



Underbara, vackra Lissabon!

Innan avresa

Att söka utbyte var inte självklart för mig när jag startade mina studier på KTH men något som växte fram under åren. Att de blev just Lissabon var något som jag beslutade några månader innan jag sökte. Hade hört från bekanta att de är en mysig stad och samtidigt gillar jag de sydeuropeiska länderna och valet föll då på Portugal. Då skolan är på engelska för alla mastersstudenter så behövdes ingen förberedande språkkurs.

Ankomst

För att hinna komma in i staden och få lite semester innan terminen började valde jag att åka ner två veckor innan skolan börja. Första vecka blev mest av semester medan andra vecka innehöll några mottagningsaktiviteter som skolan anordnade. Det var ett organiserat mottagande men enligt mig inte jättebra uppstyrt. Jag var med på rundvandringssdagen när vi blev visade runt campus vilket var väldigt bra samt en grillkväll och en middag men inte så mycket mer än så.

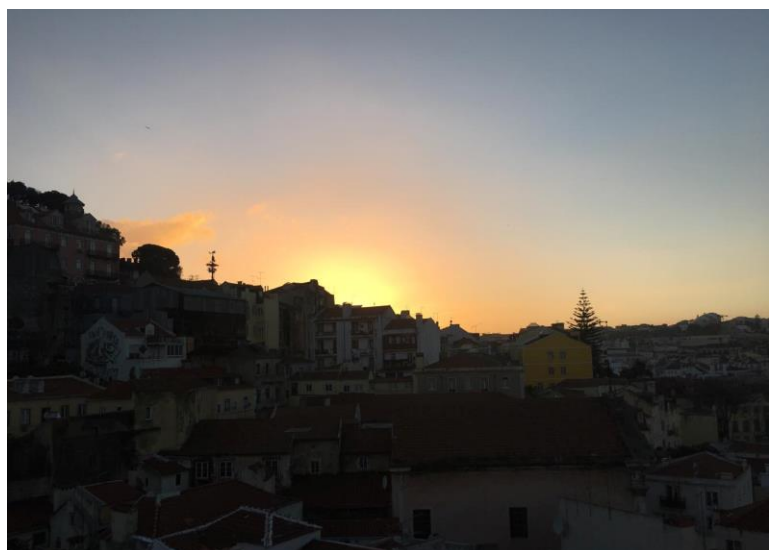
Ekonomi

Inför utbytet sökte jag inte några stipendier förutom Erasmus stipendiet men jag har i efterhand träffat många som sökt och fått så ett tips är att göra detta. Jag valde däremot att ta merkostnads lån från CSN och med det och stipendiet från Erasmus upplevde jag att jag klarade mig rätt bra. Maten i Lissabon är billigare än hemma i Sverige och för hyra betalade jag 400 euro.

Boende

När de kom till att söka boende tyckte jag det var väldigt svårt att veta var man borde bo för att ha nära till både skola och city. Jag hamnade tillslut i en fyrrummare vid Martim Moniz tillsammans med två svenska tjejer. Vi hittade varandra på en Facebookgrupp för svenskar, som skulle till Lissabon HT17, och sökte efter en lägenhet tillsammans på en sida som heter Uniplaces. Kan verkligen rekommendera sidan, allt funkade som de ska, lägenheten såg ut som på bilderna och vi hade en jättebra hyresvärd. Hyran för lägenheten låg på totalt 1200 euro.

När de gäller vilket område som är bra att bo i är såklart väldigt individuellt men jag



Utsikt från lägenheten

skulle rekommendera Alfama, Martim Moniz eller Barrio Alto. Alfama är den gamla delen av Lissabon, en väldigt mysig stadsdel, men lite längre till tunnelbanan än Martim Moniz som ligger precis ovanför med gångavstånd till Alfama och centrala Lissabon. Från Martim Moniz tar de cirka 15 minuter att gå till the stora shoppinggatorna och tunnelbanan till IST tar ca 7 minuter. Barrio Alto ligger också väldigt centralt och är en lite livligare stadsdel med närhet till restauranger och många barer där folk träffas ute på gatorna.

Universitetet och studierna

IST är den största skolan i Portugal för ingenjörer och arkitekter och har ungefär 11 000 elever. Bra att veta är att lokalerna i skolan inte är av de nyaste slaget och det finns väldigt dåligt med studieplatser. Eftersom jag bodde i en 4: a och vi hade ett stort matbord pluggade jag mycket hemma. Har man begränsad plats där man bor bör man vara i skolan i tid för att roffa åt sig de få platserna som finns.

Något som är viktigt att veta när man söker kurser är att det finns två campus, ett heter Alameda som är det stora campuset som ligger hyfsat centralt och sedan Tagus Park som ligger en bit utanför. Om man vill läsa kurser från båda campusen så går det gratis bussar mellan dem men det tar ett tag att åka mellan.

I det flesta av kurserna jag läste var upplägget väldigt likt de KTH. Lektionerna var uppdelade i föreläsningar och sedan övningsstillfällen där man kunde jobba med inlämningsuppgifter man fick. Två av mina kurser var däremot bara föreläsningar och ingen praktisk övning med lärare. Om man är intresserad av att läsa portugisiska så erbjuds en kurs på 6 HP som går på kvällstid, måndag till torsdag och kostar ungefär 750 kr.



Alameda Campus

Kurser

Att välja vilka kurser man skulle läsa var för mig inte så lätt. De flesta inom samhällsbyggnad var små kurser på 4.5 HP och några var lite större på 6 HP. Nedan beskriver jag lite om de kurser som jag läst.

Built Environment and Impacts

Läraren i denna kurs var väldigt entusiastisk och vi hade en liten tenta samt ett grupparbete och en redovisning. Kursen handlade om hur den byggda miljön påverkar vår omgivning och metoder för att minska miljöpåverkan.

Tunnels

Kursen handlade om hur man bygger tunnlar i både jord och berg. I denna kurs var upplägget två gruppinlämningar och en tenta. Även om de mesta var praktiskt information och inte så mycket beräkningar så fanns lite teori och i en av inlämningarna användes finita elementprogrammet Plaxis för att lösa problemet. Den lärarledda undervisningen var endast föreläsningar som var 3,5 timmar och inlämningarna fick man göra utanför schemalagd skoltid

Civil Works Construction Technology

Denna kurs var upplagd lite annorlunda jämfört med den andra kurserna. Övningslektionerna var helt fristående från föreläsningarna. På övningslektionerna jobbade man med sina två inlämningar som handlade om vilka krav man bör ställa på entreprenörer vid stora infrastrukturprojekt och den större inlämningen handlade om hur man utvecklar en affärsidé. För oss Erasmus studenter så fanns inga vanliga föreläsningar utan istället hade varje grupp två presentationer respektive rapporter inom konstruktionsområdet och det var detta som tentan för oss Erasmus studenter bestod av.

Special Foundations

Denna kurs var uppbyggd på samma sätt som tunnelkursen i och med att det endast var föreläsningar och ingen övningstid. Kursen handlar om olika grundläggningsmetoder och även om hur man utför geologiska undersökningar. I kursen gjordes två grupparbeten som byggde på varandra och en tenta.

Construction Planning and Control

Denna kurs var väldigt bra. Kursen handlade om att göra planering för byggandet av ett flerfamiljshus. Föreläsningen blandades med praktisk övning i ett schemalägningsprogram. Kursen bestod till största del av praktiskt arbete och inlämning samt en tenta.

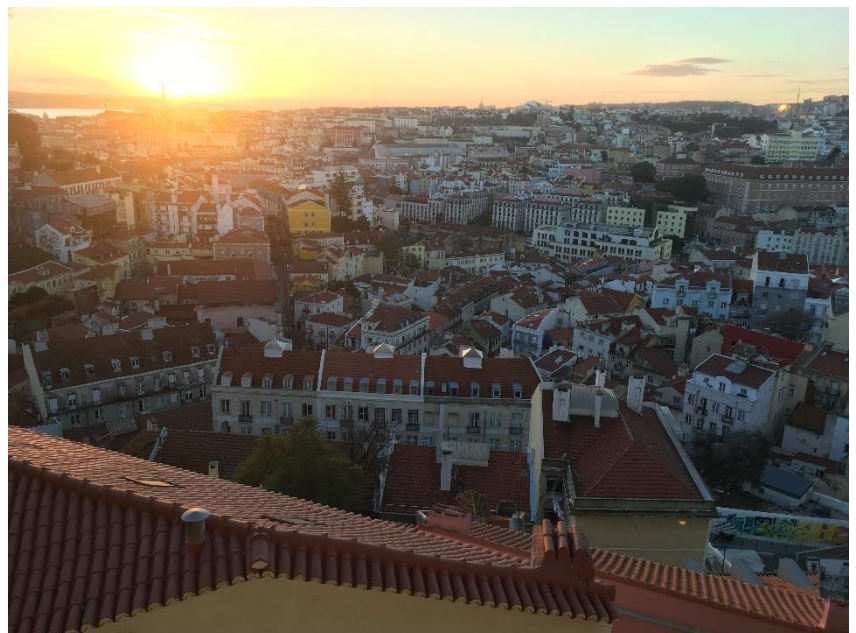
Soft Skill I

Detta är en liten kurs som likt kursen Civil Works var upplagd lite annorlunda för Erasmus studenter. Upplägget bestod av en inlämning inom samhällsbyggnad där min grupp valde att skriva om BIM och en liten tenta som handlade om ekonomi i form av balansräkning och resultaträkning.

Staden och landet

Jag blev verkligen förälskad i denna stad. Lissabon är verkligen en charmig stad som har mycket att erbjuda. Närheten till vattnet och alla underbara solnedgångar var något som jag verkligen uppskattade. Eftersom staden är byggd på kullar så finns det mängder av olika utsiktsplatser att besöka och njuta av. Vill man bara strosa kan man göra de längs vattnet från Cais do Sodré i riktning mot den stora bron eller sätta sig på någon av restaurangerna där och njuta av utsikten.

När det kommer till det portugisiska folket så är de väldigt vänliga men du får vänja dig med att allt går lite långsammare och ibland lite omständligare än i Sverige. Till exempel för att kunna skaffa ett månadskort till tunnelbanan behöver du ett passfoto och sedan stå i en lång kö för att beställa ett plastkort som du sedan får stå i kö igen för att hämta ut.



Utsikt från Miradouro da Graça

Fritid och sociala aktiviteter

Utöver den tid som spenderades i skolan så umgicks jag mycket med ett stort gäng svenska tjejer som träffats via en Facebookgrupp. Mycket av tiden spenderades på restauranger och barer men ibland även någon nattklubb. I Lissabon finns mängder av bra restauranger, brunchställen och mysiga takbarer. Utöver detta så åkte vi tillsammans på två resor, en till Algarve och en till Porto. I efterhand kan jag säga att dessa resor är i topp av de roligaste som hände under hösten så passa på att resa runt och uppleva fler städer i Portugal.



Strand i Algarve

Förutom mat och härligt sällskaps spenderades en hel del tid på stranden. Det finns ingen strand inne i Lissabon men om man åker pendeltåg ut mot kusten eller tar bussen över till andra sidan floden finns härliga ständer. Vi spenderade mest tid på stranden Costa da Caparica där vi surfade en hel del. Hade inte surfat innan jag åkte på utbyte och jag fastnade verkligen för det så jag rekommenderar verkligen att man ska testa det.



Surflektion på Costa da Caparica

Även om jag inte är en fotbollsfantast hann jag även med att se en Champions League match. Detta var en superhäftig kväll och jag verkligen rekommenderar att gå på en match även om man inte är en fotbollsfantast.

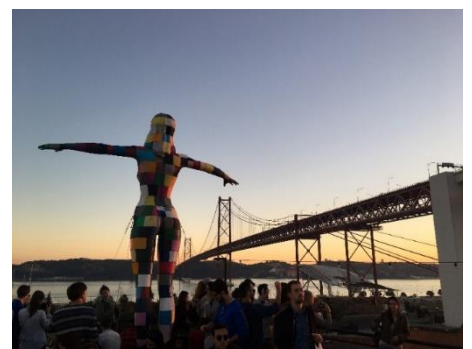
Rekommendationer och övriga reflektioner

Här nedan följer lite tips på restauranger, ställen att besöka, barer och så vidare. Detta är endast några utvalda ställen som jag vill tipsa om men finns en hel del andra superbra ställen som jag inte nämner här. När de kommer till restauranger och brunchställen så kan jag varmt rekommendera Boa Bau, Decadente, Officina, Tapa Bucho, Frutaria och Nicolau. Härliga takbarer finns mängder av i Lisabon och några av mina favoritställen under tiden jag var där är Park, Topo Martim Moniz och Double 9.



Benfica mot Manchester United

När de kommer till annat än mat och dryck så kan jag varmt rekommendera LX factory som är ett omgjort industriområde som har marknader på söndag, supermysigt att gå och strosa omkring i detta området, även en trip till Sintra är att rekommendera.



Utsikten från en av barerna i LX Factory