

## Lissabon

Hej! Jag heter Karolina och var under våren 2018 på utbyte i Lissabon, Portugal. Det var verkligen något av det bästa jag gjort och jag har för alltid ett andra hem där.

Lissabon är en fantastisk stad som jag blev kär i redan första kvällen där. Portugiserna är trevliga och överlag bra på engelska. Det finns oändlig många miradouros (utkikplatser) där du kan njuta av utsikten och kanske en flaska vin, min favorit är Nossa Senhora de Monte (bilden nedan är tagen därifrån). Gillar du vin så är Lissabon staden för dig, men det finns även andra alternativ. I partykvarteren i Bairro Alto kan du köpa din öl eller mojito och gå ut på gatan och mingla. I Alfama kan du slå dig ner på en av de mysiga barerna och lyssna på Fado. Alfama är mitt favoritområde i Lissabon och jag skulle rekommendera att irra runt där tills du är vilse. Till slut lär man sig hitta med hjälp av all gatukonst.



Lissabon är staden där du alltid har nära till stranden för att sola och surfa. Jag surfade både på förmiddagar innan skolan och eftermiddagar efter sista föreläsningen. Det finns uthyrningsställen där du kan hyra bräda och våtdräkt för 10-15 euro beroende på dag. Min favoritstrand för att surfa är Carcavellos, som är enkel att ta sig till med tåg mot Cascais. Hela kusten mot Cascais kryllar av stränder och det är även enkelt att ta sig med buss från Areeiro till Costa de Caparica på andra sidan 25e April bron. Många andra fina stränder för bad finns på dagsturavstånd och tycker du det är kul att kitesurfa finns det även bra ställen för det då det blåser mycket nära kusten.

Det finns 2 studentorganisationer som anordnar events, fester och resor, den ena är ELL, som har olika samarbeten med Tecnico och den andra är ESN. Jag hade ett ELL kort men vilket du väljer eller om du väljer båda beror på hur många resor/events du vill vara med på och vilket kort dina vänner har.

Från Lissabon kan man åka på många dagsutflykter eller weekends. Jag var bland annat på en längre resa till Azorerna (Bilderna på nästa sida är därifrån), till sydkusten Algarve 2 gånger, den högsta bergskedjan i Portugal Serra de Estrella samt Obidos och Nazaré. Det finns många fler platser att besöka och rekommenderar dig verkligen att passa på att åka runt i Portugal om du är på utbyte i Lissabon.



Jag bodde i en delad lägenhet med 3 portugiser, en italiensk tjej och en mexikan vid Areeiro en station från Tecnico. Många studenter på skolan bor i det området eller runt Anjos vilket är bra då man har gångavstånd till skolan. Det går även bussar om man är lat. Det är möjligt att gå till "stan" men det finns en välfungerande tunnelbana och när den har slutat gå så är Uber billigt och det finns nattbussar från Cais do Sodre. När jag först kom ner bodde jag på ett hostel innan jag hittade min lägenhet via Uniplaces. Jag gjorde så för att kunna kolla på lägenheten först innan jag betalade något. Hyran låg på 425 euro i månaden och det är ungefär vad du får betala om du vill ha en dubbelsäng. Kan du tänka dig en enkelsäng, att dela badrum med flera och liknande kan du få ner priset något men räkna med mellan 300-500 euro beroende på standard.

Jag läser min master i Stadsplanering inom Samhällsbyggnad och på Tecnico (IST eller Instituto Superior Tecnico) var jag inskriven på civilingenjörsprogrammet. Första dagarna så ordnas en mottagning. Var med på den. Jag träffade några av mina bästa vänner där och du blir även tilldelad en fadder som kan svara på frågor om skolan, boende och liknande. Eventen är bland annat en surfdag och en middag.

Det är viktigt när man väljer kurser att man kollar så att de är på mastersnivå, 2d cycle. Annars så går de enbart på portugisiska och det finns ingen chans att du får läsa dem. Alla kurser har även föreläsningar på både engelska och portugisiska och det står inte tydligt på schemat vilka som är vilka. Därför går en stor del av första veckan åt till att springa runt och lista ut vilka kurser man kan läsa och vilka föreläsningar man faktiskt ska gå på. Jag lyckades gå på 2 föreläsningar på portugisiska och på 2 där föreläsaren aldrig dök upp för att just de kurserna fått för sig att starta veckan efter. Något som också är vanligt är att läraren är mer än 20 minuter sen. Men det finns ingen akademisk kvart, så är hen mot förmodan i tid börjar föreläsningen när föreläsaren är på plats. När man väl vant sig vid detta så var faktiskt kurserna överlag bra. Ska försöka beskriva de jag läste. Bra att veta är att alla kurser går parallellt och att de tentas av i en tentaperiod på slutet. De ska eventuellt ändra på detta dock till ett tvåperiodssystem.

**Construction Management:** En kurs där de delar upp Portugiser och utbytesstudenter för att anpassa innehållet till Erasmusstudenter. I projekt får man jämföra olika delar av managementprocessen för olika länder. Jag tyckte om föreläsaren i den här kursen, det är dock viktigt vem du hamnar med för projekten då det är 5 totalt och det blir väldigt mycket jobb. Positivt om du läst lite management innan, jag hade inte det så blev väldigt mycket nytt. Avslutas med en tenta som var relativt lätt.

**Construction Pathology and Rehab:** Den bästa kursen jag läste på utbytet och kanske en av de bästa kurserna jag någonsin tagit. Läraren var jättebra och hela kursen var bra strukturerad. Den examineras med en uppsats där man i grupp får välja en byggnad i Lissabon som man ska diagnostisera och bestämma rehabiliteringstekniker för. I Lissabon så finns det extremt många gamla slitna byggnader så det finns gott om byggnader att välja mellan. Sen är det även en tenta. Det är mycket material (främst powerpoints) att läsa men om man går på föreläsningarna, gör projektet och några extendor så var den lätt att klara.

**Urban Planning:** Ärligt så tyckte jag inte om den kursen, tror dock att det till stor del berodde på att den var för grundläggande för mig. Den är nog bättre om man inte läst så mycket planering innan. Den passade dåligt in i mitt schema så när föreläsningarna krockade med en annan kurs så bestämde jag mig helt enkelt för att skippa dem. Det är 2 projekt under kursens gång som är relativt enkla, vi arbetade med en kommun på andra sidan 25e April bron, Traffaria. Kursen avslutades med en tenta med kryssfrågor som avgör betyget, den baseras på föreläsningar och bra att veta är att man får minus om man kryssar fel.

**Sanitary Engineering:** Säkert en superrolig kurs om man är intresserad av ämnet. Kursen baseras på ett projekt som delas upp i 2 delar. Det är ett väldigt köttigt projekt och du kommer behöva jobba mer än de schemalagda timmarna. Kursen avslutas med en tenta. Inför tentan var noga med att läsa alla slides från föreläsningarna och notera detaljer som exakta siffror på tryck och liknande. Det finns gamla tentor att tillgå så de är bra att plugga på också, men bra att inte enbart göra det, jag behövde göra om tentan en gång enbart därför.

**Portugisiska:** Helt klart en kurs värd att läsa. Den går egentligen inte på Técnico utan ges av University of Lisboa, men föreläsningarna hålls på Técnico. Även här träffade jag några av mina bästa vänner. Det är en avgift du måste betala för att läsa kursen men den kan du få tillbaka om du skickar in ett formulär till KTH. Kursen ges på 8 veckor, måndag-torsdag 7-9 på kvällen. Många valde att inte läsa den enbart för att de tyckte att den skulle ta så mycket tid. Men i Portugal så är det vanligt att äta middag efter 9 i alla fall och när kursen är klar efter 8 veckor så har du mindre att göra resten av tiden. Ska du läsa 100 % så blir arbetsbördan betydligt mindre, dessutom är Portugisiska ett väldigt intressant språk. Min lärare var fantastisk och sista lektionen hade vi en middag tillsammans.

Sammanfattande om kurserna skulle jag säga, läs portugisiska! Och om du har möjlighet att läsa en kurs mindre så gör det. Det var många som tyckte det var lite för mycket att läsa 100 % när alla kurser går samtidigt och det är så mycket grupparbeten. Självklart har det här att göra med hur mycket fritid man vill ha under utbytet också.

Uppenbarligen skulle jag kunna skriva oändligt mycket om det här men om ni vill läsa mer om mitt utbyte så skrev jag en blogg när jag var där som ni kan gå in och läsa, [nouw.com/karolinalind](http://nouw.com/karolinalind). Eller så kan ni kontakta mig på [karolind@kth.se](mailto:karolind@kth.se) så ska jag försöka svara på era frågor.

Jag är så avundsjuk på dig som har ditt utbyte framför dig! Ha det bäst vart du än hamnar och är det Lissabon så ät en pasteis de nata åt mig.

Allt gott

Karolina