



Enkät för kontorsutformning

Information

Studiens syfte

Studien ingår i Forskningsprojektet "Projektering och planering av nya arbetsmiljöer" som syftar till att förbättra arbetsmiljö och välbefinnande samt förebygga arbetsrelaterad ohälsa. Företag har ofta liten erfarenhet av att planera för en god arbetsmiljö när de bygger nya eller bygger om sina lokaler. Därför behövs metoder och verktyg som underlättar detta planering- och projekteringsarbete. Denna studie syftar till att ta fram ett kunskapsunderlag som metoderna och verktygen kan byggas på. Dessa kan sedan användas av företagen själva såväl som av konsulter och företagshälsovård.

Vem blir tillfrågad att delta?

Anställda på företaget XX som väljer att delta i studien.

Vad innebär det att delta?

Din medverkan i studien innebär att du fyller i detta frågeformulär. Endast forskarna har tillgång till frågeformulären och Kungliga Tekniska Högskolan är en institution som garanterar att individers svar förblir anonyma. Ifyllda formulär skickas direkt till forskarna vilket innebär att ditt företags ledning inte kommer få tillgång till frågeformulären. De besvarade frågeformulären datorbearbetas. Svar från enskilda personer är konfidentiella, och resultat kommer endast att visas på gruppnivå. Då resultaten är analyserade kommer de att presenteras i en rapport tillgänglig för alla som vill ta del av den samt i vetenskapliga publikationer. Din medverkan i studien är frivillig och du kan när som helst under studiens gång avbryta ditt deltagande. Det kommer inte på något sätt påverka din arbetssituation om du deltar eller inte.

Finns det några fördelar med att delta i studien?

Studien syftar till att öka kunskapen om hur kontorets utformning påverkar hälsa, välbefinnande och produktivitet. Alla organisationer och företag som deltar kommer att få återkoppling av sina resultat som underlag för utveckling av den egna verksamheten för bättre arbetsmiljö, hälsa, välbefinnande och produktivitet.

Hur får jag veta mer om studien?

Studien bedrivs vid Kungliga Tekniska högskolan. Forskargruppen består av Jörgen Eklund, professor, och Linda Rolfö, doktorand från KTH.

Välkommen att kontakta forskargruppen om du vill veta mer om studien:

Doktorand Linda Rolfö, e-post: linda.rolfo@sth.kth.se, telefon 08 790 48 2608 790 48 2608 790 48 2608 790 48 26

Professor Jörgen Eklund, e-post: jorgen.eklund@sth.kth, telefon 08 790 48 6608 790 48 6608 790 48 6608 790 48 66



Enkät för kontorsutforming

Instruktion

Besvara frågorna så uppriktigt du kan. Markera det svar som bäst överensstämmer med vad du tycker.

Enkäten undersöker ditt företag som arbetsplats. Om du har fler arbetsplatser önskar vi att du besvarar frågorna så att de gäller för endast arbetsplatsen som gör detta utskick.

Du kan gå fram och tillbaka i enkäten, ifyllda svar kommer stå kvar.

Enkäten omfattar:

- 1. Kontorstyp**
- 2. Distraction**
- 3. Produktivitet**
- 4. Samverkan på arbetsplatsen**
- 5. Den fysiska arbetsmiljön**
- 6. Hälsa och välbefinnande**
- 7. Arbetsbelastning**
- 8. Allmänna frågor**

Tack på förhand!



Enkät för kontorsutforming

Kontorstyp

1. Vilken typ av kontor...

	Cellkontor (mindre enskilt kontorsrum)	Delat kontorsrum (2-3 pers.)	Litet kontorslandskap (4-9 pers.)	Medelstort kontorslandskap (10-24 pers.)	Stort kontorslandskap (över 24 pers.)	Flexkontor (inget eget skrivbord utan delar skrivbord, kontoret är i övrigt utformat på traditionell	Aktivitetsbaserat kontor (inget eget skrivbord, kontoret är utformat för olika aktiviteter)	Vet ej/annat
a)...skulle du vilja sitta i?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b)...satt du i innan förändringen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c)...ville du sitta i innan förändringen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vet ej/annat/eventuella kommentarer



Enkät för kontorsutforming

Kontorstyp

2. Jämfört med vad du trodde/tyckte om det aktivitetsbaserade kontoret innan förändringen...

	mycket mer positiv	lite mer positiv	ungefär densamma	lite mer negativ	mycket mer negativ	vet ej/tar ej ställning
...är din uppfattning nu...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Eventuella kommentarer:

3. Att arbeta i det aktivitetsbaserade kontoret...

	mycket bra	ganska bra	varken bra eller dåligt	ganska dåligt	mycket dåligt	vet ej/tar ej ställning
...tycker jag fungerar...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Eventuella kommentarer:



Enkät för kontorsutforming

Kontorstyp

4. Hur nöjd är du med...

	(7) Mycket missnöjd	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1) Mycket nöjd
a)...avståndet mellan dig och de andra du arbetar med?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b)...graden av separering med väggar, skärmar och möbler runt din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c)...den visuella avskildheten på din arbetsplats (att inte vara observerad)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d)...mängden ljud från andras konversationer när du är på din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e)...mängden bakgrundsljud (dvs ej tal) som du hör vid din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f)... med den akustiska avskildheten vid din arbetsplats (möjligheten att föra konversationer utan att grannar hör och vice versa)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g)...tillgängliga möjligheter för att dra dig tillbaka till privata områden för konversationer, telefonsamtal och tyst koncentrationskrävande arbete?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h)...hur lätt det är att interagera med kollegor?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i)...med storleken på din arbetsyta för att ta emot besökare?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommentar:



Distraction

5. När du är på arbetsplatsen/kontoret, hur många gånger per genomsnittlig dag...

Antal gånger per dag

a) ...har du vanligtvis informella möten (går och frågar arbetskamrat om något eller arbetskamrat frågar dig)?

b) ...uppstår vanligtvis spontana möten (t.ex. när man ska hämta utskrifter eller post)?

c) ...har kollegor konversationer och telefonsamtal som du kan höra?

d) ...förekommer momentana ljud från andra kollegors ringsignaler, sms-signaler, steg, datorer etc.?

Kommentar:



Enkät för kontorsutforming

Distraction

6. Markera det svar som bäst stämmer överens med dig

	(1) Håller inte alls med	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7) Håller med fullständigt
Du blir ofta störd under ditt arbete (t.ex. av telefon)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. I vilken grad störs du...

	I mycket hög grad	I hög grad	Delvis	I liten grad	I mycket liten grad/inte alls
a)...visuellt av att folk passerar förbi din arbetsplats även fast de inte pratar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b)...visuellt av arbetskamrater som sitter i närheten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommentar

8. Om du distraheras på din arbetsplats, vad gör du för att hantera detta?

Jag distraheras inte

Jag...



Enkät för kontorsutforming

Produktivitet

9. Hur ofta...

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig/nästan aldrig
a) ...klarar du av att vara produktiv på din nuvarande arbetsplats/arbetsrum?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) ...blir du av någon anledning störd så du inte får möjlighet att helt och fullt sjunka in i den uppgift du har framför dig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) ...kommer du efter i ditt arbete?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) ...klarar du av att nå dina personliga prestationsmål och uppgifter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) ...klarar du av att hålla "deadlines"?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Eventuella kommentarer:

10. Är du nöjd med...

	Mycket ofta eller alltid	Ganska ofta	Ibland	Ganska sällan	Mycket sällan eller aldrig
a) ...kvaliteten på det arbete du gör?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) ...den mängd arbete du får gjord?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Eventuella kommentar:



Produktivitet

11. Effektivitet

Antal minuter

Hur många minuter per dag spenderar du på att hitta en lämplig arbetsplats?

Eventuella kommentarer:

12. I jämförelse med innan förändringen, upplever du att...

	mycket mer effektivt	lite mer effektivt	varken mer eller mindre effektivt	lite mindre effektivt	mycket mindre effektivt	vet ej/tar ej ställning
a) ...du nu arbetar...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) ...du och dina närmaste kollegor tillsammans arbetar...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Eventuella kommentarer:



Enkät för kontorsutforming

Produktivitet

13. Hur upplever du att arbetet och samverkan fungerar på din arbetsplats?

	Mycket dåligt	Ganska dåligt	Varken bra eller dåligt	Ganska bra	Mycket bra
a) Hur väl flyter arbetet i din enhet/arbetsgrupp?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Hur bedömer du produktiviteten i din enhet/arbetsgrupp?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Hur bedömer du kvaliteten i din enhet/arbetsgrupp?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Hur fungerar samarbetet inom din enhet/arbetsgrupp?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) Hur fungerar samarbetet mellan olika enheter/arbetsgrupper?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f) Hur väl sprids nya lösningar och förbättringsidéer inom enheten/avdelningen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g) Hur väl sprids nya lösningar och förbättringsidéer till andra enheter/avdelningar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h) Hur väl fungerar den arbetsrelaterade kommunikationen, mellan personerna i din enhet/arbetsgrupp?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i) Hur upplever du att informationsspridning fungerar som helhet inom enheter/avdelningar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommentar:



Enkät för kontorsutforming

Samverkan på arbetsplatsen

14. I jämförelse med innan förändringen.

	mycket lättare	lite lättare	varken lättare eller svårare	lite svårare	mycket svårare	vet ej/tar ej ställning
a) Att snabbt få tag på någon av de närmaste kollegorna för ett kortare ärende (träffa personligen eller nå per telefon) är nu...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Att vid behov sammankalla de närmaste kollegorna till spontana möten/längre diskussionstillfällen är nu...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Att kommunicera med min chef/mina chefer tycker jag nu känns...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Eventuella kommentarer:

15. Informationsutbyte

	mycket bättre	lite bättre	varken bättre eller sämre	lite sämre	mycket sämre	vet ej/tar ej ställning
a) Informationsutbyte med de närmaste kollegorna fungerar nu... (Här avses allt informationutbyte som sker, muntligt såväl som skriftligt, via kontakter ansikte mot ansikte, möte, telefon, memo/mail, brev, dokument etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Samarbetet, dvs. samordning av arbete, problemlösning, beslutsfattande etc, med de närmaste kollegorna fungerar nu...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Den muntliga kommunikationen (såväl arbetsrelaterad som social) med de närmaste kollegorna fungerar nu...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Att sinsemellan sprida kompetens, som berör mitt och mina närmaste kollegors arbete, fungerar nu...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Eventuella kommentarer:



Samverkan på arbetsplatsen

16. Samverkan på arbetsplatsen

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig/nästan aldrig
a) Hur ofta skapar den nya arbetsplatsen och IT stödet förutsättningar för ett flexibelt arbetssätt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b) Hur ofta uppmuntrar den nya arbetsplatsen till tvärfunktionella kontakter och möten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c) Hur ofta får du hjälp av kollegorna inom gruppen/teamet när du behöver?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d) Är samarbetet bra mellan arbetskamraterna på din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e) Är stämningen bra mellan dig och dina arbetskamrater?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f) Känner du dig delaktig i gemenskapen på din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommentar:



Enkät för kontorsutformning

Samverkan på arbetsplatsen

17. Är du nöjd...

	Ja, oftast	Ja, ibland	Nej, sällan	Nej, så gott som aldrig/aldrig
...med den grad av delaktighet du har i beslutsfattande på din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommentar:

18. På vilket sätt/genom vilka kanaler har du...

	Referensgruppsmöten	Synpunkter på ritningar	Enkät	Intervju	Workshop	Bidra med idéer/synpunkter via idévägg eller dylikt	App	Utformningsspel eller dylikt	Kartläggning av behov/aktiviteter	Har ej deltagit eller erbjudits att delta
a) ...erbjudits möjlighet att delta vid utformningen av nya lokaler?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ...påverkat utformningen av nya lokaler?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Annat, nämligen...



Enkät för kontorsutforming

Samverkan på arbetsplatsen

19. I vilken grad...

	I mycket hög grad	I hög grad	I liten grad	I mycket liten grad	Inte alls	Ej aktuellt
a)...är du nöjd med den delaktighet du har/hade i beslutsfattandet kring utformningen av nya lokaler?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b)...känner du tillhörighet till din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c)...finns det behov av att snabbt (omedelbart) kunna sprida och/eller ta emot arbetsrelaterad information inom gruppen (t.ex. något nytt man fått reda på eller kommit på)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d)...är den information tillgänglig som du behöver för att utföra ditt arbete?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommentar:



Den fysiska arbetsplatsen

20. Hur nöjd är du med...

	(7) Mycket missnöjd	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1) Mycket nöjd
a)...temperaturen på din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b)...mängden ljus på din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c)...med möjligheten att se ut?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d)...luftflödet vid din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e)...den visuella komforten (ljuskontraster, reflektioner, skuggningar, bländning etc.) på din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommentar:



Enkät för kontorsutforming

Den fysiska arbetsplatsen

21. Vad har störst betydelse för dig för att trivas vid en arbetsstation/arbetsbord? Ange för det arbete (ensamt, i mindre grupp eller i större grupp) du spenderar mest tid på. Vänligen rangordna de 5 viktigaste alternativen där 1 är viktigast.

	Rangordning
Bra utsikt över lokalen	<input type="text"/>
Bra utsikt genom fönster	<input type="text"/>
Nära arbetskollaboratorer för samarbetets skull	<input type="text"/>
Nära arbetskollaboratorer för att de är trevliga	<input type="text"/>
Nära möteslokaler	<input type="text"/>
Nära eller i tysta utrymmen	<input type="text"/>
Nära toaletter, matsal eller fikarum	<input type="text"/>
Slippa att andra ser mig, mitt arbete eller min datorskärm	<input type="text"/>
Ergonomisk arbetsbänk (t.ex. höj- och sänkbar)	<input type="text"/>
Bra belysning (t.ex. ljusstyrka, ingen bländning, inga reflektioner)	<input type="text"/>
Stationär IT-utrustning (2 skärmar, tangentbord, dockningsstation/stationär dator med hög prestanda)	<input type="text"/>
Stor arbetsyta	<input type="text"/>
Nära till skrivare	<input type="text"/>
Nära till pärmar och böcker	<input type="text"/>
Bra luftkvalitet/god ventilation	<input type="text"/>
Annat	<input type="text"/>

22. Om annat, vad?



Enkät för kontorsutforming

Den fysiska arbetsplatsen

23. Hur nöjd är du med...

	(7) Mycket missnöjd	(6)	(5)	(4)	(3)	(2)	(1) Mycket nöjd
a)...arbetsplatsens estetiska utseende?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b)...möjligheten att individuellt anpassa din arbetsplats (t.ex. blommor, bilder)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c)...funktionsdugligheten i kontorsmöblerna (stolar, bord, hyllor, hurtsar, avskärmningar,...)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d)...möjligheten att justera inredningen så att de möter dina individuella behov?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Eventuella kommentarer:

24. Hur lätt...

	Mycket lätt	Ganska lätt	Ganska svårt	Mycket svårt
b)...har du tillgång till den utrustning som du behöver för att utföra ditt arbete (kopiator, projektor etc.)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommentar:

25. Hur mycket upplever du att du själv kan kontrollera följande?

	(1) Ingen kontroll alls	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7) Helt egen kontroll
Belysning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inomhusklimat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ljudmiljön inomhus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Eventuella kommentarer:



Enkät för kontorsutforming

Den fysiska arbetsplatsen

26. Hur ofta...

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig/nästan aldrig
a)...lämnar du, över natten, arbetsmaterial eller personliga saker på din/en arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b)...sitter du på samma arbetsplats som du suttit på föregående arbetsdag?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c)...växlar du arbetsstation/arbetsmiljö under arbetsdagen? (t.ex. tyst rum, mötesrum)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommentar:



Enkät för kontorsutforming

Hälsa och välbefinnande

27. Hur ofta under de senaste två veckorna har du på jobbet känt dig...

	Inte alls	Mindre delen av tiden	En liten del av tiden	Större delen av tiden	Hela tiden
...energisk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...uthållig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...aktiv?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...orkeslös?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...utmattad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...slutkörd?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...ofokuserad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...rastlös?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...lätt distraherad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...fullt koncentrerad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...uppmärksam?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...kvicktänkt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...klartänkt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...idérik, kreativ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

28. Hur ofta under de senaste två veckorna har du på jobbet känt...

	Inte alls	Mindre delen av tiden	En liten del av tiden	Större delen av tiden	Hela tiden
...stolthet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...hängivelse?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...inspiration?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Enkät för kontorsutforming

Hälsa och välbefinnande

29. Följande frågor avser hur du haft det de senaste 4 veckorna.

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig/nästan aldrig
Hur ofta har du känt dig stressad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hur ofta har du haft huvudvärk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hur ofta har du haft svårt för att fatta beslut?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hur ofta har du haft svårt för att komma ihåg?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Eventuella kommentarer:



Arbetsbelastning

30. När du är på kontoret hur stor andel per vecka arbetar du vanligtvis med uppgifter som...

Andel i procent

a) ...kräver hela din uppmärksamhet och koncentration?

b) ...är strukturerade (det finns riktlinjer och instruktioner)?

c) ...är rutinmässiga (arbetsmoment återkommer)?



Arbetsbelastning

31. Kräver ditt arbete att du...

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig/nästan aldrig
a...måste minnas information?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b...är idérik?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c...fattar svåra beslut?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d...lär dig nytt/söker ny information?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e...genererar texter/skriver?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f...räknar i flera steg?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g...måste överblicka många saker samtidigt i ditt arbete?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h)...hanterar telefonsamtal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommentar:



Enkät för kontorsutforming

Allmänna frågor

32. Hur tillfredsställd är du med....

	Mycket tillfredsställd	Tillfredsställd	Inte tillfredsställd	Mycket otillfredsställd
a)...den fysiska arbetsmiljön?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b)...ditt arbete som helhet, allt inräknat?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kommentar:

33. Är det något du skulle vilja tillägga angående ditt arbete och din arbetsmiljö?

- Nej
- Ja,



Enkät för kontorsutforming

Allmänna frågor

34. Hur många...

	0	1	2	3	4	5	6	7	fler än 7
arbetsteam/arbetsgrupper tillhör du?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Eventuella kommentarer:

35. Om du ingår i mer än en grupp/team, beskriv då situationerna i den grupp/team där du arbetat längst/mest med under det senaste halvåret, alternativt den grupp som är viktigast i ditt dagliga arbete.

	Jag ingår inte i en grupp/team	2 personer	3 personer	4 personer	5 personer	6 personer	fler än 6 personer
I min grupp/team är vi...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

36. Mina närmaste kollegor/samarbetspartner finns främst...

- ...på min egen avdelning.
- ...på en annan avdelning inom XX.
- ...på andra enheter inom XX.
- ...utanför XX.



Enkät för kontorsutforming

Allmänna frågor

37. När du är på arbetsplatsen/kontoret, hur många timmar per vecka arbetar du vanligtvis...

Timmar

a) ...ensam (kräver ingen interaktion med kollegor/ledning)?

b) ...i mindre grupp (t.ex. projektgrupp om 2-3 personer eller handledning)

c) ...i större grupper (arbetsplatsmöten, presentationer etc. Räkna ej med tid för förberedelser)

Eventuella kommentarer:



Enkät för kontorsutforming

Allmänna frågor

38. Hur gammal är du?

39. Kön?

- Kvinna
 Man

40. Vilken avdelning jobbar du på?

41. Vilken är din högsta utbildning?

- Jag har ingen utbildning
 Gymnasium
 Yrkesutbildning
 Högskola/universitet

42. Vilken är din veckoarbetstid?

Timmar per vecka

Här menas den avtalade arbetstiden på XX, till exempel 38 timmar per vecka.

Kommentar:

43. Hur många timmar arbetar du i genomsnitt per vecka, om du räknar med övertid?

Timmar per vecka

Uppskatta genomsnitt per vecka det senaste året.



Enkät för kontorsutforming

Allmänna frågor

44. Hur stor del av din arbetsvecka arbetar du (uppskatta procentuellt genomsnitt per vecka de senaste 3 månaderna. Summan av a), b) och c) ska bli 100%)...

% per vecka

a) ...på kontoret?

b) ...hemma?

c) ...ute hos kund eller på annan plats?

Kommentar: