



Viva l'Italia!- pasta pesto ogni giorno

Innan avresa

Jag har alltid funderar på att åka på utbyte och visste att jag skulle ångra mig om jag inte gjorde det när såväl KTH erbjöd denna möjlighet. Anledningen till att jag just valde Italien var att jag älskar landet. Jag hade redan varit där ett antal gånger och trivdes väldigt mycket. Jag gillar den italienska kulturen, maten, språket och det charmiga folket. Det var därför klart för mig att jag ville plugga i Padova och få uppleva mer av landet. Universitetet var inte det bästa inom den medicinsktekniska branschen men det befann sig i en liten studentstad och hade ett bra status samt var det näst äldsta universitet i hela Europa.

Jag hade inga stora förväntningar men jag hade bestämt mig för att lära mig italienska och försöka umgås mest med italienare. Det var första gången jag skulle bo själv i en okänd stad där jag inte talade språket, vilket var spännande. Mitt mål var att utnyttja tiden, resa så mycket som möjligt och klara mina kurser. Jag var inte rädd eftersom universitetet tar emot ett flertal Erasmus studenter varje termin. Utöver Learning Agreement, Erasmus språktest och studieplanen för att få stipendium gjorde jag inga andra förberedelser. Jag började titta på några Youtube videor för att lära mig grundläggande italienska innan avresan men det var allt.



Ankomst

Jag anlände i Treviso-Venedig en vecka innan mottagningsdagarna som var obligatoriska. Skolstart var den 1 oktober men de två veckorna innan skolstarten var fulla med aktiviteter som ESN hade

organiserat. Det kostade 10 euro att bli medlem på ESN och det innebar rabatter i många matställen, barer, bokhandel, diskotek, Ryanair samt Flixbus. Jag rekommenderar att bli medlem på ESN och hämta ut sitt bagde (universitets kort) på SASSA office eller på din universitetsbyggnad innan mottagningsdagen. Varje student som söker till en buddy får det, du kommer att få ett mejl angående detta och måste tacka ja för att bli tilldelad en buddy. Den kommer att stå till hjälp, jag träffade min buddy ett par gånger och han presenterade mig till andra Erasmus som också pluggade till civilingenjör. Dessutom hjälpte han till så mycket han kunde med exempelvis kursregistrering och allmänna frågor om resor, transport osv.



Ekonomi

Jag fick Erasmus bidrag samt sökte CSN för mina studier. Den enda extra avgiften som varje student fick betala var 24,5 euro för studentförsäkring, vilket var obligatoriskt. Utöver det, betalade jag som sagt 10 euro för att bli medlem på ESN. Italien är lite billigare jämfört med Sverige, dock var skillnader i matpriserna inte så stora. Det som var billigt var vin, ost och snabbmat. Att äta på restaurang är lite billigare men man betalar nästan alltid en coperta som ligger mellan 2–3 euro per person för servicen. Jag hade sommarjobbat innan jag gav mig på utbyte eftersom jag hade planerat att resa mycket när jag väl var där nere. Norra Italien är betydligt dyrare än södra Italien, Milano var den dyraste staden som jag har besökt men det går att spendera så lite som möjligt om man inte äter alla måltider ute och inte shoppar så mycket. Väl i skolan fanns det matsalar där en hel meny som bestod av en eller två rätter kostade mellan 4.50 – 5 euro för en 6-månaders Erasmus. Det var billigare för de som stannade ett år och många italienare fick det gratis. För den summan pengar åt man sig mätt på och kaffe och efterrätt ingick. Jag lagade alltid mat hos mig och åt hemma mellan rasterna men det som var konstigt för mig var att det inte fanns några mikrougnar i universitet, så man fick äta kall lunch om man inte bodde nära skolan. Jag lagade så mycket mat hemma på vardagar och ett bra tips är att gå på aperitivo. Du betalar 4–6 euro för en drink och ett litet buffet ingår.

Boende

Jag sökte till studentbostad på SASSA office websidan. Universitet erbjöd olika rum på ett flertal bostäder, dock var de begränsade och det var inte alla som fick det. Som tur är, fick jag ett rum med delat badrum i ett residens som låg 10 minuter från mitt campus. Detta var det bästa som kunde ha hänt mig. Vi var ungefär 250 studenter i residenset och vi delade på två kök och så toaletten delade jag

med en annan tjej. Rummet var tillräckligt stort och inrett. Här bodde främst italienare, de flesta från södra delen av Italien och ungefär 35 Erasmus studenter. Kostnaden för alla 5 månader var 14 250 kr, dvs ungefär 3000 kr i månaden. Det fanns tvättstugor som kostade 1.5 euro/tvätt och så fanns det studierum och ett gym i residenset. Det var alltid bemannat i receptionen och om du hade någon gäst med dig fick den personen lämna ID-kortet i receptionen och skulle lämna senast kl 1 på natten. De städade öppna utrymmen 6 gånger i veckan och jag trivdes väldigt mycket där eftersom det var första gången jag bodde i en studentbostad och fick riktiga fina italienska samt Erasmus vänner.

Universitetet och studierna

Padova är en studentstad och universitetsbyggnader ligger överallt i staden. Ingenjörscampus ligger nära residenset Copernico på Ponte Portello, 25 minuter från centrum. Den ligger även nära psykologi- och språkcampus CLAD. Undervisningen hade en ganska lik struktur som på KTH, teoretiska föreläsningar med Power Point som var 2h långa men man satt vanligtvis 1:30 h i sträck och fick sluta en halv timme tidigare. För mig var det lite svårt att vänja mig till att inte ha 15 minuters paus varje timme och jag gick även på föreläsningar kl 12:00 eftersom lunchtiderna är annorlunda och det är inte så många som äter lunch vid 12 tiden. Jag läste alla kurserna på engelska men man kan givetvis läsa på italienska. Universitet erbjuder varje student en gratis italiensk kurs som börjar i mitten av oktober och avslutas innan jullovet. Detta rekommenderar jag att definitivt eftersom språket är väldigt viktigt i samhället då det är inte så många som pratar flytande engelska. Dock kostade det att fortsätta läsa italienska efter första kursen.

Kurser

Det var svårt att hitta kurser eftersom det inte fanns så många intressanta kurser på HT som var relevanta för det biomekaniska spåret. Flera och bättre kurser verkade gå på termin 2 än 1. Många kurser i min studieplan förändrades och gick i termin 2 istället för 1 eller ägde rum i Vicenza, en liten stad 10 minuter med tåg utanför Padova. Detta gjorde att jag ändrade min studieplan, vilket var inte optimalt men gick att fixa till slut. Kvaliteten på undervisningen beror på föreläsaren, vissa lärare har brister i det engelska språket men kommunikationen via mejl var smidigt då de brukade svara väldigt snabbt.

Jag försökte läsa alla obligatoriska kurser på mitt första år på master, men lyckades inte få Biomechanics and Neuronics i P2, vilket jag tänker läsa nu nästa P2. Detta gjorde att jag kunde läsa valfria kurser i Italien och valde därför alla kurser på mastersnivån men från olika institutioner. Till att börja med, läste jag Biology and Physiology från biomedicinsk teknik, sen valde jag en kurs från material och mekanikinstitutionen som heter Manufacturing Technologies, Affective Neuroscience från psykologiinstitutionen, Advanced Solid Mechanics från mekanikinstitutionen samt Italienska A2 kursen. Jag är nöjd med Manufacturing Technologies och Fysiologi kursen samt Italienska och kan rekommendera dem. Hur som helst var Affective neuroscience inte riktigt något som jag tyckte var relevant för min karriär utan fokuserade på känslor och ändringar i hjärnan som jag hade lite kunskap om. Advanced Solid Mechanics var en svår kurs som jag tog för att fördjupa mig i hållfasthetsläran men lärare var tyvärr inte så bra på engelska. Vi var endast 4 elever på Advanced Solid Mechanics och examinationen var ett projekt med oklara instruktioner och kursen innehöll avancerat programmering som jag tyckte var krångligt och jobbigt. Italienska A2 avslutades innan jullovet, vilket är bra och kursen var rolig och lärorik. Alla mina tentamina var skriftliga och man fick ungefär 50 minuter eller 2 h på sig beroende på kursen. Jag fick väldigt mycket tid på mig för att plugga inför tentamina. Dessutom går omtentor i februari två veckor efter tentamina, det innebär att du kan dela upp dina tentamina mellan januari och februari och undvika stressen. Undervisningen är mer teoretiskt än i Sverige, det är mycket läsandet och memorering och mindre laborationer och självtänkande.

Staden och landet

Padova är en fin historisk stad. Det är en lugn, säker studentstad med en härlig atmosfär. Jag älskade att ta promenader till centrum, Basilica di San Antonio eller Prato della Valle. Det blir inte lika kallt som i Sverige men det är fuktigt och det kändes väldigt kallt ibland, speciellt i residenset där värmesystem inte fungerade ordentligt. Många restauranger i Padova stänger mellan 15 till 19 på kvällen så du ska bli van vid att äta sen middag. Folk äter senare, lägger sig senare och är mer sociala än i Sverige! De är alltid redo på att ta ett aperitivo (drink och smårätter) innan middag. Jag trivdes verkligen och älskade staden, den ligger 30 minuter från Venedig och en timme från Verona, vilket gjorde att jag kunde ta mig till olika städer på ett smidigt sätt. Jag upplevde att italienare öppnar upp sig mer om du pratar italienska med dem. Hur som helst, är de alltid pratsamma och reda att hjälpa och dela med sig. Jag åkte runt i Italien och märkte att folk från södra är ännu mer trevliga än norra och att de pratar mer engelska i norra delen. Jag älskar kulturen och varje stad är unik och har olika traditioner och matkultur, så passa på och testa vad de har att erbjuda dig. Vin är så gott och billigt och pasta måste man äta varje dag! Det finns så mycket att se att jag inte ens hann med 1/3 av landet, då det finns så många byggnader, kyrkor, kultur och konst runtomkring hela landet.





Fritid och sociala aktiviteter

I början försökte jag delta på många av ESN aktiviteter men sen hann jag inte med eftersom jag planerade resor varje helg och prioriterade inte festandet. Dessutom började jag skaffa riktiga bra vänner som inte var Erasmus utan italienare. Förutom det, har jag inte deltagit på några universitetsaktiviteter eftersom de inte arrangerade så många. Det fanns en tangodanskurs som kostade 30 euro/termin och skolan arrangerade teater men jag provade ingen av dem. Jag har åkt tåg runt stora delar av norra och centrala Italien och har besökt bland annat, Venedig, Verona, Milano, CinqueTerre, Genova, Bologna, Rom, Florens och flera små städer. Dessutom hittade jag billiga flygresor till Eindhoven, Geneve och Paris så det är bara att passa på och utnyttja din tid.

Du kommer alltid att träffa någon som är på utbyte och alla är generellt öppna och trevliga, det är bara att prata och skaffa vänner. Jag fick som sagt många vänner från residenset men även några från föreläsningar. Jag måste erkänna att jag aldrig hade tänkt att det var möjligt att bli så nära någon i mindre än 6 månader men ja, jag har skaffat vänner för hela livet i Padova. Vi skriver och Skyper med varandra nästan varje dag och det är självklart att jag ska åka tillbaka till Italien och de kommer och hälsar på mig i Stockholm.



Rekommendationer och övriga reflektioner

Min vistelse i Padova-Italien har varit det bästa jag har gjort hittills. Det har varit så spännande, lärorikt och fint att spendera 6 månader utomlands i en annan miljö och plugga på ett annat universitet. Jag har lärt känna mig själv bättre och förstått mer om andra människor. Dessutom kan du faktiskt åka runt i hela Italien med tåg och det är så otroligt bra och billig, så planera in så många resor du hinner med i dina helger. Boka tågresor i förtid så att de billigare speciellt till Napoli och lär dig så mycket italienska du kan!

Bästa tipset jag kan ge dig är att inte tvivla på att åka på utbyte! Jag kan garantera dig att det är något du aldrig kommer att ångra dig utan kommer att hjälpa dig att växa som person.



