

**Utbytesuniversitet**

Instituto Superior Técnico

Utbildningsprogram

Civilingenjör Samhällsbyggnad

Mitt utbyte till Lissabon

Jag heter Gabriella Pirzada och läser mitt fjärde år på Samhällsbyggnad, inom mastern *Real Estate and Construction Management*.

Under vårterminen årkurs 4 åkte jag på utbyte till Lissabon och till universitetet Instituto Superior Técnico. Nedan följer min reseberättelse.

Innan avresa

Ända sedan jag började på KTH har jag velat åka på utbytetermin, dels för att utveckla och förbättra min engelska, men även för att få ett miljöbyte och få chansen att uppleva en ny kultur. Att valet blev just Lissabon, berodde till största del på att jag besökt staden innan och blev helt tokkär, staden är så vacker, genuin och välkomnande. Sedan har jag hört gott om universitetet och pratat med studenter som varit där tidigare år, det fanns även ett stort utbud på relevanta kurser. Att flytta till ett land inom Europa är väldigt smidigt och kräver inga speciella förberedelser, i form av vaccination, visum, byte av mobilabonnemang eller nytt bankkort. Mina förväntningar inför avresan var höga och jag har inte ångrat mig en sekund.

Ankomst

Jag åkte ner till Lissabon med tre andra studenter som också studerar samhällsbyggnad, att åka ner ihop kändes väldigt kul och tryggt, även trots att vi alla inte kände varandra så bra från början. Vi åkte ner ca en vecka innan skolstart, vi ville lära känna staden och för att kunna vara med på mottagningsdagarna. Mottagningsdagarna anordnades av studentorganisationen NAPE, dagarna och kvällarna bestod av olika aktiviteter som Pubcrawl, City rally, heldagsutflykt och middagar. Mottagningen kostade 40€ och är något jag varmt rekommenderar, det var ett utmärkt tillfälle att lära känna andra studenter och ett sätt att enkelt komma in i staden.



Ekonomi

När man gör utbyte till länder inom Europa, ges möjlighet att söka Erasmus-stipendium, vilket ger lite extra pengar under terminen. Förutom de ordinarie CSN-lånet, kan man även söka merkostnadsloan. Studierna här nere börjar senare, i mitten av februari, vilket möjliggjorde att jag kunde jobba heltid en månad innan avfärd, vilket underlättade ekonomin här nere. Till skillnad från Sverige, är priserna här billigare, att gå ut och äta är ca hälften av priserna hemma, till största del på grund av att alkohol är betydligt billigare i Lissabon. Även priserna för att åka kommunalt är billigare, är man under 24 år, kostar månadskort för alla transportmedel 30€. Ännu en skillnad jämfört med Sverige är att man använder sig mycket av kontanter, många affärer och restaurang tar inte ens kort. Gällande ekonomi,

skulle jag rekommendera att ta med ett extra bankomatkort och även bankomatdosa, i fall något skulle hända

Boende

Jag började kolla runt efter boende, långt innan avfärd. Jag gjorde ett inlägg på Facebook gruppen "Svenskar i Lissabon", där blev jag tipsad om en lägenhet tillhörande Unieplace. Jag bodde med tre kompisar, som alla studerade på universitetet Instituto Superior Técnico. Lägenheten var superfräsch med fyra rum, två badrum, kök och stor uteplats. Vi hade städning en gång i veckan, som även inkluderade byte av sängkläder och handdukar, vilket kändes superlyxigt. Vi bodde i Alameda, området är lugnt och har bra förbindelser, tog ca 2 minuter till metron, 30 minuter promenad in till stan och under 10 minuter att gå till skolan. Vår hyra låg på 2000€ i månaden, vilket motsvarade 500€ var, vilket var ett helt okej pris. Alla som jag mötte, hittade boende relativt enkelt, antingen innan eller efter ankomst. Bostadsstandarderna var varierande, dels på grund av gamla hus och även på grund av stökiga rumskamrater. Nedan är en bild på mitt rum, vi åkte till IKEA under de första dagarna för att kunna pynta och skapa en mer hemtrevlig lägenhet, tips!



Universitetet och studierna

Universitetet Instituto Superior Técnico är Portugals störst tekniska universitet och har ca 11 000 studenter. Skolan i sig känns relativt stor, och består av flera kompletterande byggnader. Jag läste 6 kurser, som sammanlagt motsvarade 30 HP, nedan följer en kort beskrivning av samtliga kurser.

Portugisiska, 6 Hp:

I början av studietiden, fick man ett erbjudande att läsa en intensive kurs i Portugisiska, det vill säga, denna kurs behövdes inte sökas i förväg. Kursen i sig kostar 75€, men pengarna fås tillbaka vid kursslut. Kursen är fyra gånger i veckan, måndag till torsdag från klockan 19-21 i 8 veckor, vilket i sig kan kännas väldigt mycket. Men trots det, rekommenderar jag verkligen alla att läsa denna kurs, man lärde sig förvånansvärt mycket och det var kul att kunna förstå enkla konversationer ute och kunna läsa skyltar. Jag hade även en väldigt trevlig och vänlig lärare, som genuint ville lära ut, både språket men även portugisisk kultur och historia. Kursen avslutades med en tenta, som var några månader innan resterande kursers tentaperiod, vilket var väldigt skönt.

Environment and Territorial Management, 4,5 HP.

Kursen handlar i stora drag om miljö och samarbetet mellan landsbygd och urbana områden. Kursen innehåll tre olika typer av examination, en individuell del som består av en skriftlig fråga efter varje lektion. Till lektionerna fanns även tillhörande artiklar som man skulle läsa innan. Den andra delen bestod av exercises som utfördes under lektionstid och den tredje delen bestod av ett stort grupparbete med tillhörande presentationer, som löpte under kursens gång. De olika delarna gav olika poängsummer, hade man över 9,5 poäng behövde man inte göra någon tenta.

Jag tyckte att kursen var intressant och innehållsrik, dock var det väldigt många småuppgifter och det var svårt att få ihop allas respektive scheman.

Integrated Solid Waste Management, 6 HP.

Som kursnamnet antyder, handlade kursen om sophantering. Kursen i sig var väldigt intressant och lärorik. Professorn var väldigt kunnig, strukturerad och tillmötesgående. Kursen innehåll även ett studiebesök till en soptipp, vilket var väldigt kul. Kursen avslutades med en tenta, det fanns även gott om ex-tentor och den slutliga tentan var väldigt lik ex tentorna. Denna kurs innehåll inga projektarbeten, vilket underlättade då de andra kurserna innehåll så många olika små arbeten. Rekommenderar starkt denna kurs.

Soft – skill II, 1,5 HP.

Kursen handlar till största del om ledarskap och företagsekonomi. Kursen är endast 1,5 HP och enbart en gång i veckan och är väldigt allmänbildande och enkel. Professorn, är väldigt strukturerad och föreläsningarna är bra. Kursen avslutas med en tenta, även i denna kurs, finns gott om ex tentor som är väldigt lik den slutliga tentan. Kursen i sig är ganska mycket innehåll för endast 1,5 HP, men som sagt innehållet är väldigt enkelt.

Urban Planning, 6 HP.

Urban planning handlar om stadsplanering inklusive arkitektur, lagar och regler. Kursen tillämpas på en kommun i Portugal, som man även åker på studiebesök till. Kursen var intressant och man fick lära sig mycket om Lissabon. Kursen bestod av flera grupparbeten och presentationer. Kursen avslutade med en relativt stor tenta. I kursen krävdes även mycket förkunskaper i flertal dataprogram, så som CAD, jag kände att jag saknade dessa kunskaper från KTH men jag hade tur att hamna i en grupp där flera hade bra datakunskaper. Föreläsarna hade bristande kunskap i engelska och var mycket ostrukturerade. Helt ärligt skulle jag inte rekommendera denna kurs.



Construction Organisation and Management

Kursen handlar till största del om projektledning, innehållande planering, de olika design stegen och vilka involverande arbetsroller som finns inom ett byggprojekt. Kursen påminner mycket om

projektledningskurser från KTH, särskilt om man läst projektledning. Kursen bestod av tre större skriftliga rapporter med tillhörande presentationer. I slutet av kursen examinerades man med en tenta. Föreläsarna var ganska bristfälliga i engelska och inte så strukturerade. Trots detta, tycker jag att kursen i sig var bra.

Generellt om kurserna

I det stora hela är jag nöjd med mina val av kurser. Det svåraste var att det var så många utspridda grupparbeten, och det var svårt att få ihop allas schema. I de flesta kurserna fanns det ex tentor. Tentorna är kortare jämfört med KTH, de flesta tentorna var mellan 1-2 h långa. Professorerna var överlag väldigt trevliga och hjälpsamma och hade varierande engelska nivå. Den största skillnaden tyckte jag var att man läste alla kurser parallellt och under tentaperioden hade mycket fler kurser att hålla i minnet, det var ovanligt men man kom in i det. Mitt tips är att inte stressa upp sig inför kursval, utan att hellre bestämma sig på plats, och testa att gå på föreläsningarna, då kan man även enklare se om kurserna kommer krocka osv. Var även noga med att se till så att tentorna krockar inte krockar.

Staden och landet

Som jag tidigare nämnde, blev jag helt kär i staden, den är så vacker och genuin. Jag gillar att det både är en stadskänsla men samtidigt nära till stränder och bad. Kulturen är väldigt öppen och kärleksfull, och alla är väldigt lättsamma och trevliga. Det finns så mycket att se och uppleva.

Fritid och sociala aktiviteter

På fritiden hängde jag med folk som jag lärde känna under tiden, jag skulle verkligen rekommendera att försöka träffa folk från olika kulturer och bakgrunder, det finns så mycket att dela och lära sig. Lissabon har fantastiskt utbud av restauranger, barer, caféer, brunchställen och klubbar, det finns något för alla. Staden har även mycket gatufester och marknader. Man kan även göra flera längre utflykter, både via bil, tåg och buss. Jag åkte bland annat till staden Porto, som enligt mig är en av Europas vackraste städer. Jag gick även på en keramik kurs i Alfama, rekommenderar det starkt, lärde känna så mycket folk via den.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Som framgått av min reseberättelse är jag mycket nöjd med mitt utbyte, jag skulle verkligen rekommendera alla att söka. Man utvecklas mer än vad man tror, både personlighetmässigt, språkmässigt och kunskapsmässigt. Det är även en fantastisk möjlighet att lära känna vänner över hela världen.

Övrigt rekommenderar jag att inte packa med så mycket, du kommer vilja köpa så mycket nytt på plats, nästan alla köpte till ett extra bagage vid hemresan.

Avslutningsvis, ta chansen för du kommer inte ångra dig.

/Gabriella Pirzada
Gpirzada@kth.se
0769450995

(Tveka inte på att höra av dig till mig om du har några frågor eller vill ha mer tips)