



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Ellen Kolmodin

VT23

Utbytesuniversitet

Instituto Superior Técnico

Utbildningsprogram

Civilingenjör Samhällsbyggnad

## En vår i Lissabon

### Innan avresa

En utbytestermin är en grym chans att få bo utomlands en period och ta en liten paus från vanliga livet, vilket var precis det som lockade mig. Mitt val av land var inte särskilt studiebaserat, utan jag gick på vad som skulle bli kul och givande utöver skolan. Det tycker jag var smart, för det märktes att alla andra studenter som åkte till Lissabon hade likadana förväntningar och det blev lätt att träffa vänner med samma inställning. Jag ville åka till ett varmt och kulturrikt land, så Portugal kändes självklart. Jag såg fram emot det soliga vädret, att lära känna internationella studenter, utelivet, stränderna och att lära mig surfa.

### Ankomst

Jag kom till Lissabon lite drygt en vecka innan kurserna började, vilket gav mig tid att utforska staden och möta upp andra studenter som också kom från KTH. Denna vecka började även introduktionsdagarna, som man får mejl om en liten tid innan, där jag träffade många som sedan blev mina nära vänner. Jag tyckte det var jättebra att ha fria dagar innan studierna, då jag kunde bli bekväm med boendet och orientera mig runtomkring.

### Ekonomi

Jag klarade mig fint på merkostnadslån från CSN och Erasmus-stipendiet. Innan utbytet kom det dock en del stora utgifter så som flygbiljett och deposition till boendet (blev nästan 10 000 kr i mitt fall), vilket kan vara bra att vara beredd på. Att äta och dricka är billigt i Lissabon, men det blir lätt mycket pengar när alla utgifter sammanläggs.

### Boende

Jag hittade min lägenhet via Uniplaces och var väldigt nöjd. Den låg i Anjos / Intendente vilket är ett livligt och fint område, ca 20 min promenad till IST och 20 min till stadscentrum. Jag hyrde ett rum utav tre, med delat kök och badrum (hyran var 560 euro/mån). Mina två rumskamrater var två underbara tjejer som jag kom mycket nära. Uniplaces har ett stort utbud och är billigare ju tidigare man bokar. Dock har hemsidan en stor administrationsavgift på över 3000 kr, och både första månadens hyra samt deposition ska betalas i förväg. De har en garanti första dygnet efter inflytt ifall boendet inte är som det ska, men efter det avsäger de sig allt ansvar. Att hitta boende på annat håll är egentligen bättre enligt mig, men på facebook och liknande måste man vara uppmärksam för scams. Jag bokade rummet fram till 15/7, men efter sista tentan 30/6 åkte jag ändå hem snart och de flesta vänner gjorde likadant.

## Universitetet och studierna

Técnico är mindre uppstyrt än KTH, campus har ganska ont om studieplatser och är slitet. Däremot hade jag ett par duktiga professorer och tyckte att studiematerialet var tillräckligt för att lära sig väl. Studienivån verkar variera mellan olika kurser, men jag upplevde att det inte var särskilt svårt vilket lät mig njuta av fritiden. Hela första perioden var min tidigaste lektion kl 14, och vissa dagar kunde börja så sent som kl 16. Denna tid läste jag även språkkursen i portugisiska, som gick kl 19-21 varje måndag till torsdag.

## Kurser

Jag läste totalt 30 hp och försökte välja så relevanta kurser till min master som möjligt, men även sådant som lät kul. I efterhand skulle jag rekommendera att försöka läsa färre småkurser, och kanske läsa flest hp i första perioden, då det är i P4 som vädret verkligen blir härligt och man vill ha mer fritid.

### **Building Rehabilitation and Pathology 6hp (P3)**

Jag är nöjd med valet att läsa denna kurs då den tillgodoräknas till KTH:s kursplan för min master (Byggskadur). Däremot var det väldigt, väldigt mycket slides att studera inför tentan med otillräcklig vägledning i vad som är relevant för att klara kursen. Det inkluderade även ett stort grupparbete där man studerar en valfri nedgången byggnad i staden vilket tog mycket tid. Jag måste säga att jag inte tyckte att kursen inte var särskilt kul, men är bra att ha läst.

### **Elements of Urban Engineering 3hp (P3)**

En lätt och mysig kurs om stadsplanering, med små inlämningsuppgifter och en tenta på 1h. Jag hade roligt, men för mig tillgodoräknas den som valfri kurs på KTH.

### **Portugisiska 6hp (P3)**

Verkligen kul att lära sig portugisiska (jag kunde inget innan), det gav mer förståelse för kulturen och jag kunde använda det en del. Men det krävande schemat med obligatorisk närvaro måndag till torsdag kl 19-21 varje vecka var faktiskt rätt så påfrestande, och med tanke på att nästan alla jag träffade ändå pratade engelska vet jag inte om det riktigt var värt det. Inför utbytet sökte jag egentligen Concrete Structures II, som var bättre för min kursplan, men bytte detta till språkkursen vid ankomst. Detta var för att betongkursen verkade mycket tidskrävande och jag bedömde att språkkursen istället skulle göra min tid i Lissabon mer njutbar, och i efterhand känns det som rätt beslut.

### **Masonry and Timber Structures 6hp (P4)**

Lärorik kurs på lagom nivå som jag tillgodoräknar till kursen Stål- och Träbyggnad på KTH. Rekommenderas!

### **Built Environment Impact 6hp (P4)**

Den här kursen var ganska abstrakt och behandlade mest övergripande system och koncept. Man lärde sig nästan allt genom att göra grupparbetet (som var frivilligt men gav extrapoäng till tentan). Lärdomarna från grupparbetet, kombinerat med extrapoängen och det faktum att tentan var open book, gjorde att man lätt klarade den utan att ägna mer än ett par timmar på tentaplugg. Även denna tillgodoräknar jag som valfri kurs.

### **Business and Entrepreneurship 3hp (P4)**

En välstrukturerad och rolig kurs, med ett frivilligt grupparbete där man utvecklar en egen affärsidé.

## Staden och landet

Lissabon är helt fantastisk stad för en student. Det är en levande kultur med festivaler, billig mat och dryck, vackra solnedgångar och helger på stranden. Det var badvänligt redan i mars och vi hade tur då det knappt var någon regnsäsong i april detta år. Portugiser är vänliga och jag kände mig trygg även på

utekvällar. Förvänta dig inte att saker kommer gå snabbt, landet har ett lugnt levnadssätt på alla sätt. Jag reste till Madeira med ett gäng vänner och det finns en massa fler resor att göra runtomkring Portugal.



### **Fritid och sociala aktiviteter**

Jag passade på att åka till stranden och bada så fort jag fick tillfälle. Det var kul att testa surfing men jag fastnade inte speciellt för det. Eftersom många studenter bodde i samma områden (Arroios/Anjos/Intendente) var det lätt att komma över på middag eller drinkar, och det spenderades mycket tid bara att gå runt och upptäcka staden tillsammans. Det finns mycket second hand, så jag tog med en lätt packning från Sverige och fyndade vintage istället. I slutet var jag tvungen att skicka hem ett paket med böcker och kläder för att få hem allt. Studentkåren vid IST anordnade många event med sånt som grillkvällar och handbollsturnering vilket var roligt.

### **Hållbarhet**

Att ta tåget till Portugal är långt och dyrt, så för mig fick det bli flyg både dit och tillbaka. När jag kom till min lägenhet hade de inget system för återvinning utan slängde allt i hushållsavfallet eftersom det inte fanns källsortering utanför porten. Men det gick att leta upp någorlunda nära och därefter gick i alla fall plast och papper att sortera.

### **Rekommendationer och övriga reflektioner**

Jag skulle tipsa om att lägga undan en summa pengar innan utbytet som är tänkt just för drömresor och liknande. Mestadels av tiden spenderade jag ute, men det var mycket värt att ha ett bekvämt och trivsamt boende att slappna när man väl är hemma. Jag uppskattade även att ha ett bra skrivbord för att plugga hemifrån. Våren 2023 var flygbiljetterna mellan Sverige och Lissabon extremt dyra, vilket tyvärr gjorde att flera vänner som ville hälsa på inte kunde komma ner. Därför skulle jag tipsa om att kolla upp skolans schema och datum för tentaperioder långt i förväg, och sedan be familj/vänner att boka sina resor tidigt.