, annars kommer du hem men 10 plastpåsar för en lunch.

## Rekommendationer och övriga reflektioner

Bangkok är helt annorlunda från Stockholm, men om du försöker ta till dig av kulturen och anpassa dig till omständigheterna så är Bangkok en fantastisk stad och en upplevelse jag absolut rekommenderar!