



## Utbytestermin Lissabon

### Innan avresa

Jag hade egentligen inte tänkt söka utbytestermin, utan gjorde det rätt spontant innan ansökan stängde. Det har jag verkligen inte ångrat. Att plugga utomlands är en fantastisk möjlighet att lära känna en ny kultur, träffa massa härliga människor och uppleva så mycket saker. För mig kändes det också väldigt utvecklande bo på annan ort och inse hur snabbt man anpassar sig och känner sig hemma där. Det gör att jag nu känner mig mer manad att ta fler chanser och utmana mig själv i framtiden. Det var lite fix och för att förbereda sig inför utbytet. Men om man börjar i god tid och håller koll på alla dokument så är det inga problem. Ibland kunde det kännas rörigt med dokumenten som skulle laddas upp och vad som skulle skrivas på av vem. Boka ett möte med utbyteskoordinatör så hjälper dom till.

### Ankomst

Jag kom till Lissabon ungefär en vecka innan skolan började, och det kändes rätt lagom. Jag hann med att installera mig i lägenheten, ordna det sista med kurserna samt kika runt i stan för att lära mig hitta. Under denna vecka så anordnades dessutom "Orientation Week" av studentkåren på IST. Det bästa med Orientation Week var att man fick träffa de andra studenterna och lära känna skolan lite grann. Men alla aktiviteter var inte superkul. Något som överraskade mig när jag kom till Lissabon är hur snabbt man anpassar sig till livet i en ny stad. Hur snabbt man kommer in i rytmen, bara efter några dagar kändes det som att jag alltid bott där. Häftig upplevelse.

### Ekonomi

Det är billigare i Lissabon, men inte jättemycket billigare och vill man ha råd att leva ut lite så är det bra att spara ihop en slant innan avresa. Utöver det så ansöker man om Erasmus stipendium som var ca 3000 i månaden, men som utbetalas i två klumpsummor, 70% innan avresa och resterande 30% när utbytesterminen är avklarad. Jag ansökte även om merkostnadslån från CSN, då det finns ett speciellt sådant just för utbytesstudier. Det rekommenderar jag starkt!

### Boende

Boende ordnades via hemsidan Uniplaces, där lägenheter läggs upp och så skickar man in en ansökan till hyresvärderna. Det gick väldigt smidigt och fort att ordna boendet. De som bott i lägenheten innan var svenskar från Chalmers, vilket gjorde att jag kände mig bekväm med bokningen och var inte rädd för lurendrejeri. Om man inte är helt säker på att boendet är att lita på kan det vara bättre att åka ner och bo på hotell första dagarna och fixa boende på plats. Det var många andra som gjorde det och verkade gå snabbt.

## Universitetet och studierna

Universitetet var bra, jag trivdes. Det var väldigt blandad kvalité på lärarnas engelska-kunskaper men alla pratade engelska. Att komma till ett nytt universitet var ganska speciellt, när man är van vid sitt hemuniversitets struktur. Se till att fråga lärarna mycket så du inte missar något som de tar för givet att man ska förstå.

Det var väldigt mycket grupparbeten och under den första delen (innan påsk) kändes allting väldigt lugnt, se till att ligga i fas för mot slutet trappas det upp och då är det skönt att inte ha massa grejer hängandes över sig i onödan.

Jag tyckte att det kändes väldigt utvecklande att jobba i grupp med studenter från andra länder. Det är tydligt att man tänker på olika sätt och har olika sätt att strukturera och lösa problem. Så otroligt frustrerande ibland, men så, så lärorikt. Det kan kännas bekvämt att gruppera ihop sig med andra svenskar om man kan, men jag rekommenderar verkligen att kliva ur sin komfort-zone och jobba med studenter med andra nationaliteter.

## Kurser

För att välja kurser läste jag reseberättelser och kollade excel-listorna som skickas ut av utbyteskoordinatorerna om vilka kurser som blivit godkända tidigare år. Mitt tips är att välja kurser noggrant. Lägg tid på det. De kurser som jag läste var följande

- Construction Organization and management: OGO
- Urban Planning: PU
- Soft Skill II: CT-II
- Environmental and Territorial Management: GAT
- Integrated Solid Waste Management GTVR
- Intensivkurs i portugisiska: har ingen kurskod

Kursen som kändes mest relevant, om man som jag läser byggprojektledning, var Construction Organization and management. Kursen som jag tyckte var roligast var Solid Waste Management, mycket på grund av läraren. Kursen som jag hade valt bort är Urban Planning, som jag upplevde som mycket rörig.

## Staden och landet

Lissabon är en väldigt vacker stad och något som är skönt är att det inte är så stort så man hittar lätt, men ändå finns det så mycket att göra. Alfama är supermysigt att bara gå runt i, det är den äldre delen av staden med massor av fina byggnader och "miradouros" (utkiksplatser). I Alfama firas även Sardinifestivalen, som äger rum under hela juni månad. Bairro Alto är bar-området där det finns massa små barer som man kan gå runt mellan, där var jag mycket. Mitt bästa bar-tips är Ze dois Bois, en liten, ganska skruddig och härlig rooftop med billig öl i Bairro Alto. Mitt bästa klubbtips är LUX (ta en uber dit). Mitt bästa restaurangtips är Cabacas i Baixa Chiado (uppgången mot Bairro Alto), där du beställer Picanha som man steker själv på en sten. Andra saker du inte bör missa är Park Bar med underbar utsikt över 25e april-bron och Christi Rei, här det lite dyrare men utsikten väger upp. LX-factory som är ett litet "konstnär"-område rätt nära Belém. Där finns rooftop-baren Rio de Maravilha där man kan ta en drink och sen äta på den mexikanska restaurangen Mez Cais. Det var mina Best-of-Lisbon.

Och juste! Gillar du keramik, spara lite extra utrymme i väskan för då kommer du vilja köpa massor från affären Ceramicas Na Linha (Baixa Chiado) som har superfin keramik som man köper i lösvikt. Så fint, så billigt.

I övrigt så upplevde jag Portugal som väldigt gästvänligt. De flesta var väldigt vänliga och otroligt hjälpsamma. T.ex. om jag stod och såg lite vilsen ut och letades på google maps, så hände det att någon självmant kom fram och undrade om jag behövde hjälp. Något som jag inte är så van vid i Stockholm.

### **Fritid och sociala aktiviteter**

På fritiden hängde jag mycket på stranden, mestadels Carcavelos och Costa Da Caparica som, kanske är lite överbefolkade, men väldigt lätt-tillgängliga. Den som tycker om att surfa har kommit rätt i Lissabon, själv provade jag bara en gång tyvärr. Men det var kul! Det finns studentorganisationer, som jag glömt namnet på, där man betalar en medlemsavgift och sen får man rabatt på surf-lektioner, samt att det anordnar aktiviteter och utflykter. Namnet lär vara lätt att ta reda på i Tecnicos mobility office. Jag åkte iväg till azorerna, till ön Terceira, vilket var väldigt härligt! Så vacker natur. Kanske inte en destination man åker till annars, men väldigt lättillgängligt från Portugal så rekommenderar varmt. Hade jag gjort om det hade jag åkt till en av öarna som har varma källor dock, det hade inte Terceira. Men väldigt vackert ändå.

### **Rekommendationer och övriga reflektioner**

Min bästa rekommendation är att vara med på orientation-weak. Framst för att få kontakt med andra studenter, annars är det också lätt att man endast söker sig till andra svenskar (vilket också är kul) men också roligt att blanda upp lite. En annan rekommendation som jag har är att göra research på vad du vill göra och vänta inte! Jag tänkte att 5 månader är hur lång tid som helst, sen vips är det slut. Tiden går fort när man har roligt!