



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Elin Eliasson

HT23

Utbytesuniversitet

Instituto Superior Técnico

Utbildningsprogram

Civilingenjör Industriell Ekonomi

Lissabon

Innan avresa

Jag sökte utbyte först och främst för att utmana mig själv i att uppleva att bo ensam i ett annat land. Sedan hade jag hört från äldre kursare att det var det bästa de hade varit med om vilket fick mig att bli ännu mer taggad. Sedan kom det lägligt att det blev som en paus i studierna från KTH där man också kunde ta det lite lugnt eftersom det inte finns samma betygshets då man endast behöver få godkänt.

Jag sökte endast universitet inom Europa eftersom jag ändå ville vara "nära" Sverige och dessutom inom EU. Vad jag har hört från andra är det mycket lättare att åka inom EU. Varför det blev just Portugal har nog främst med vädret att göra och det faktum att jag hade väldigt lite koll på kulturen och därför kände att det var något som jag ville upptäcka mer av.

Jag hade egentligen inga förväntningar på utbytet, vilket jag tror var en stor fördel. Då kunde bara förväntningarna att överträffas, vilket de verkligen gjorde.

Gällande förberedelser så behövdes vaccinationer eller visum. Tog inte heller en språkkurs. Någoting som man bör ha med sig om man reser inom EU är ett europeiskt sjukförsäkringskort.

Ankomst

Jag anlände i Lissabon ca en vecka innan introt började och ca två veckor innan studierna började. På skolan var det ett litet mottagande under ca 4 dagar från studenter med bland annat surfing, middag och stadsvandring.

Ekonomi

Inom EU kan du ansöka Erasmus+ stipendium. Det enda man måste tänka på är att utbetalningar sker i två omgångar (50% vardera), ena när man anländer till utbyteslandet och den andra när man kommer hem. Därför kan inte använda hela stipendiet för att finansiera kostnaderna under utbytet.

Det generella kostnadsläget i Lissabon är bra. Skulle säga att de flesta typiska utgifter (mat, transport, etc.) är billigare än i Stockholm. Däremot finns ett utbrett problem med brist i antal billiga boenden i Lissabon. Därför kan man förvänta sig att det kommer kosta en del.

Boende

Jag ordnade bostad via Uniplaces hemsida. Skulle säga att det är lite dyrare men då minskar risken att man blir scammad. Jag bodde även själv, vilket ökade kostnaden en del.

Det fanns endast ett litet antal bostäder man kunde få tillgång via universitetet, så det är ingen man borde förlita sig på.

Mitt tips är att gå med i Facebook grupper (till exempel Svenskar i Lissabon). Där läggs det ut bostäder titt som tätt för uthyrning, men man kan även skriva om man vill hitta en bostad tillsammans med någon.

Universitetet och studierna

Universitetet är kanske hälften så stort som KTH och de bedriver verksamhet inom ingenjörssområden. Universitetet och undervisningen skilde sig mycket från KTH. De saker som var mest negativa var att det var väldigt begränsat med studieplatser om man ville studera på skolan. De saknade till exempel ett stort bibliotek, vilket jag tyckte var tråkigt. Men i slutet av dagen var detta inte ett så stort problem eftersom du sällan behövde lägga mer tid på att plugga än att gå på föreläsningarna. I regel så krävdes det inte samma nivå för att få godkänt på IST jämfört med KTH. Professorerna var något oengagerade vilket bidrog till en ganska oseriös studiemiljö.

Kurser

Jag läste mastern Engineering and Management of Innovation and Entrepreneurship eftersom man måste läsa övervägande del kurser inom samma master. Jag läste följande kurser under utbytet:

- SIDS – Seminars on Innovation and Sustainable Development (tillgodoräkna mot ME2321 och ME2322)
 - o Kursen bestod av två seminarier varje vecka där en talare kom och höll föredrag. Under dessa skulle du genomföra ett quiz som stod för närvaro. Man behövde 75% närvaro för att klara kursen. Vidare bestod kursen av en individuell rapport samt en gruppuppgift. I allmänhet tyckte jag att det var en bra kurs, men work loaden var något högre än de andra kurserna och seminarierna hölls på kvällarna måndag och fredag vilket gjorde det svårare att resa på helgerna.
- AAE – Strategic Environmental Assessment (valfri)
 - o Kursen bestod av ett grupprojeckt och muntliga tentamen i grupp. Generellt en bra kurs med ganska låg work load.
- GIDT – Innovation Management and Design Thinking (valfri)
 - o Inte den bästa kursen jag har läst. Det var kul att vara kreativ men efter ett tag blev föreläsaren otrevlig vilket jag tyckte var oprofessionellt. Kursen bestod av 5 quiz och en gruppuppgift.
- EComp – Computational Statistics (tillgodoräkna mot SF2955)
 - o Den kursen som var mest lik KTH. Ganska svår mattekurs. Bestod av två test (eller en tenta) samt ett projekt. Klarade dock kursen även fast jag inte la så mycket tid på den.
- IMF – Introduction to Mathematical Finance (tillgodoräkna mot SF2701)
 - o Kursen bestod av 5 styckena test som alla examinerade en del av kursen. Missade att göra en av testen och den enda gången som man kunde göra om testet var efter jag åkt tillbaka till KTH. Hoppade därför av kursen. Professorn var även här oengagerad och ganska otrevlig.

Staden och landet

Jag tyckte starkt om Lissabon som stad och tyckte det var kul att få uppleva den portugisiska kulturen. Det finns en härlig kultur kring både sport (surfing, fotboll mm) men också uteliv (restauranger och barer). I och med att mat och dryck är billigare i Lissabon än i Stockholm kunde man käka ute flera gånger i veckan utan dåligt samvete.

Som tjej upplevde jag dock att det var ganska otryggt jämfört med Stockholm och lägger därför en varningens ord för vissa platser där man ej bör vara sent på kvällen (Martim Moniz samt bargatorna i Bairro Alto).

Fritid och sociala aktiviteter

Jag hittade snabbt ett gäng med flera svenskar och vi gjorde de flesta aktiviteter tillsammans på fritiden. I början av utbytet (september/oktober) hängde vi mest på stranden när vi fick tid över (vilket var ofta). När det blev kallare så brukade vi mest ses och äta middag tillsammans eller uppleva saker i staden (gå på marknad, shoppa, upptäcka staden, fika mm.). Vi åkte även på flera resor runt om i Portugal – Azorerna, Algarve, Porto och Nazare. Då brukade vi hyra bil och hyra boende via Airbnb.

Hållbarhet

Jag tittade faktiskt inte på möjligheten att resa hållbart till Portugal, till exempel via tåg. Då det är en ganska bra bit bort kan jag tänka mig att det tar en hel del tid. Till vardags gick det bra att leva ett hållbart liv. Till exempel finns det gott om ställen för recycling och det var billigt att åka kommunalt.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Min största rekommendation är att passa på att åka på resor under utbytet för att uppleva mer av Portugal. Både Azorerna och Algarve var några av de bästa resorna jag varit på!