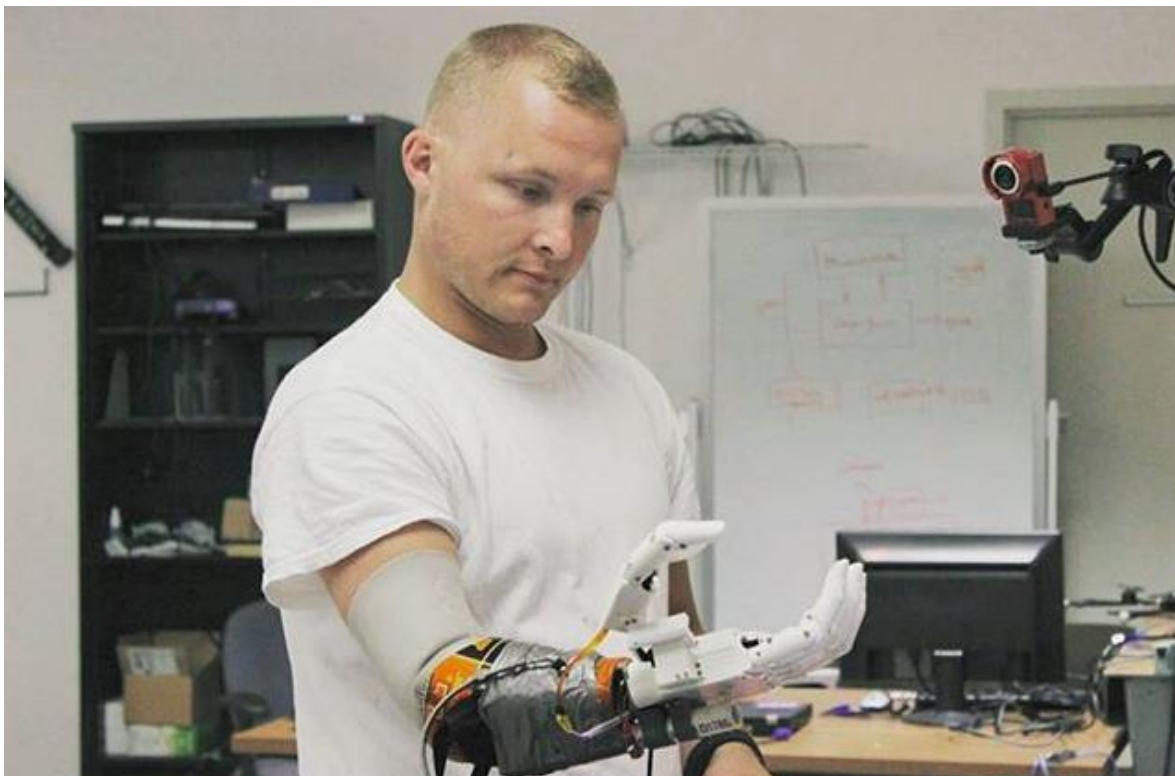


Studier, exjobb, och en upplevelse för livet i Illinois, USA

Innan avresa

Det hela började redan under min kandidatexamen, med mina fyra år på college i Florida: efter den upplevelsen visste jag hur enormt givande ett utbyte är. Jag växte så mycket som person under min tid på Florida Institute of Technology, blev mer säker i mig själv, mötte folk från hela världen, knöt kontakter för livet... Och så var det så himla kul. Så när ansökningsperioden till KTHs utbytesprogram drog igång var det var ganska svårt att låta möjligheten passera förbi. Kombinationen av en svensk MedTek-utbildning i världsklass på KTH med ett utbyte på ett av de fina universiteten som KTH har samarbete med är guld värt - och ser dessutom riktigt fint ut på CVt för kommande arbetsgivare.

Jag lockades specifikt till the University of Illinois at Urbana-Champaign, även kallat U of I eller UIUC, av möjligheten att göra mitt exjobb inom området av tankestyrda handproteser. Detta är alltså mekaniska händer som användaren styr med kroppens naturliga nervsignaler – på samma sätt som du och jag styr våra kroppsdelar. Företaget, PSYONIC, ligger i Urbana-Champaign - så när jag insåg att KTH hade utbyte med UIUC sökte jag direkt! Därmed kunde jag vid sidan av mina studier och aktiviteter på universitetet forska kring detta och börja förbereda mitt exjobb lite tidigare.



En man som förlorat sin arm i krig testar en av PSYONICs tidiga prototyper. Bildkälla: PSYONIC.

För er som funderar på ett utbyte i USA kan det vara bra att veta att med ditt [J-1 exchange visa](#) ingår vad som kallas för "Academic Training" (AT), vilket tillåter dig att jobba off-campus – men max under den mängd tid som du är i USA på utbytet (alltså ca 4 månader, om du är där i en termin). Du får dock välja själv om du vill använda dina AT-dagar samtidigt som du studerar eller efter – jag valde personligen att dela upp dem på våren och hösten så jag kunde börja forska vid sidan av skolan, för att sedan komma tillbaka under våren och jobba på företaget och med mitt exjobb på heltid. OBS! Jag lärde mig den hårda vägen att man måste ansöka om ett nytt (förlängt) visum om man lämnar landet efter sin termin och tänker komma tillbaka för att fortsätta med sin AT. (Om du vill jobba on-campus, det vill säga på skolan, brukar processen vara mycket enklare.)

Många skolor brukar kräva en del vaccin innan man anländer till campus, men de allra flesta har man ofta tagit som liten eller inför andra utlandsresor. Ofta erbjuder de även vaccinationerna på skolan – men för en avgift. Det kan vara klokt att kolla upp vad som är billigast – att vaccineras i Sverige eller USA!

Dessa förväntningar skrev jag ned när jag satt på flygplatsen på väg till Illinois för första gången...

1. En ganska liten stad, men med häftigt studentliv. Efter att ha pluggat på FIT (4,000 elever) och på KTH, mitt i Stockholm, väntar jag mig en riktig studentstad med U of I's 40,000+ studenter!
2. Ett något varmare klimat än Sverige, men med minst en snöstorm!
3. Flera resor... till Chicago, Orlando, och gärna mina kompisar i NYC och min kusins familj i LA! Jag väntar mig ett ganska strikt schema med obligatoriska lektioner, men med helgerna lediga för upptäcktsresor.
4. Lite mindre "college som på film" än när jag började min kandidatexamen på Florida Tech - mer häng och mindre party...
5. ...men lika mycket minglande och träffande av folk både från Illinois/USA och resten av världen! Jag går gärna med i några grupper på skolan för att engagera mig och träffa ännu fler.
6. Komma väl överens med mina rumskompisar från USA, Kina, och Mexico, så jag trivs i mitt boende!
7. Göra riktigt häftiga saker för mitt exjobb (åtminstone börja så smått nu på hösten för att sen köra fullt ut på våren)!
8. Utveckla min spanska med de två spanskakurserna jag ska läsa.
9. Spela mycket tennis, förhoppningsvis på skolans Club Tennis Team!
10. Prova Chicago style pizza! (Men förhoppningsvis inte för många...)
11. Och sist men inte minst... MASSA MAJS. Det är det jag förstått från mina samtal med min rumskompis som ska börja sitt fjärde år på UIUC: Urbana-Champaign = majsält. Nackdelen? Kanske lite mindre drag än Stockholm. Fördelen? Gratis majs.

Efter mitt utbyte bedömde jag hur väl dessa förväntningar stämde överens med verkligheten i ett blogginlägg som du kan läsa [här](#)!

Ankomst

Bra att veta: med ett J-1 exchange visa får man anlända 30 dagar innan programstart, och även stanna kvar 30 dagar efter programavslutning (en så kallad "grace period"). Jag tog nytta av detta och tillbringade en vecka i Florida innan jag begav mig till Illinois.



Jag besökte palmerna i Miami innan studierna började.

Sedan anlände jag till Illinois på söndagen en vecka innan skolstart. Under denna första vecka var det *orientation week* med introduktionsseminarier där man kunde lära sig om staden, universitetet, ens visum, och andra praktiska saker. Dessa seminarier var valfria, och personligen gick jag bara på en innan jag insåg att det inte var så intressant för mig; jag ville hellre utforska staden själv och träffa andra studenter på sociala evenemang. Dessa, såsom skridskoåkning, knyktisar, och bar crawls, kan jag varmt rekommendera! Obligatorisk incheckning för internationella studenter var senast onsdagen innan kursstart.

Ekonomi

Generellt är det billigare i USA; det är åtminstone min uppfattning. Mat känns något billigare, boende kan man få för ca \$400 och uppåt, och bussarna är gratis med studentkort. Skolan kräver dock \$293 i form av en "health service fee" och "transportation fee", och begär automatiskt \$397 för deras egna sjukförsäkring, men vi kan ansöka om att slippa denna eftersom vi täcks av Kammarkollegiets Student UT-försäkring (gratis!).

Jag kan starkt rekommendera er som planerar att åka på utbyte att söka stipendier! KTH har egna stiftelser och tipsar även om externa stipendiedatabaser [här](#), och de flesta skolorna på KTH bidrar dessutom med resebidrag som brukar täcka flygresorna till och från landet. När jag sökte fanns ett KTH-stipendium för just UIUC – kolla upp det! Det finns även KTH Opportunities Fund om du planerar att åka på utbyte och jobba med ett projekt eller exjobb, som jag. Glöm heller inte att CSN erbjuder merkostnadslån för utbytesstudier.

Jag skrev faktiskt ett helt blogginlägg om utgifter under utbytet, på förfrågan av en före-detta bloggare som funderade på att åka på ett andra utbyte – kolla gärna in det [här](#) för mer detaljer!

Boende



Här står jag med min nyinköpta cykel (ett perfekt sätt att ta sig runt campus) framför vårt hus, tvärs över gatan från campus, på första dagen i skolan.

Jag valde att bo med flera huskamrater, både för att jag lätt blir sällskapssjuk och därför aldrig frivilligt skulle bo själv, och för att det drar ned kostnaderna av det mesta: hyra, värme/AC, internet... Jag bodde med tre andra tjejer på nordöstra delen av campus; där är det lite mindre "happening" så det är lite billigare hyra, och det passade mig dessutom perfekt då jag tycker det är skönt att kunna dra mig undan från allt festande och liv. Jag valde att bo *off-campus*: det är billigare och friare (man behöver inte följa skolans regler om ljud, gäster, osv...), men *on-campus* boende, dvs. genom universitetet, är också ett bekvämt, om än dyrt, alternativ. Personligen skulle jag definitivt rekommendera att bo *off-campus*.



Vi rumskompisar hade varsitt sovrum, två badrum att dela på, ett fräscht kök, eget tvättrum och ett stort vardagsrum som fick plats med många gäster – för lite drygt \$500 i månaden per person.

Universitetet och studierna



Jag framför skolans alumnbyggnader, bara tvärs över gatan från vårt hus.

U of I är STORT. Universitetet har 40.000+ elever, och är akademiskt mest känt för sitt prestigefyllda Computer Science-program, men nästan alla program du kan tänka dig erbjuds och hela universitetet bedrivs på en hög nivå. Jag var själv väldigt nöjd med alla mina lärare – de var inte bara passionerade och kunniga i sitt ämne, utan de var duktiga på att lära ut och brydde sig om att alla elever skulle lära sig. Som ni förstår lärs alla kurser ut på engelska, förutom språkkurser förstås (jag läste t.ex. två spanskkurser under min termin). Det kan ta en stund att vänja sig vid den akademiska engelskan om man inte är van vid det, så det är värt att ha i åtanke. Så här såg en vanlig skolvecka ut för mig:

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
9:00AM					
9:30AM		SPAN202 Spanish for Business E1 Abbott 9:30AM-10:50AM Foreign Languages Building G30		SPAN202 Spanish for Business E1 Abbott 9:30AM-10:50AM Foreign Languages Building G30	
10:00AM					
10:30AM					
11:00AM	BIOE482 Musculoskel Tissue Mechanics AE3 Wagoner Johnson 11:00AM-11:50AM Mechanical Engineering Building 218		BIOE482 Musculoskel Tissue Mechanics AE3 Wagoner Johnson 11:00AM-11:50AM Mechanical Engineering Building 218		
11:30AM					
12:00PM	SPAN208 Oral Spanish X Vicente Urrutia 12:00PM-12:50PM Foreign Languages Building 1048	PSYC421 Principles of Psychophysiology G4 Dolcos 12:30PM-1:50PM Gregory Hall 317	SPAN208 Oral Spanish X Vicente Urrutia 12:00PM-12:50PM Foreign Languages Building 1048	PSYC421 Principles of Psychophysiology G4 Dolcos 12:30PM-1:50PM Gregory Hall 317	SPAN208 Oral Spanish X Vicente Urrutia 12:00PM-12:50PM Foreign Languages Building 1048
12:30PM					
1:00PM					BIOE200 BIOE Career Immersion BCI Amos, Pool, Vozenilek 1:00PM-1:50PM Talbot Laboratory 103
1:30PM					
2:00PM					
2:30PM					
3:00PM				BIOE482 Musculoskel Tissue Mechanics Lab AB3 Wagoner Johnson 3:00PM-3:50PM Mechanical Engineering Building 218	
3:30PM					
4:00PM					

Mitt schema under utbytet på UIUC i höstas.

Det är lite skillnad mellan studiekulturen i Sverige och USA. För det första har man många lektioner, som ni kan se i mitt schema ovan. Dessutom följer de flesta skolor (inklusive U of I) ett terminsystem, inte ett periodsystem, som KTH. Därför har man ofta 5-6 sluttentor under *finals week*, för alla terminens kurser, istället för 2-3 som man oftast har per period på KTH. Sluttentan är dock inte enda chansen du har att få ett bra betyg. En av mina favoritsaker med college i USA är att man har så många möjligheter att visa framfötterna; man blir betygsatt på delprov, läxor, inlämningar, projektarbeten – ja, även närvaro. Smaken är dock som baken, och för vissa (speciellt svenskar som blivit vana med att själva få lägga upp sitt pluggtempo) är denna konstanta arbetsbelastning med läxor och förhör en nackdel.

Med detta system (som liknar hur vi svenskar hade det i gymnasiet) tycker jag att det är något enklare att få bra betyg i USA – kanske inte om man jämför nedlagd tid, men definitivt om man jämför mängd stress... Speciellt de sista veckorna av terminen. Tyvärr får du inte räkna med betygen från utbytet i ditt snittbetyg från KTH (bara kurserna i sig, och deras högskolepoäng), men det är ändå bra att veta hur man bäst lägger upp sin planering för att slippa stressen före och under finals week. Därför är mitt slutgiltiga tips för hur man bäst studerar på college i USA: gör läxorna, ta anteckningar, och lär känna läraren. Det kommer att ge dig ett rejält försprång inför finals week: istället för att behöva 60% på sluttentan för att få godkänt kanske du bara behöver 30% – eller så kanske du inte behöver ta tentan alls (det har hänt mig, mer än en gång). Det ska börjas i tid, säger jag klyschigt, och menar det verkligen. Du kommer att tacka dig själv i slutändan.

Kurser

Jag åkte på utbyte min tredje termin på masterprogrammet, alltså den sista terminen som jag behövde läsa kurser innan exjobbet. Jag hade sett till att läsa så många obligatoriska och villkorligt valbara kurser under mina första två terminer på KTH, och det kan jag verkligen rekommendera. På grund av detta hade jag endast helt valbara kurser kvar, så jag kunde välja vilka kurser jag ville på U of I – så länge de hade någon slags relevans för min MedTek-utbildning (däri inkluderas även ett visst antal språkkurser). Detta var väldigt tacksamt, då det var väldigt svårt att komma in i de kurser man ursprungligen hade tänkt sig, eftersom vi fick söka kurserna så himla sent (efter att alla andra studenter redan sökt och tagit många av platserna). Tänk därför på att ha många back-ups, för det är tyvärr liten sannolikhet att du får läsa precis de kurser du vill.

Som ni ser i mitt schema läste jag ganska mycket spanska. Jag hade läst spanska totalt 6 år i skolan innan detta utbyte, så jag ville gärna ta vara på denna möjlighet att intensivutveckla min spanska ännu mer medan jag var där! Det var kul med språk, och ett skönt avbrott från de andra injengörskurserna. Utöver mina spanskkurser läste jag *Muscoskeletal (Experimental) Tissue Mechanics*, vilket var som en mekanikkurs med fokus på kroppens egna byggmaterial – muskler, brosk, ben... Läraren i den kursen (Wagoner-Johnson) var jättebra, och jag kan verkligen rekommendera den kursen. *Principles of Psychophysiology* täckte olika sätt att objektivt mäta hjärnaktivitet och kroppens sätt att skicka signaler, vilket var intressant, och det var (förvånande nog) lätt att få bra betyg. Slutligen läste jag BIOE Career Immersion – en 1-credit-kurs som skulle introducera oss till några av de karriäralternativ man har med en MedTek-utbildning, med studiebesök och gästföreläsare. Det lät roligare än det var, men än en gång var kursen lätt, så man kunde lägga mindre tid på att plugga och mer tid på att utforska staden och landet!

Staden och landet

Det var riktigt roligt att få studera i en studentstad som Urbana-Champaign – det var alltid något på g. Med U of I's fyrtiotusen elever kretsar staden verkligen kring universitetet, och det händer saker varje dag – vare sig man är intresserad av att festa, gå på klubbmöten, se seminarier, bowla, få gratis måltider... Amerikanerna är väldigt trevliga och artiga, och det älskar jag med USA. Vissa svenskar tycker att amerikanerna känns "falska", säkert för att vi inte är vana vid detta mottagande från främlingar, men försök att ha en *open mind* och istället uppskatta den trevliga kulturen. Det är lätt att få nya vänner i USA, men kanske lite svårare att bli *bra* vänner – lite tvärtemot hur det är i Sverige, tycker jag. Annars var min största kulturkrock maten – se upp för vad du stoppar i dig! Det känns som att de smyger in socker och smör i *allt*, verkligen...

En annan fördel med att studera i Illinois var att det låg mitt i landet, och därför var det inte mer än några timmars flyg till landets alla hörn... Jag drog nytta av detta, och reste till många andra roliga städer i USA! Jag önskar kanske att jag hade haft fler helger på campus så här i efterhand, så det gäller att hitta en bra balans mellan resor och campushäng.



Mina destinationer i höstas (i rött) – och Monterrey (i grönt), dit jag ska åka och hälsa på en av mina rumskompisar i vår!

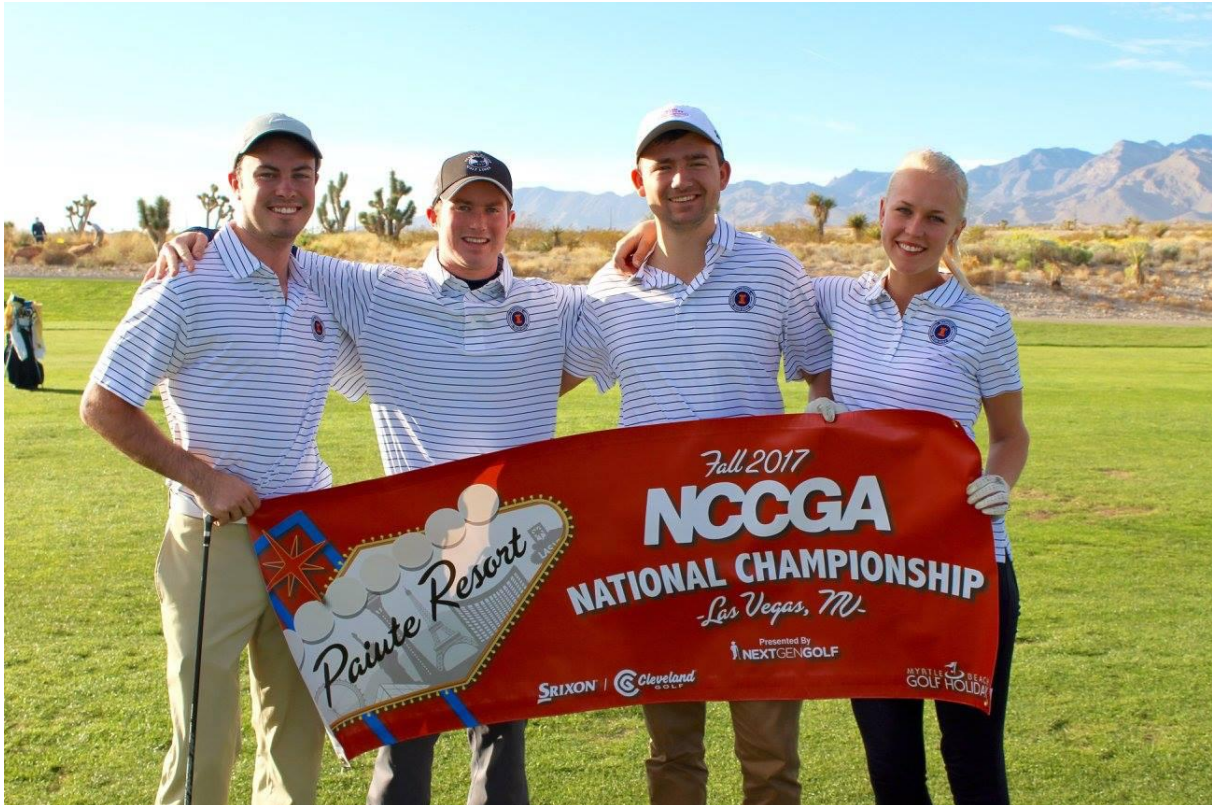
Fritid och sociala aktiviteter

Det fanns verkligen en *mängd* – jag menar hundratals – olika klubbar att gå med i på UIUC. I början av höstterminen håller universitetet i en så kallad Quad Day, där alla klubbar (RSOs kallas de för på skolan) har varsitt bås och gör reklam för sin klubb och försöker locka fler medlemmar.



Quad Day 2017 på U of I! Smått klaustrofobiskt när tusentals elever flockats till gräsmattan...

Jag och mina rumskamrater skrev upp oss på många klubbars intresselistor, men det slutade med att jag valde att gå med i tennislaget, golf laget, och en grupp som kallar sig för Positive Illini – de förespråkar positivt tänkande och balans i livet. Det var verkligen perfekt för mig, som tenderar att ta mig an (för) många saker; en gång i veckan gick jag på Positive Illini-möte och fick en chans att fokusera på mig själv och mitt välmående. Dessa klubbar fyllde min tid tillsammans med lektioner, skolarbeten, och forskning på PSYONIC, men självklart hittade man även tid för andra sociala aktiviteter såsom utgång, hemmafester, bio och bowling...



Vi tog oss till de nationella mästerskapen och fick spela golf och uppleva Las Vegas en helg i december. SÅ häftigt.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag rekommenderar alla som är ens en gnutta nyfikna på ett utbyte att utforska KTHs alla utbytesuniversitet. Hittar du något som känns spännande: sök! Jag kan nästan garantera att du inte kommer ångra denna möjlighet att få uppleva världen, läsa kurser på ett annat språk, och knyta livslånga kontakter med vänner från vitt skilda kulturer. Jag är så glad att jag tog chansen och åkte till the University of Illinois at Urbana-Champaign.