



Min utbytestermin i Lissabon

Jag kommer alltid att komma ihåg dagen innan jag åkte till Lissabon. Jag hade packat ner mitt liv i en väska och var jättenervös för att jag inte visste hur mina 5 kommande månader skulle se ut. Såklart var jag också väldigt förväntansfull. Det var först den dagen jag förstod att jag faktiskt skulle flytta till Portugal och bo där i fem månader. Jag åkte under vårterminen 2019, i årskurs 4 på samhällsbyggnad och jag läser masterprogrammet Fastigheter och Byggnade.

Varför Lissabon?

Jag har alltid velat åka på utbytesstudier, så när chansen kom, var det en självklarhet för mig att söka. Mina kriterier vid val av utbytesland var framförallt följande:

1. Att utbyteslandet skulle ha en bra skolan för min utbildning.
2. Att det skulle vara inom Europa (inte är för långt bort för att mina kära att hälsa på).
3. Att utbyteslandet skulle ha ett varmare klimat än vad vi har här hemma i Sverige.

Därav var Portugal ett självklart val för mig. Universitetet Instituto Superior Tecnico (IST) i Lissabon var mitt förstahandsval och jag kom in! Vilket kändes jätteroligt!

Ankomst

Jag och tre andra tjejer från samhällsbyggnad på KTH, som också de skulle plugga i Lissabon under vårterminen, flög ner till Lissabon tillsammans. Vi anlände till Lissabon i början av februari, en vecka innan skolstart. Vi valde att åka ner en vecka tidigare för att hinna preppa och installera oss i staden innan skolan skulle dra igång. Jag tycker att en vecka var lagom tid.

De första dagarna utforskade vi Lissabon och undersökte vart skolan låg. I slutet av den veckan anordnade IST:s fadderorganisation för utbytesstudenter, NAPE, den så kallade *Orientation Week*. Under Orientation Week fick vi hjälp av tilldelade faddrar, som var portugisiska IST studenter, att skriva in oss på skolan, registrera oss på kurser (även ändra kurser om vi behövde de), de lärde oss hitta på skolan och i princip allt annat som vi behövde veta inför våra studier på IST. NAPE visade oss portugisisk kultur genom att anordna en portugisisk afton och de anordnade även en pubbrunda och en sittning för att samla terminens alla Erasmusstudenter. Jag tycker att hela Orientation Week var mycket bra. Allt kanske inte föll mig i smaken i val av aktiviteter, men det jag fick ut av den, i form av gemenskap, kontakter och koll på läget, var mycket värdefullt då vi alla kom ner som ovetande utbytesstudenter.

Ekonomi

Som Erasmusstudent i Lissabon har man god ekonomi. Det beror på två anledningar. Den första anledningen är att det mesta är relativt billigt i Portugal, priserna är lite lägre än i Sverige. Den andra är att man som Erasmusstudent kan ansöka om att få Erasmusstipendiet. Alla som söker stipendiet, får det och det är en bra bonus till utbyteskassan.

Det tillkom dock en del utgifter inför och under utbytet. Som utbytesstudent behöver man bland annat köpa tur och retur flygbiljetter. Jag köpte också en ordentlig reseförsäkring innan avfärd. I Portugal är det inte mycket som kan göras digitalt när man väl är på plats, därav krävs det att man även måste betala för alla administrativa tjänster som man tar hjälp av. En bra sak med Portugal är att det ligger inom EU och därför behövde inte jag skaffa något visum inför min resa, vilket jag annars hade fått betala

för. Det fanns också andra saker som jag inte var beredd på och fick betala för. Det var bland annat ett personligt tunnelbanekort (vilket krävdes för att få ha månadskort) och en försäkring som var obligatorisk för alla studenter att teckna på skolan. Dock var dessa kostnader inte stora, utan de rörde sig bara om några euro.

Som erfaren KTH-student är jag en del av en väletablerad matlådekultur på hemmaplan, men på de portugisiska universiteten finns inte denna kultur alls, trots att det finns mikrovågsugnar på skolorna. På IST fanns det totalt fem stycken mikros. Istället för att ta med sig en matlåda till lunch nyttjar de portugisiska studenterna någon av skolans lunchrestauranger. Det finns ett flertal lunchrestauranger och caféer på skolområdet som serverar en helt okej lunch till ett riktigt bra studentpris. Trots detta körde jag på mina eviga matlådor. Jag tror att jag i längden sparade en del pengar på det.

Boende

Boendet i Lissabon delade jag med de tre andra tjejerna från samhällsbyggnad på KTH. Då det är lättare att hitta större lägenheter till ett bra pris i Lissabon, bestämde vi oss redan under hösten innan vår utbytestermin för att försöka hitta en lägenhet tillsammans. Vi hittade vår lägenhet genom tips från KTH-studenter som varit på utbyte under höstterminen samma läsår. Det var samma lägenhet som de hade bott i och fanns tillgänglig på hemsidan *Uniplaces*. Lägenheten hade alla kriterier vi sökte. Våra kriterier var följande: att vi skulle ha ett varsitt sovrum, att lägenheten skulle ligga nära skolan och att den skulle ha en lagom hyra. Totalt blev min andel av hyran lägre än vad jag betalat för mitt boende i Sverige, och så klart ingick allt vi behövde. Vilket var jättebra! När vi väl kom ner och såg lägenheten i verkligheten insåg vi att vi hade haft tur. Lägenheten var superfräsch och låg endast fem minuters promenad från skolan.

Universitetet, studierna och kurserna

Instituto Superior Tecnico är ett stort universitet med många studenter. Dock är skolområdet inte superstort. Skolan har många olika ingenjörsutbildningar inom olika ämneskategorier. När jag kom ner till Lissabon fick jag höra att programmet Civil Engineering som jag läste var klassat som en väldigt bra utbildning i Lissabon och de var mycket stolta över den.

Undervisningen på IST skiljer sig från KTH:s genom att de har längre föreläsningar med både mindre och kortare raster. Undervisningen i de kurser jag läste var utspridd under dagen. Som tidigast började mina föreläsningar klockan 8.00 och som senaste slutade de klockan 19.30. Dock hade jag ofta långa håltimmar mellan.

Kurserna på IST sträcker sig över hela terminen och tentas av under juni månad. De innehåller även större och mer omfattande grupparbeten än de kurser jag läst på KTH. Vissa kurser kunde endast bestå av grupparbeten. Jag valde en av de kurser som endast bestod av grupparbeten för att reducera antalet tentor som skulle betas av i slutet av terminen. Det var skönt och är något jag rekommenderar alla. En annan kurs jag läste var en grundkurs i portugisiska. Det var en intensivkurs som gick kvällstid. Kursen var rolig och mycket behjälplig under min utbytestermin. Portugisiskan tentades av redan i början av maj, och inte under juni som de övriga. Mina övriga fyra kurser valde jag inom mitt ämnesområde och jag valde endast kurser som jag kommer kunna tillgodoräkna mig i min utbildning.

Totalt läste jag sex kurser parallellt under min utbytestermin, varav i fyra av dem tentade jag av i juni. Självklart var det en intensiv tentamånad. Men jag är glad att jag endast hade fyra tentor och inte fler som vissa andra studenter hade.

Staden och landet

Lissabon är en fantastiskt fin stad. Den innehåller allt det som alla andra huvudstäder i Europa gör och jag tycker att staden är väldigt internationell och anpassad till sin turism. Det finns mycket bra och roliga restauranger i hela Lissabon och på mitt halvår hann jag endast besöka ett fåtal av dem. Det finns även

mycket barer och andra roliga aktiviteter, såsom shopping, bio, teatrar, konserter etc. Så jag har inte haft tråkigt mina fem månader i Lissabon, utan tvärtom.

Portugal är också ett väldigt fint land, framförallt på grund av landets alla stränder. Till stor del av hela kustlinjen består av enbart vackra sandstränder. Under min tid i Portugal besökte jag en hel del av dem och på slutet kände jag att jag blivit allt för bortskämd med fin natur och fina vyer. Vilket är nog något som jag aldrig mer kommer att få uppleva igen på samma sätt. Minst en gång i veckan en vacker strand. De är överallt och det är superhärligt.

Portugal har även mycket fantastiskt fina byggnader och fantastisk arkitektur, vilket var är oerhört kul. Speciellt om man är precis som jag, en samhällsbyggare som älskar fina hus!

Om man rör sig utåt i landet, ut från Lissabon, finns det mycket små mer outvecklade samhällen. Det märks ganska tydligt att Portugal är ett land med inte den bästa ekonomin. Det är inte alls lika välorganiserat och omhändertaget som det är hemma i Sverige. När man befinner sig i en ort dit turisterna hittar, exempelvis Lissabon, märker man inte alls av det i samma grad. Jag skulle rekommendera att alla som är på utbyte i Lissabon besöker även andra städer och samhällen, det är väldigt intressant att se skillnaderna. Jag fick en bättre insikt hur bra vi i Sverige faktiskt har det och känner mig mer tacksam än tidigare till att vi har det så bra i Sverige.

Fritid och sociala aktiviteter

Jag är en sportig person, därav lockade fysisk aktivitet mig mer i Lissabon än vad fest- och utelivet gjorde. Redan under min första vecka provade jag att surfa. Surfing är väldigt populärt i hela Portugal då det finns fantastiska surfstränder runt om hela landet. Stränderna har nämligen jättebra surfvågor. Jag fastnade självklart direkt för sporten. Supersvårt, men ack så kul! Rekommenderar verkligen alla till att prova att surfa någon gång i livet. Så himla roligt! Varje lördag surfade jag med en kompis, det var alltid veckans höjdpunkt!

På skolan finns det också en mängd olika aktiviteter. Det finns bl.a. tennis, paddel, fotboll, rugby. Ja, jag tror inte att hann utforska allt. Och det finns såklart en mängd olika aktiviteter i hela Lissabon med. Exempelvis kan jag rekommendera att hyra cykel och cykla längs kustlinjen. Via cykel upplever man så mycket mer än att transportera sig via ett motordrivet fordon.

Då jag gilla träning skaffade jag såklart gymkort där nere. Jag hittade ett gym vid namn *FitnessHut*. Som är en väldigt stor och modern gymkedja som har ett väldigt bra utbud på träning; ett stort fint gym samt gruppträning av alla olika slag. Om man söker ett bra gym där nere är detta ett gym som jag verkligen kan rekommendera. De har såklart ett specialpris till Erasmus-studenter på IST som är helt okej och man får då träna på alla deras gym i hela staden. Vilket är superbra!

Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag rekommenderar alla att åka på utbyte till Lissabon. Det var roligt och det finns så himla mycket att uppleva där nere. Självklart har jag inte lyckats nämna allt här, det finns så mycket att göra och uppleva i Portugal, så det är helt omöjligt att lyckas skriva ner allt här.

Framförallt har jag lärt känna så många fina och trevliga människor på min resa. Det var nog det bästa med hela utbytet. Att lära känna andra utbytesstudenter och få uppleva ett helt nytt land tillsammans. Jag har också lärt känna några portugiser som har visat mig många fina saker i Portugal, vilket har varit guld värt.

Till sist vill jag bara säga, tack för allt och fem fina månader Lissabon och Portugal!

Vänliga hälsningar,
Lina Mogren