



Underbara Lissabon!

Hej!

Jag läser mastern Byggprojektledning på Samhällsbyggnadssektionen. Jag valde att åka på utbyte under höstterminen under mitt 5e år eftersom det rekommenderades för min årskurs.

Innan avresa

Från början var jag inte säker på om jag ville åka på utbyte, men det är ett beslut jag aldrig kommer att ångra. Jag valde att åka till Lissabon då det är en kuststad inom ett rimligt avstånd hemifrån i varma och solsäkra Portugal. Jag hade inte så stora förväntningar på utbytet och tänkte att livet som Erasmus student egentligen inte passade mig, men det fanns något att göra för alla. Hade inte läst någon portugisiska då det inte är obligatoriskt, alla kurser på skolans mastersprogram är på engelska (OBS de flesta kurserna under kandidaten undervisas på portugisiska). I övrigt var mina förberedelser inför resan inte så många. Jag använde mitt vanliga abonnemang hemifrån eftersom det, passande nog, bara någon månad innan avfärd blev fri surf i hela EU. Jag använde även mitt vanliga Mastercard hemifrån.

Ankomst

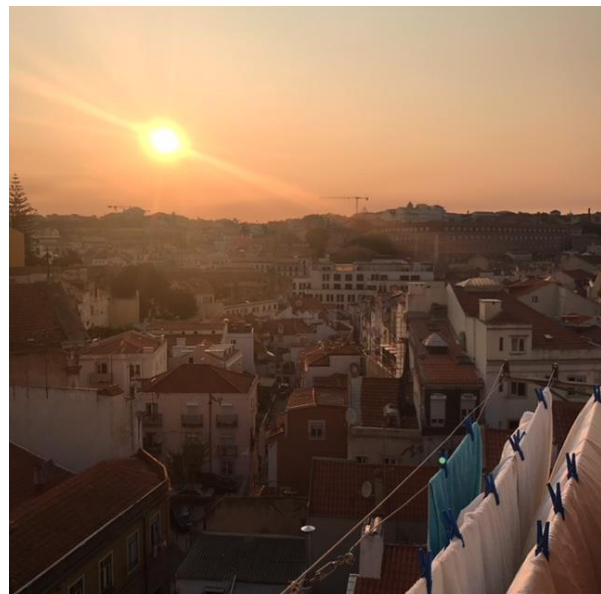
Jag åkte till Lissabon 4/9 vilket var cirka en vecka innan mottagningsveckan på skolan började för att komma i ordning lite i lägenheten, fixa busskort och lära mig hitta lite i staden och det var mer än tillräckligt. Skolan anordnade en mottagningsvecka med en introdag där vi blev visade runt skolan och presenterade för kåren där det fanns alternativ att engagera sig i diverse organisationer och sporter. Förutom introdagen hade skolan organiserat bland annat grillkvällar, en middag på lördagen samt en båtresa på söndagen. Det fanns även möjlighet att ta en språkkurs på skolan som kostade 75 € om jag minns rätt.

Ekonomi

Jag ansökte om merkostnadslån och Erasmusstipendiet inför mitt utbyte. Då jag hade dubbla boende kostnader under terminen (hemifrån och lägenheten i Lissabon) var detta nödvändigt. Jag ångrar att jag inte la lite mer tid på att söka ett par andra stipendium i början av terminen medan ansökningarna fortfarande var öppna. I Lissabon är det billigare att leva än hemma, metrokortet kostade 36€ per månad (då ingick metro, buss och spårvagn), att äta ute på restaurang kostar ungefär 1/3 jämfört mot Sverige, sedan skaffade jag gymkort på FitnessHut som kostade 28€/ månad. Jag har aldrig använt mig av så mycket kontanter som jag gjorde i Portugal, många restauranger tog inte utländska kort om dom ens tog emot kortbetalningar över huvud taget. Det fanns möjligheter att skaffa ett portugisiskt bankkonto under introdagen på skolan och detta kanske skulle underlättat en del, framförallt med betalningen till gymmet.

Boende

Jag fixade ett boende genom Uniplaces hemsida. Det fanns några få boenden som skolan anordnade, men dom tog slut snabbt. Antingen kan man hyra ett rum och dela lägenhet med flera andra, då går det att få ned kostnaden till



Solnedgång från vår lägenhet

ca 200€/ månad. Jag valde att hitta en egen lägenhet med en kompis från KTH och en tjej från Göteborg som vi fick kontakt genom en Facebook grupp- Lissabonsvenskar. De flesta som vi umgicks med i Lissabon hade fixat en egen lägenhet på samma sätt och alla vi betalade cirka 400€/ månad. Jag skulle inte rekommendera att bo i närheten av skolan då det är en bit bort från "city" och dom mysiga delarna av stan (Läs: cirka 4 km och 6 tunnelbanestationer). Vi bodde i området Graca, närmare bestämt på högst upp i huset på Calçada de Santo André 105, som ligger precis i närheten av Martim Moniz tunnelbanestation. På gatan nedanför gick spårvagnen, och från våra fönster kunde vi åt ena hållet se kyrkan Igreja e convento da Graca och åt andra hållet hade vi utsikt mot slottet Castelo de Sao Jorge. Härifrån hade vi 10 minuters promenad ned till shoppinggatorna i Chiado och 15 min promenad bort till Bairro Alto där en mängd barer och restauranger finns. Trots de många trapporna upp till vår lägenhet är jag nöjd med vårt boende, utsikten gjorde det värt besväret. Portugal har inte den högsta standarden på boenden, trots tjocka väggar var det ständigt samma temperatur i vår lägenhet som det var utomhus, vilket i högsta grad berodde på dåligt isolerade englasfönster. Detta innebar att på sommaren när det var 30 grader ute, var det även 30 grader inomhus, men då kunde vi ha öppna fönster (se upp för kattorna som går runt på taken och gärna kommer in). Det blev dock jobbigare under slutet av november och under december då vi hade cirka 15 grader dagtid och 9 grader på natten både inne och ute. Jag tog med mig mina tofflor hemifrån, vilka jag alltid hade på mig inomhus. Som tur var kunde vi få el värmare från vår fastighetskötare. Även skolans lokaler var väldigt varma sommartid och kalla under vintertid.

Universitetet och studierna

IST är en relativt stor skola. De har många olika Civilingenjörsutbildningar. Det finns två campus, ett i Alameda som är enkelt att ta sig till (metrostationen heter även den Alameda), sedan finns det ett campus i Taguspark som är nåbart med en gratisbuss som går en gång i timmen från campus Alameda och tar ca 40–50 minuter beroende på trafiken. Det står på kurshemsidorna vilka campus kurserna går på. Jag rekommenderar att läsa alla kurser på Alameda då det är smidigast. Tyvärr går industriell ekonomi mastern i Taguspark vilket gjorde att jag inte valde några kurser där. Skillnaden mellan KTH och IST var att alla kurser på IST går parallellt. De börjar samtidigt och tentorna går i slutet av terminen. I alla de kurser jag läste hade vi olika projektarbeten och redovisningar under terminens gång vilket ibland blev rörigt då de pågick många arbeten samtidigt, men det innebar även att tentorna var mindre värda för slutförhållanden för kursen, cirka 30% i snitt och tentatiden var mellan 1–2 timmar. Alltså mindre tentor än vad vi har på KTH. Jag hade möjligheten att flytta de tentor jag hade i januari till sista skolveckan i december. Generellt för kurserna på IST var dom väldigt segstartade med inte så mycket plugg till en början, men efter halva terminens gång blev det allt mer att göra. I och med mina flyttade tentor gjorde jag inte mycket annat än att plugga den sista månaden vilket var tråkigt då, men känns skönt nu i efterhand.

Kurser

Inför utbytet behövde jag hitta kurser som kunde motsvara BIM-kursen på min master så utöver dem två kurserna som jag fick godkänt på för den valde jag några kurser som jag tyckte verkade intressanta och tänkte att jag enkelt kunde byta ut dem på plats. Det blev dock lite mer komplicerat än vad jag hade anat i och med att jag hade valt majoriteten av mina kurser på disciplinen och master programmet Information systems and Computer engineering (MEIC). När jag sedan ville byta ett par kurser för att jag insåg att de låg ovanför min kunskapsnivå inom data och programmering var det svårt att hitta kurser som passade mig då jag var tvungen att ha majoriteten av mina kurser på denna disciplin. Efter många om och men fick jag godkänt att ha majoriteten av mina kurser på Civil engineering (MEC). De kurser jag läste var:

Information systems and project management 7,5 hp – MEIC, innehållande två mindre tentor under terminens gång, projektarbete i 4 inlämningar samt en redovisning.

Foundations of information systems 7,5 hp – MEIC (gick på Taguspark trots att det stod Alameda) Innehållande 10 case studies som skulle lämnas in varje vecka, ett final case study som man skrev hemifrån samt ett projektarbete

Built environment and impacts 4,5 hp – MEC, Innehållande ett projektarbete i två inlämningar med redovisning samt en tenta.

Civil works construction technology 4,5 hp – MEC, Innehållande en praktisk del med två projektarbeten med en redovisning och en teoretisk del, vi behövde inte gå på föreläsningarna utan gjorde två mindre arbeten per erasmusgrupp som redovisades och sedan baserades en tenta på dessa arbeten (6 st).

Construction planning and control 4,5 hp – MEC, Innehållande ett arbete i Microsoft project samt en tenta.

Soft skill 1,5 hp – MEC, Innehållande en liten tenta (motsvarande 4 föreläsningar) samt ett projektarbete inom valfritt område på ca 10 sidor.

Staden och landet

Jag blev helt kär i Lissabon som stad. Dom äldre stadsdelarna (korta beskrivningar nedanför) var de jag hängde mest i. I dessa stadsdelar går det spårvagnar längs de backiga kullerstensgatorna. Många av fasaderna är i fina färger och majoriteten av fasaderna är kaklade. Staden är uppbyggd på 7 kullar vilket medför många backar och trappor men även många vackra utsiktsplatser. Lissabon erbjuder väldigt många bra restauranger, brunchställen och takbarer. Just den portugisiska maten var ingenting jag fastnade för, men det finns gott om riktigt bra restauranger inom alla möjliga matkategorier. Jag rekommenderar att söka upp Lissabonguider på olika bloggar och testa på det mesta. Min favorit takbar blev Park som är en takbar med "hemlig" ingång genom ett parkeringshus, men finns att hitta genom att söka på stället på Google maps. Från denna takbar kan man avnjuta prisvärda drinkar med utsikt över solnedgången bakom 25e april bron (en bro som liknar den röda bron i San Fransisco).

Mina favoritområden i staden är:

Graca – Det område jag bodde i, ligger i anslutning till Alfama, inte riktigt lika fint men närmre tunnelbanan.



Alfama – "Gamla stan" med många fina kyrkor och portugisiska restauranger.
Bairro Alto – Ett populärt område med många barer och fina gator som på kvällen förvandlas till festliga gator där alla står och tar sig en öl eller ett glas vin utomhus under kvällstid.

Chiado – Område med mycket shopping

Principe real – Här ligger alla mina

favoritrestauranger.

Skulle rekommendera dig att bo i närheten eller i någon av dessa stadsdelar.

Utifrån Lissabon är det väldigt enkelt att ta sig via tåg till övriga delar av landet. Det går både tåg till de närmsta stränderna (ca 20 min till den allra närmsta) men också till andra städer.

Fritid och sociala aktiviteter

Jag skulle inte kalla mig för den typiska Erasmusstudenten. Om man vill finns det möjlighet att gå på Erasmusfester och tillställningar i stort sett varje dag. Något jag däremot fick intresse för var surfing.

Stranden Costa da Caparica har surfskolor

längst med hela stranden där man kan ta kurser eller bara hyra en bräda och våtdräkt (för det är kallt i vattnet). I övrigt hittade jag väldigt bra vänner som jag hängde mycket med, gick ut och testade massa restauranger och drack drinkar på barer samt hängde på stränder såsom Estoril eller Cascais eller gjorde andra utflykter så fort vi fick chansen. Vi var iväg på två resor, en till staden Porto och en till



Utsikt från Park rooftop



Algarve-kusten

Algarve-kusten som var de bästa dagarna på hela hösten, hit MÅSTE man åka, för oj vad vackert det var!

Rekommendationer och övriga reflektioner

Om du, som jag gjorde, tvekar på att åka, sluta med det! Min höst i Lissabon är aldrig någonting jag kommer ångra. Vi hade sol i stort sett alla dagar under hela hösten, jag träffade massa fantastiska människor och har fått minnen som jag för alltid kommer bli glad av att tänka tillbaka på.

Några kulturella skillnader finns det dock som kan vara bra att tänka på. Portugiser har en mer avslappnad inställning till tid. När vi stämde möten i skolan var mina gruppmedlemmar sällan i tid. Till och med professorerna kunde vara 40 minuter sena. De är aningen byråkratiska och hierarkin mellan elever och professorer är tydlig i Portugal. Trots att portugiserna är duktiga på engelska var nästan alla mail jag fick på portugisiska, och eleverna kunde ställa frågor under föreläsningarna på portugisiska då professorerna även svarade på portugisiska, vilket ibland kunde kännas jobbigt.

Hoppas denna reseberättelse har varit till hjälp, tveka inte på att höra av dig om du har några frågor.

Tack för mig!
Elin Fryklund