



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Martin Sjöbohm

VT23

Utbytesuniversitet

Grenoble INP – Génie Industriel/ENSIMAG

Utbildningsprogram

Civilingenjör Industriell Ekonomi

Ett intensivt halvår av aktiviteter och fransk kultur i Alpernas huvudstad



Innan avresa

Jag sökte utbytesstudier av flera anledningar, miljöomväxling var centralt, då jag kände att det skulle ge mig mycket energi. Fem år av oavbrutna studier på KTH är krävande och utbytesstudier skulle till viss del kännas som en liten paus, även om studierna fortskred vid ett annat universitet. Jag kände att fokus skulle skiftas från det akademiska till andra aspekter, däribland kulturella och sociala. Jag var mån om att uppleva en annan kultur, skaffa nya vänner med andra erfarenheter och känna att jag växte som person genom en ny utmaning. Jag valde att åka till Frankrike då jag alltid haft en förkärlek till landet, jag uppskattar mycket av dess kultur, natur och klimat, därtill ville jag även utveckla min franska så mycket som möjligt, och då är det inte mycket som slår att bosätta sig i landet där man är omgiven av fransmän. Valet av universitet byggde till stor del på geografisk placering, storlek på staden och att det var en studentstad. Grenoble kallas för Capital of the Alps av en anledning, då den är mycket vackert belägen nära fantastiska möjligheter för skidåkning, klättring och vandring, samtidigt som universitet i sig är känt över hela landet. Att staden var medelstor, med en hög andel studenter, möjliggjorde att man kunde testa hur det var att bo i en studentstad och kunna nyttja staden till fullo, något som är desto svårare i en större stad som exempelvis Paris, som är mycket dyrare att leva i.

Mina förväntningar var att lära känna många nya vänner, vänner man förhoppningsvis skulle ha kvar under lång tid framöver, njuta och utnyttja den fantastiska miljö som omgärdar Grenoble, genom att bland annat åka skidor, utveckla min franska och få en uppfattning av hur franska universitetsstudier ser ut. Jag har läst franska under grundskolan och gymnasiet, och därefter haft flera års uppehåll. Under VT22 läste jag franska B1 på KTH, en kurs jag starkt rekommenderar.

Ankomst

Jag anlände drygt en vecka innan terminen började, men på grund av hur mina kurser låg så blev det drygt två veckor till skolstart för min del. Det fanns ett visst organiserat mottagande, guidad tur, någon fest och något event. Fakulteten anordnade en initial infoträff, dock hade jag redan läst mig till nästan allt som sades, men det är givetvis viktigt med bland annat inloggningsuppgifter till intranätet. Det finns organisationer som i viss mån kan liknas med våra kårer, men de är inte lika stora och omfattande som på KTH, dessa höll inte i någon mottagning eller introduktion. Man är i en liknande sits som andra internationella studenter, så efter hand kommer man i kontakt och blir vän med dem. När kurserna väl drog igång var det lättare att knyta kontakt med de franska studenterna.

Ekonomi

Utöver normala CSN fick jag även Erasmusbidrag, vilket motsvarar cirka 400 euro per månad. Viktigt att komma ihåg är dock att man får drygt hälften av bidraget vid start, och andra delen först efter att utbytet avslutats. Jag hyrde även ut mitt boende i Stockholm vilket gav ökad frihet för min boendebudget i Grenoble. Jag gav mig på projektet att söka CAF, vilket kan motsvaras vid ett svenskt bostadsbidrag, vilket är otroligt vanligt för studenter och även öppet för utbytesstudenter. Det är administrativt knepigt och känns mer eller mindre som att slumpen avgör huruvida man får det eller inte (om jag använder mig själv och mina vänner som referens). Jag lyckades dock få det vilket var väldigt tacksamt, då det var cirka 150€ per månad, förutom första månaden då man ej kan få det. Grenoble var billigare att leva i än Stockholm, det är en studentstad med massvis med studentrabatter, till exempel en hyrcykel för 36€ för

ett helt kvartal och väldigt billiga månadskort för kollektivtrafiken. Även sport var vanligtvis kraftigt rabatterat (inkluderat mycket utrustning, att hyra skidor för en hel säsong om man var med i studentskidklubben kostade bara en bråkdel av vad det vanligtvis gör), även vardagliga saker som livsmedel och lunch var billigare. Tips är att hyra cykel och/eller skaffa månadskort för kollektivtrafiken, då det snabbt blir mycket billigare än enkelbiljetter.

Boende

Jag ordnade boende på eget bevåg, då jag letade på flera sidor motsvarande Blocket Bostad, bienici.com rekommenderas då den har en väldigt intuitiv karta. Jag hyrde från ett företag som agerade mäklare på hyresmarknaden. Man ska dock ha i åtanke att det kräver en del administration med det upplägget, då man bland annat behöver en fransk borgenär, det finns sätt runt detta genom bland annat plattformar som agerar borgenär för studenter, men detta medför en merkostnad. Jag bodde ensam i en relativt stor lägenhet i centrala Grenoble, och betalade 750€ i hyra för den. Det finns många billigare alternativ, beroende på läge, storlek, hur många man bor med samt om man väljer att bo i studentboende. Personligen uppskattade jag starkt mitt boende, men det var också min utan tvekan största utgift. Standarden på boendet var relativt bra, med exempelvis tvättmaskin, diskmaskin och modernt kök, däremot var byggnaden från 1490 så isoleringen var desto sämre. Majoriteten av mina kurser var inte på stora campus, utan i stadskärnan, således bodde jag med cykelavstånd till min fakultet. Man kan få hjälp av universitetet med att fixa boende genom organisationen Crous, man kan dock inte styra vilket boende man då hamnar på.



Bilder på mitt boende

Universitetet och studierna

Universitet är organiserat som en paraplyorganisation, där Université Grenoble Alpes (UGA) är det övergripande universitet och organisation, och ingenjörsskolan Grenoble INP är en oberoende del av organisationen. Totalt är det mer än 60 000 studenter på UGA som helhet, och cirka 5000 på Grenoble INP. Grenoble INP består i sin tur av mer eller mindre oberoende fakulteter/skolor, precis som KTH har fem skolor, bara att de i Frankrike är än mer oberoende. Vanligtvis är studenter bara verksamma vid en av dessa fakulteter, men som utbytesstudent kan man med visst övertygande lyckas få ta kurser på fler än en fakultet, vilket jag gjorde. Jag tog primärt kurser på GI (Génie Industriel) och Ensimag (École nationale supérieure d'informatique et de mathématiques appliquées de Grenoble). Génie Industriel motsvarar ungefär ITM-skolan på KTH, och har fokus på supply chain och produktutveckling. Undervisningen var mer industriell i jämförelse med KTH:s tyngre teorifokus. Med det menas att uppgifterna var av lite mer praktisk karaktär, exempelvis lärde jag mig aspekter som behövs för att starta och driva ett företag. Min uppfattning är att ingenjörer i industriell ekonomi på KTH blir relativt teoretiska problemlösare, medan fokus för de franska ingenjörerna är att i större utsträckning bli en industriell ingenjör, exempelvis att arbeta med supply chain inom industrin. Kurserna på Ensimag liknande mer de klassiska matematik- och datakurserna man läser på KTH, med mycket teori och viss programmering. Viktigt att komma ihåg är att många av lektionerna har obligatorisk närvaro, jag lyckades välja kurser som resulterade i ett väldigt trevligt schema. En vanlig dag för mig var cirka 4-5 h lektioner i skolan, och jag hade skola 3-4 dagar i veckan. Jag läste kurser på både franska och engelska, cirka hälften var på franska, lärarna hade visst överseende i de kurser man läste på franska. Språkkurser erbjöds och man fick info och skulle anmäla sig innan man anlände.

Kurser

Knappt två månader innan jag anlände hade Grenoble INP usatts för en cyberattack som de fortfarande hade stora problem med, kursshemsidor, inloggningar och registrerade fungerade inte. Detta skapade en del problem med att välja kurserna, då jag enbart hade mitt förarbete att förlita mig. När jag anlände bokade jag in ett möte med den internationella koordinatören, vilket jag starkt rekommenderar att göra. Tillsammans gick vi igenom kurserna efter bästa förmåga, där vi försökte matcha mina krav från KTH med deras utbud samt undvika schemakrockar. Det är olika internationella koordinatörer vid de olika fakulteterna och de är helt oberoende, så man får sköta kontakten med dem separat. Tänk på att schemakrockar i regel inte alltid godkänns, och att fakulteterna inte har koll på varandras scheman. Jag läste följande kurser:

4GMC0512 – Marketing, 1 ECTS: Liten kurs i marknadsföring på franska, då jag redan läst marknadsföring på KTH valde jag primärt på grund av språket och att fylla ut mina poäng. Tillgodoräknar inte på KTH.

4GMC16C1 – Économie des données et du numérique (Data and digital economy), 1,5 ECTS: Påbyggnadskurs efter marknadsföring, fokus på hur man kan använda data inom företagande och risker som finns med detta. Projektfokus vilket var kul, redovisning på franska. Skulle kunna tillgodoräkna på KTH men valde att inte göra (se förklaring nedan).

4GMC1245 – Sport, 1 ECTS: Valfri sport som man själv väljer, på grund av cyberattacken kunde jag initialt inte registrera mig och platserna för en del sporter (exempelvis skidåkning) var fulla. Jag valde klättring, motsvarade 13 stycken 2-timmarslektioner med instruktör. Detta i kombination med vännerna som jag omgav mig med har resulterat i mitt nyfunna intresse för klättring. Tillgodoräknar inte på KTH.

4GUC10G9 – Création d'Entreprise (Entrepreneurship program), 3 ECTS: Projektkurs på franska där man ska skapa ett fiktivt företag med allt vad det innebär. Stimulerade men var lite utmanande med språket, upplägget var lite stökigt med många delar. Kursen hade studenter från flera av Grenoble INP:s fakulteter vilket var kul! Tillgodoräknar inte på KTH.



Klättring i Italien

4GULO709 – Gestion de la chaîne logistique (Inventory management/Supply chain), 6 ECTS: Kurs på franska i supply chain/inventory management, trevlig kurs med många delmoment. Både kontinuerlig examination med övningar, samt lite större projekt och två mindre tentor. När man lite längre in på terminen skaffat sig en bra umgängeskrets blev också projekten trevligare för då kunde man vara i grupp med vänner man arbetade bra med. Projekten och övningarna var relativt verklighetsförankrade i hur det kan gå till på ett företag. Tillgodoräknar på KTH mot den obligatoriska kursen ME2323.

WGUS2071 – Inventive problem solving, bio inspired inspiration, 3 ECTS: Projektbaserad kurs på engelska med primärt fokus på metoden TRIZ, där man med metodens verktyg ska utveckla en produkt eller koncept för att lösa ett problem, examinerades med rapport och redovisning. Tillgodoräknas på KTH tillsammans med WGUS3012 mot den obligatoriska kursen ME2324.

WGUS3012 – Sustainable design and innovation management, 3 ECTS: Projektbaserad kurs på engelska med fokus på hur man utifrån ett managementperspektiv ska arbeta med, hantera och öka hållbara innovationer. I denna kurs och den ovan, som båda var på engelska, kände jag mig väldigt bekväm då jag från KTH dels har viss vana inom ämnena och dels känner mig trygg i att föra resonemang och diskussioner kring dessa, och givetvis underlättade det att man är flytande på engelska. Tillgodoräknas på KTH tillsammans med WGUS2071 mot den obligatoriska kursen ME2324.

GBX8AM02 – Numerical Optimisation, 6 ECTS: Mattekurs på engelska som ungefär motsvarar SF2822 Tillämpad icke-linjär optimering. Väldigt lik mattekurser på KTH med föreläsningar och övningar. Det var en del labbar i Python, vilket var en viss utmaning för mig då mina kurskamrater hade mycket mer erfarenhet av programmering än mig. Tillgodoräknas som valfri kurs på KTH, då den har för få ECTS för att motsvara SF2822. Jag har fått godkänt att använda den som underlag för behörighet (förkunskapskrav) att skriva examensarbete inom matematisk optimering och systemteori.

Då jag redan läst väldigt många extra kurser tidigare som jag kan tillgodoräkna som valfria kurser behövde jag inte lägga så mycket vikt vid vilka kurser som skulle kunna tillgodoräknas som valfria, således kunde jag läsa kurser som överlappar med sådant jag redan läst på KTH, samt sport vilket jag inte kunde tillgodoräkna.

Staden och landet

Grenoble levde upp till mina förväntningar: En studentstad med mycket liv och engagemang kombinerat med massvis med möjligheter i bergen som skidåkning, klättring och vandring. Grenoble ligger i en otroligt vacker miljö och jag tröttnade aldrig på bergen som omgärdade staden. Att en så pass stor stad ligger mitt bland bergen är fantastiskt! Jag upplevde att människor generellt var väldigt aktiva och många hade någon typ av koppling till bergen eller utövade något sport där bergen var centralt. Allting låg inom cykelavstånd, samtidigt som staden var stor nog för att allt man behövde skulle finnas (till och med IKEA!). Trots att Grenoble kallas för Alpernas huvudstad är det ironiskt nog också Frankrikes plattaste stad, vilket gör cykling till ett suveränt alternativ för att ta sig runt. Att cykla omkring inne i stan, eller på väg till stora campus samtidigt som man såg snön på bergstopparna kändes som ett privilegium. Jag märkte inte av några större kulturkrockar, eventuellt att man som svensk blir lite förvånad av hur mycket administration de faktiskt kan lyckas skapa... (till vilken nytta?) Det saknas onekligen lite svensk effektivitet och digitalisering, men det var knappast något som var en större kulturkrock som gjorde vistelsen besvärlig (mer än det normala besvär administration alltid skapar). Därtill strejkade och demonstrerade de minst en gång i veckan mot reformen att höja pensionsåldern till 64 år, detta hade viss påverkan med exempelvis inställd kollektivtrafik, men jag blev som tur är inte så påverkad av detta. I Grenoble var alla väldigt trevliga och artiga allt från servitriser och kassapersonal till andra studenter och lärare.

Överlag var kulturen avslappnad, sådär typiskt franskt. Mitt handfat låg cirka 10 m från min toalett, vilket kändes väldigt lustigt, likadant hade flera av mina franska vänner. Men det var inget som spelade så stor roll för dem, då de prioriterar en kaffe eller ett glas vin/öl på stan över att ha det top notch hemmavid. Det var en annan attityd till att saker löser sig, givetvis behöver alla arbeta på ibland, men däremellan är de duktiga på att hitta på roliga saker gemensamt. Baren jag bodde ovanför hade fullsatt uteservering varje dag, under hela mitt utbyte, och man måste ju erkänna att man saknar att kunna ta ett glas vin på valfritt café eller bar för 3€. Man hittar inte alltid allt man söker i matbutiken, då får man ibland gå till vinhandlaren, osthandlaren, fiskhandlaren etc., vilket från ett tidsperspektiv är suboptimalt, men från ett kulturellt perspektiv är trevligare, enligt mig, då det skapar mer liv, rörelse och interaktion. Jag har sedan tidigare varit en del i Frankrike och jag uppskattar deras lite mer "easy going"-kultur. Sist men inte minst ska man inte glömma livsglädjen det skänker att ha ett boulangerie på varje gata och, med svenska mått, billigt kunna köpa en nygräddad pain au chocolat, det är vardagslyx!



Grenoble ovanifrån

Fritid och sociala aktiviteter

Både genom skolan och aktiviteter utanför skolan skaffade jag massvis med fina vänner från flera olika länder. Ironiskt nog säger många att det är svårast att skaffa franska vänner, mitt tillvägagångssätt var att bara börja snacka och sätta mig bredvid fransmän på lektionerna, och innan jag visste ordet av det var jag en del av gruppen. Fritiden var väldigt social och överlag väldigt aktiv. Det kunde vara simpla saker som att laga middag tillsammans och att spela brädspel på en bar, men även mycket skidåkning, klättring och utflykter, exempelvis till häftiga grottor eller till historiska slott. Vännerna jag skaffade var, liksom jag, otroligt taggade och energiska på att hålla högt tempo och således sågs vi mycket. Idrott var väldigt lättillgängligt, bland annat genom olika sporter via universitetet, organisationer i staden samt att man kunde göra saker på eget initiativ, exempelvis att klättra och löpträna fanns det fina miljöer för mer eller mindre utanför dörren. När våren kom och det blev varmare ute spenderades mer tid tillsammans i parker vilket känns lyxigt som svensk då man vid den tiden fortfarande vanligtvis har det kallt.

Grenoble har flera fina museum som jag passade på att besöka, majoriteten hade dessutom gratis inträde. Därtill var jag även och såg en match med franska landslaget i rugby, då fick man verkligen bevittna den franska patriotismen hos publiken! På tisdagskvällar var det dags för la Bobine, en klubb som var väldigt social i en av stadens parker. Varje vecka var det ny typ av musik och det blev en naturlig mötesplats för att både träffa nya människor men även att på nytt träffa människor man lärt känna tidigare men inte sett på länge. Utöver att spendera tid i Grenoble och dess närliggande berg och skidorter besökte jag även de schweiziska alperna, italienska alperna, franska Rivieran, Lyon, Montpellier, Bordeaux, Avignon och genomförde en långweekend med klättring i italienska Finale Ligure.



Landslagsmatch i rugby, vandring i närheten av Grenoble

Det var en väldigt intensiv och rolig tid, och trots den relativt korta tiden skaffade jag flera väldigt nära vänner, vilket gjorde att det kändes sorgligare när allt vad slut än vad jag hade förväntat mig. Ett starkt argument för att åka på utbyte till Frankrike och Europa generellt är att majoriteten av vännerna man skaffar är på samma kontinent som man själv är, och är således lättare att träffa i framtiden.



Utflykter i närheten av Grenoble



Massvis med skidåkning, inklusive offpiståkning med guide arrangerat av studentskidklubben



Bilder från några av resorna jag gjorde, uppifrån och ned, vänster till höger: Avignon (pont d'Avignon), Montpellier (2 & 3), Bordeaux (4, Dune du pilat & 5, Cité du vin), Rivieran (6 & 7)

Hållbarhet

Grenoble kändes väldigt cykelvänligt med gott om cykelvägar, och spårvagnen var väldigt smidig. Jag skulle gissa på att det är en del av deras arbete med att förbättra luftkvalitén, som tidigare varit väldigt dålig på grund av utsläpp i kombination med dess bergsomgivning. Precis där jag bodde, i gamla stan, fanns det i princip inga bilar vilket var väldigt skönt och kändes befriande. Vegetariska substitut var inte alls lika väletablerat som i Sverige, vilket gjorde det svårare att tillaga vissa rätter. Det kompenseras delvis med deras fina utbud av frukt och grönt, men det är svårt att komma ifrån hur långt före Sverige är utifrån ett vegetariskt perspektiv.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Oroa dig inte för mycket! Administration kan vara frustrerande, men ingen är ute efter att sätta dit dig, i slutändan löser det sig och människor är väldigt hjälpsamma och vänliga. Umgås med dina nya vänner så mycket det bara går, tiden går otroligt snabbt och man vill kunna se tillbaka på sitt utbyte och känna att man fick så mycket ut av det som möjligt.