



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Hugo Holmberg

HT23

Utbytesuniversitet

ISEG Lisbon

Utbildningsprogram

Fastighet och finans

Utbyte i Lissabon HT23

Innan avresa

Att åka på utbyte var en självklarhet för mig redan innan KTH började prata med oss studenter om att söka utbyte. Jag tycker att det är en väldigt givande och lärorik upplevelse att bo i ett annat land med annorlunda kultur, människor och väder! Min ursprungsplan var att åka till ett land jag inte spenderat mycket tid i, och Portugal blev bra för mig. Universitetet fungerade även bra med min utbildning, och tidigare studenters ansökan visade intressanta kursval. Eftersom jag var inom EU var det inte alls komplicerat att flytta, annat än att gå igenom processen med KTH och ISEG (mitt utbytesuniversitet) samt att hitta ett boende. Det var inga vaccin eller liknande jag behövde ta innan resan ner. Kurserna var på engelska.

Ankomst

Jag åkte ner nästan 2 veckor innan studiestart med en kursare som också skulle göra sitt utbyte på ISEG. En omstart på sommarvädret var riktigt uppskattat då vi kom ner 1/9 med 30 grader och strålade sol. När vi kom ner hade vi ca 1 vecka utan något planerat, där vi utforskade staden och åkte till stranden och surfade! Det fanns ett mottagande för utbyteselever, där vi hade lite genomgång av campus och lite anordnade kvällsaktiviteter genom kåren AEISEG som finns på universitetscampus.

Ekonomi

Jag fick bidrag från Erasmus+ samt studiebidraget. För mig räckte det i kombination med sparade pengar från jobb i Sverige. Hyran i Lissabon är snarlik Stockholm, men levnadskostnaden är mycket lägre! Gymavgift var 45€ / månad, mat var mycket billigare än i Sverige och lokaltraffik var också billigt med månadskort för tunnelbana och bussar för 30€ / månad för studenter.

Jag och en kursare valde att hyra en lägenhet som låg väldigt nära skolan, mitt i centrum, för 11 000 SEK / månad var. Det var dyrare än andra tillgängliga boenden, men hade högre standard med städning och liknande jämfört med korridorliknande boenden för ca 450-750 € / månad. De billigaste boenden för 450€ var kanske 6 kvm sovrum med delade badrum.

Månadskostnaderna var högre för mig än en snittmånad i Stockholm, mest pga att vi "levde livet" mer än hemma. Mindre resor / bilresor till andra städer i Portugal och mycket utemiddagar kan förklara varför det blev dyrare för mig. Det var inga fasta kostnader kopplade till utbytet. Mitt tips till er som ska åka på utbyte är att spara ihop lite pengar innan ni åker! Det är roligt att ta möjligheter som roadtrips / resor till närliggande länder med nya vänner.

Boende

Jag ordnade boende med en kursare som jag åkte ner med. Vi hittade boendet genom ett företag som heter InLife som vi fick rekommenderat av universitetet. Tips är att dubbelkolla pålitligheten av hemsidorna som hyr ut bostäder, det var flera utbytesstudenter som bokade "skugglägenheter" som inte fanns på riktigt och inte hade en bostad när de kom ner. De hade då också betalt deposits och liknande som de inte fick tillbaka.

Boka boendet i god tid! Vi bokade lång tid (4 månader) innan vi åkte ner och fick en mycket högre kvalitet på boende än många av våra kompisar som bokade senare. Rent generellt är kvaliteten på hyreslägenheter i Lissabon bra. Det var några småsaker som ofräscha fätöljer och lite fuktskada i badrummet osv, men det fanns i våra kompisars lägenheter också.

Som jag skrev tidigare betalade vi 2000€ / månad, alltså 11 000 SEK / månad var. Det var en luftig lägenhet med fransk balkong och relativt stort vardagsrum och kök, ca 50 kvm totalt. Det var bra för oss, då vi hade mycket middagar och häng med kompisar i vår lägenhet då det fanns plats för 8 personer runt middagsbordet. Om ni bokar korridor är det vanligt att inte vara så mycket med kompisar på gemensamma ytor då de andra som bor vill sova, plugga eller liknande under de flesta timmarna på dygnet. Det fungerade bra för oss med denna lösningen.

Universitetet och studierna

ISEG är en del av ULisboa, som är mostsvarande till SU i Stockholm. Det finns flera avdelningar för alla olika universitetstyper. ULisboa har totalt ca 60 000 studenter, ISEG har ca 5 000 studenter. ISEG är skolan för ekonomer och management-studenter. Jag skulle säga att undervisningen liknar gymnasiet mer än universitetet i Sverige, där det var mycket grupparbeten och obligatorisk närvaro på nästan alla kurser jag läste. Föreläsningarna var i mindre rum med ca 30 elever och det var stort fokus på att aktivt delta under föreläsningen med kommentarer eller frågor, där vissa kurser hade det som betygsgrundande underlag.

En vanlig dag hade föreläsningar från 08-15 eller 12-18. Jag valde detta för att få fredagarna lediga, vissa andra utbyteselever hade kortare skoldagar men 5 dagar i veckan. Alla kurser jag läste var endast med andra utbyteselever då de hölls på engelska, samma kurser gick att läsa på portugisiska också! Då kommer man bara ha portugisiska kurskamrater. Språkkurser erbjöds, men det var inget jag tog del av då kursen krockade med mina obligatoriska kurser.



Kurser

Kurserna var mindre än på KTH, med 6hp (ETCS) respektive 4hp, så 6 kurser krävdes för att få full termins studier. Jag valde följande kurser:

ACF-E Advanced Corporate Finance – Denna kurs var överkurs jämfört med kraven från KTH och hade mycket tidiga morgonar med många inlämningar osv, den mest krävande kursen jag läste i Lissabon. Jag kan istället rekommendera Corporate Finance I eller II istället som ger lika många HP

men mindre jobb och rekommenderad nivå enligt KTH. Kursen var 6 HP och det var krav på inlämningar samt en tentamen.

ESB Environmental Sustainability for Businesses – Denna kurs var ganska avslappnad, med flera grupparbeten men ingen tentamen för slutbetyg. Vår föreläsare var inte jättebra på engelska i den här kursen, och det var ibland svårt att förstå vad hon försökte säga. Intressant och lärorik kurs! Kursen var 4 HP.

EI-E International Economics – Denna kurs var 6 HP och därmed en av de större jag läste under mitt utbyte. Föreläsaren hade arbetat på ett Ivy-league universitet tidigare och verkade ha bra koll på ekonomi. Tyvärr valde hon dock att läsa PP-slides rakt av och gav inte så mycket information till oss elever som förväntat. Denna kurs hade inga obligatoriska moment förutom en tentamen i slutet av kursen.

OINT-E International Organizations – Detta var en intressant kurs som behandlade historien kring EU och NGOs, samt deras korrelation till varandra. Den var ganska avslappnad, med en kort tentamen och en individuell presentation om valfritt ämne som kan kopplas till geo-politik eller NGOs. Föreläsaren var mycket insatt och det var en givande kurs. Kursen var 4 HP.

MO-E Operational Marketing – Denna kurs var mycket bra genomförd, med mycket relevanta exempel och den kurs som mest liknade KTH i föreläsningar, uppgifter och tentamen. Det var hårda krav på närvaro och deltagande under föreläsningarna, men en tydlig och genomgående professor som gjorde det klart vad som förväntades av oss elever. Det var ett större grupparbete och en tentamen i denna kurs som var 6 HP.

RSEE Social Responsibility and Ethics – Denna kurs var 4 HP lång och hade obligatorisk närvaro, där flera mindre grupparbeten (dessa gjordes nästan varje föreläsning) krävdes för att få godkänt i kursen. Kursen handlade om affärsetik och hållbarhet inom bolag, särskilt fokus på Portugisiska marknaden och företag. Det var även en mindre tentamen i denna kurs, men betyget fastställdes till största del av

hur många grupparbeten du gjort och hur bra innehållet i dessa var. Intressant kurs och bra föreläsare.

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8:30			8:00 Advanced Corporate Finance (ACF-E E31 - F1 116)		
9:00	8:30 Internz Econor (EI-E B01 - F1 010)	9:00 Advanc Corpor Financ (ACF-E B01)			
10:00					
11:00			10:00 International Economics (EI-E E01 - F1 001)		
12:00		12:00 Social Responsibility and Ethics (RSEE L08 - F2 106)		12:00 Social Responsibility and Ethics (RSEE L08 - F2 104)	
13:00					
14:00		13:30 Operat Market (MO-E E12 - F1 107)			
15:00		15:00 Enviro Sustair for Busine (ESB L05 - F1)	15:00 International Organizations (OINT-E L10 - F2 105)	15:00 Environmental Sustainability for Businesses (ESB L05 - F1 116)	
16:00	15:00 International Organizations (OINT-E L10 - F2 105)				
17:00				16:30 Operational Marketing (MO- E E12 - F1 116)	
18:00					
19:00					

Staden och landet



Portugal är ett väldigt trevligt land att bo i! Lissabon är en cool huvudstad med många olika nationaliteter och kulturer som blandas, god mat och billig öl finns på nästan alla gator. Utöver det finns det många resmål inom Portugal som är riktigt trevliga som till exempel Azorerna, Porto, Albufueira, Porto Covo, etc etc. Det är billigt att hyra en bil (ca 15-20€ / dag) så se till att utforska! Det finns även flera internationella flygplatser i Portugal, och därmed billig transport till grannländer som

Spanien, Marocko, osv. Lissabon var en riktigt bra stad för mig att göra utbyte i med genomgående varma temperaturer, nära till hav och mycket att se och göra runtomkring!

Fritid och sociala aktiviteter

På fritiden fanns det massor att göra, allt ifrån padel till surf eller stadsvandring till konstmuseum. Erasmus hade flera organisationer som anordnade olika aktiviteter nästan varje dag, och det var lätt att anmäla sig till en eller flera av dessa och betala någonstans mellan 5-15€ / aktivitet beroende på vad man gjorde. Sedan lärde jag känna andra utbyteselever och vi anordnade egna surfgrupper osv. Kort sagt är det svårt att ha det långtråkigt under utbytet i Lissabon!



Hållbarhet

Eftersom vi bodde 10 min gång från universitetet var det inga problem att ta sig hållbart dit och hem. För andra utbyteselever fanns det lokaltrafik som var antingen buss eller tunnelbana, vilket kostade 30€ / mån. Sopsortering var inte något som jag såg fungera i någon del av Lissabon, där alla sopkärl användes när de andra var fyllda. Därför skulle jag påstå att sopsortering inte alls fanns. Förutom det var det lätt att vara hållbar i Portugal, där återanvändbara plastpåsar fanns på alla butiker jag handlade på, lokaltrafik gick till de flesta stränderna och liknande på smidigt sätt, samt pga temperaturen behövs ingen uppvärmning av bostad ☺

Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag kan verkligen rekommendera utbyte rent generellt, men specifikt Lissabon! Det är ett bra minne som kommer vara med en resten av livet.