



En vår i Lissabon

Innan avresa

Från första stund jag hörde talas om att det fanns möjligheter att åka på utbytestermin under sin tid på KTH har jag varit sugen. När ansökan öppna tog jag chansen och valde söka en plats till ett land jag länge har velat besöka, Portugal. Framförallt var det värmen och surfingen som lockade samt att det var för mig ett utforskat land. För att åka till Portugal behöver man inga vaccinationer eller visum. Jag läste alla kurser på engelska, vilket gjorde att jag inte behövde läsa någon språkkurs innan.

Ankomst

Jag valde att åka ner till Lissabon en vecka innan studiestart. Det var skönt att ha tid innan plugget körde igång, dels för att hinna lära känna staden något men också för att rodda med tunnelbanekort, boende osv. Det var ett organiserat mottagande och skolans studentförening för utbytesstudenter hade anordnat en lugnare mottagning som pågick 5 dagar innan terminsstart. Det skickades ut tydlig information med datum, tider och aktivitetsinnehåll. Jag deltog inte i alla aktiviteter men det jag närvarade på var en rundvandring på campus, välkomstermoni, surflektion och några middagar.

Ekonomi

Inför Lissabon sökte jag bara Erasmus stipendiet men jag tog även merkostnadslån från CSN. Jag kände att jag klarade mig mer än bra på det. Jag upplevde att det mesta är generellt billigare än i Sverige, framförallt mat och att åka uber. I skolan kunde man köpa lunch för 2-5€ och kaffe för 0.6€.

Boende

Jag ordnade en bostad via Uniplaces några veckor innan ankomst. Eftersom jag åkte ner själv valde jag att skaffa mig en egen lägenhet. Den låg i Martim Moniz, fem minuter med tunnelbana till skolan och några minuters promenad ner till centrum. För en egen lägenhet med sovrum, badrum, kök, balkong och tvättmaskin fick jag ge 800€.

Universitetet och studierna

Instituto Superior Técnico är den största skolan i Portugal för ingenjörer och arkitekter. Den största skillnaden från KTH var att man läste alla kurser parallellt hela terminen, likt på gymnasiet. Det krävdes arbete under terminens gång med inlämningsuppgifter och projekt samt det var en intensiv tentaperiod med många tentor under kort tid. Vi hade föreläsningar och övningar som på KTH men en skillnad var att på övningarna fick vi inte arbeta själva, utan det var istället professorn som löste ett problem inför kursdeltagarna. Alla kurser jag valde undervisades på engelska. Jag valde att inte läsa portugisiska men om man är intresserad erbjuds en kurs som man kan anmäla sig till under mottagningen.

Kurser

Jag valde kurser genom att bläddra i kurskatalogen på IST hemsida och jämförde mot de som skulle gå på KTH samtidigt. Det var klurigt och krävdes lite tid så ett tips är att vara ute i god tid. Ett annat tips är att kolla detta redan innan man väljer utbytesdestination, så man säkerställer att de kurser man måste/vill läsa erbjuds på universitetet man tänkt att söka till. Kurserna var i mindre storlek, ofta kring 6 eller 4.5 ECTS. Innan skolstart fick man planera sitt schema själv via intranätet genom att välja olika klasser i kurserna. Om man inte kan portugisiska är ett tips att välja de klasser benämnda "Erasmus" då dessa är de enda som undervisas på engelska.

Structural Design 6 ECTS

En allmän dimensioneringskurs av stål- och betongbyggnader som också berörde jordbävningssdesign. En tung kurs som innehöll en tenta och inget obligatoriskt arbete under terminens gång. Tentan krävde mycket plugg men även att man hade hängt med på varje tillfälle under kursens gång.

Concrete Structures II 6 ECTS

En kurs som fokuserade mycket på armering av betong. Under kursens gång kunde man göra 3 inlämningsuppgifter som gav bonuspoäng till tentan. Uppgifterna var omfattande men man hade nytta av att göra de då själva tentan byggde på liknande uppgifter fast i en mindre skala.

Construction Pathology and Rehabilitation 6 ECTS

En kurs om byggsador som innehöll ett projektarbete och som avslutades med en tenta. Projektarbetet innefatta en analys av en befintlig byggnad som hade synliga skador. Kursen innehöll också laborationstillfällen där man fick se olika tekniker för att analysera olika skador.

Construction Organisation & Management 6 ECTS

En generell kurs om byggprojektledning som innehöll tre olika inlämningsuppgifter under kursens gång och som avslutades med en tenta. Jag upplevde kursen inte så avancerad i det stora hela, men inlämningsuppgifterna krävde en del tid.

Geotechnical Works 4.5 ECTS

En tidskrävande kurs som bestod av två delar, en del med geologi och en med geoteknik. Varje del innehöll ett inlämningsarbete och avslutades med ett test. Det var ingen tenta i denna kursen, vi hade istället två test men som var lika tidskrävande som två tentor.

Soft-Skill II 1.5 ECTS

En liten kurs som handlade om ledarskap, entreprenörskap och ekonomi (resultaträkning och balansräkning). Kursen innehöll inga arbeten, istället hade vi två timmars föreläsning per vecka under terminens gång och som avslutades med ett test.

Staden och landet

Lissabon är en stad med charm, oändligt många små mysiga gränder och fina fasader. Närheten till vattnet är ett stort plus och eftersom staden är byggd på kullar finns det massor av utkiksplatser att kolla solnedgången på. Miradouro Sophia de Mello Breyner Andresen var min favorit och är värt ett besök. Staden har mycket att erbjuda kvällstid och oändligt många härliga mat- och ölställen. Man kan verkligen säga att staden lever som mest på kvällstid i jämfört mot morgontid då det är folktomt på gatorna länge. Den lokala befolkningen är väldigt vänliga, hjälpsamma och glada. Dock måste man vara inställd på att allt tar lite längre tid och är mer komplicerat än hemma, exempelvis som att fixa tågbiljett till stranden eller tunnelbanekort.

Fritid och sociala aktiviteter

Min lediga tid från skolan spenderade jag mest med att surfa vid Portugals fina stränder och spela tennis i skolans tennislag. Skolan erbjuder ett antal olika sporter om man är sugen och har bland annat en anläggning med tennisbanor, squashbanor och padelbanor där man kan hyra racket/boll och boka banor. Jag valde att kontakta skolans tennislag och fick tillsammans med tre andra tjejer planera tennisträning med instruktör. På helgerna spenderades mycket tid på stränderna runt omkring Lissabon och vid längre ledighet gjordes även några längre resor. För dagsutflykter är stränderna Carcavelos, Costa da Caparica och Cascais tre bra tips. De två förstnämnda är perfekta för surfing medan Cascais mysigare för mer strandhäng. Till Carcavelos och Cascais kommer man lätt med tåget från Cais do Sodre och till Costa da Caparica tar man buss. Om tid finns är ett tips att passa på att resa runt i Portugal. Jag besökte Tróia halvön, Porto och Nazaré. Tre ställen som jag rekommenderar.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Det fanns många ställen i Lissabon med fantastisk mat och dryck och jag tänkte nämna några av de ställen som blev mina favoriter under halvåret. Coyo Tacos eller Pistola y Corazon Taqueria för mexikansk mat, Zero Zero för italienskt, Pub Lisboa för portugisisk tapas och pubhäng samt Time Out Market (Saluhall). Lissabon erbjuder en rad olika takbarer också för den som vill njuta av solnedgången där, två tips är Park bar och Topo Martim Moniz. Lissabon erbjuder även ett flertal marknader. Mercado de Santa Clara som ligger strax efter Alfama men också LX Factory som är ett omgjort industriområde. Superhäftigt ställe med mycket god mat och marknad på söndagar. Ceramicas na Linha är ett annat tips om man är sugen på att köpa keramik på lösvikt.



Skolans tennishana.



Carcavelos.