



## Min utbytestermin i Lissabon

### Innan avresa

Jag visste direkt när jag började på KTH att jag någon gång skulle på utbytes. Anledningen till varför jag valde Lissabon var för att jag visste att jag ville vara inom Europa för många enkelheter med att vara inom EU, men jag ville ändå "tillräckligt långt" för att känna på en kultur som är helt olik den här i Sverige samt känna på medelhavskulturen. Förberedelserna innan resan var främst med att fixa erasmusstipendiet samt det praktiska med att välja kurser och sådant. Då det var i ett EU land behövde jag inte fixa något visum eller sådant vilket var praktiskt.

### Ankomst

Jag kom fram till Lissabon en vecka innan mottagningen för att utforska landet och staden som en "turist" och hinna göra de turistiga sakerna innan jag började skolan. Vi hade fått mail om när mottagningen för respektive fakultet skulle vara men jag gick en annan dag av slump då det var samtidigt som då jag bestämde mig för att se skolan. Vilket var tur då den dagen då jag skulle vara där så var det ingen fadder alls där och de personerna som gick dit då fick ingen hjälp alls. På mottagningen blev vi introducerade till deras fadderorganisation som hjälpte oss studenter med bland annat registrering på skolan, försäkring och registrering på Erasmus. De kommer vilja att man betalar 40€ för att vara med i deras mottagningsvecka där de bjuder in en på en middag och någon aktivitet som till exempel en resa till Sintra eller andra aktiviteter. Jag personligen skulle rekommendera att man enbart tar och registrerar sig på Erasmus Life Lisboa vilket man kan göra där i skolan, där betalar man 20€ som gäller för hela terminen och som ger en tillgång fri entré till klubbar och rabatter på evenemang.

### Ekonomi

Jag tog merkostnadslån från CSN för att täcka upp för att jag inte kommer att jobba vid sidan av plugget. Jag fick även stipendiet från Erasmus. Då Lissabon är en billigare stad än Stockholm kände jag att pengarna räckte gott och väl. Sen beror det självklart på vad man vill göra, men i allmänt kan man räkna med att pengarna kommer att räcka längre i Lissabon än vad det skulle göra i Stockholm.

### Boende

Jag var lite sen med att kolla bostad. Först kollade jag på diverse hemsidor som hjälper en med att hitta bostad som t.ex. Uniplaces, men jag kände inte att de erbjöd något som jag personligen ville ha till den kostnaden de krävde. Därför vände jag mig till Erasmus Life Lisboa och kontaktade de och berättade vad jag var ute efter. De var snabba på att hjälpa mig och erbjöd mig bostad i ett studentkomplex där man delar kök och för vissa badrum, medan andra hade ett badrum i rummet. Stället jag bodde på låg i Campo Pequeno som är ca 10 minuters promenad från skolan och från Saldanha. Skolan erbjöd viss hjälp med ett visst antal boenden men de gick snabbt slut. Då jag bodde i ett attraktivt område och i en helt ny fastighet var hyran lite hög, jag betalade 580€ per månad men då ingick det städning varje dag i badrummet samt kök och allmänutrymmen. Standarden på bostaden

var väldigt hög med där allt var nytt, vilket rättfärdigade den höga hyran. Dock är jag väldigt nöjd med mitt boende då det gav mig möjlighet att träffa massa nya människor från hela världen om också var på utbytes. Vi blev som en stor familj som hela tiden gjorde saker tillsammans. Ett tips till er som ska söka boenden är dock att kontakta Erasmus Life Lisboa på deras facebookside och sedan utifrån alternativen de ger er gå in och kontakta boendet direkt, då slipper ni betala en extra avgift till Erasmus Life Lisboa (tror det låg på 200€).

### Universitetet och studierna

Skolan jag gick på var Instituto Superior Técnico som är klassad som det bästa teknologiska universitetet i Lissabon. Byggnaden för *Civil Engineering* där jag hade alla mina kurser var dock väldigt gammal och kommer man från KTH där man är van vid skärmar och projektorer i alla klassrum så kan det komma som en chock. Undervisningen på skolan skiljde sig från KTH då klasserna där är mycket mindre och mer intimare än på KTH, där har man en annan relation till läraren än på KTH då läraren känner alla elever vid namn. Det som var skönt var också att dagarna såg likadana ut för varje vecka då lektionerna går vid samma dag och tid varje vecka. Alla kurserna jag läste var på engelska och jag kände att lärarna där höll en hög nivå i deras engelskkunskaper. Man får möjligheten att välja portugisiska som språkkurs, dock kostar det 70€ att gå den kursen. Viktigt att veta är dessutom att den kursen går på kvällarna och har ett närvarokrav på 75%.

### Kurser

Det man måste förstå vid val av kurserna på IST är att kurserna där är mycket mindre än på KTH vilket innebär att du kommer att läsa fler kurser parallellt och att de inte har några perioder där vilket innebär att alla kurser tar slut ungefär samtidigt och tentorna är väldigt tätt in på varandra. Därför valde jag att läsa den obligatoriska **Research Methodology** kursen som en extrakurs på vårterminen i fyran på KTH, dels för att då behöver jag inte läsa den i Lissabon (som jag har hört ska vara svårare än på KTH), men också för att då behövde jag enbart läsa 22,5 HP på min utbytestermin. Detta rekommenderar jag till er alla att göra då det förenklar eran studietid väldigt mycket. Nedanför kan ni se vilka kurser jag läste på IST och hur de var:

**Construction Planning and Control (PCC) (4,5 credits):** En kurs som handlade om projektledning med ett väldigt stort och omfattande projekt som krävde väldigt mycket baskunskaper inom konstruktion. Läraren var helt OK, men tentan var väldigt svår och krävdes väldigt mycket pluggtid inför. Tentan är dessutom bara en timme vilket lämnar ingen som helst för reflektion eller slarvfel på tentan. **Rekommenderas enbart ifall man inte har några andra kurser.**

**Projects and Contracts (ECon) (4,5 credits):** Även denna en projektledningskurs som var uppdelad i tre mindre projekt (väldigt enkla) och en tenta. Föreläsningarna var jättetråkiga men kursen som helhet var väldigt intressant och tentan var extremt lätt då läraren tillät oss ha våra datorer för att göra projektkalkyler på samt ett blad med all den nödvändiga teorin.

**Rekommenderas starkt!**

**Civil Works and Construction Technology (TCOE) (4,5 credits):** Denna kurs var annorlunda ifall man var portugis eller utbytesstudent. För oss var den väldigt enkel med tre inlämningar och presentationer på frågor som läraren ger till en samt ett ekonomiprojekt. Tentan var därefter på rapporterna man skrev på de tre inlämningarna vilket gjorde tentapluggen och tentan väldigt behaglig. **Rekommenderas starkt!**

**Urban Management and Real Estate Economics (GUEI) (4,5 credits):** En kurs som handlade om det portugisiska detaljplanesystemet och hur kommunen gör för att inrätta en detaljplan. Läraren var jättehärlig och hjälpsam med projektet som var omfattande med väldigt roligt att göra. Tentan var relativt enkel då det hade en direkt koppling till projektet, så om man hade varit delaktig i grupparbetet med projektet behövde man knappt plugga på tentan. **Rekommenderas starkt!**

**Planning and Management of Urban Mobility (PGMU) (4,5 credits):** En kurs som handlade om hur gator och vägar formar städer. Kursinnehållet i sig var inte så intressant, men läraren var jättehärlig och charmig vilket bidrog till att kursen blev mycket mer intressant. Kursen var uppdelad i ett stort projekt och en tenta. Projektet var jobbigt att göra då läraren var otydlig med hur mycket innehåll man skulle inkludera i projektet, men det var absolut hanterbart. Tentan var väldigt intensiv där man i princip kunde svara vad man ville så länge man kunde motivera det på sitt sätt, med andra ord så fanns det inga fel svar på tentan så länge du kunde motivera varför du vill göra så som du vill göra. **Rekommenderas!**

**Construction and Real Estate Economics (ECImo) (3 credits):** En väldigt enkel kurs där den enda examinationen är en grupp rapport man ska skriva om något ämne som läraren ger. Rekommenderas då denna kurs tog slut i november och man kunde fokusera på de andra kurserna. **Rekommenderas starkt!**

### **Staden och landet**

Lissabon är likt andra städer kring medelhavet en stad som är aktiv under kvällarna vilket jag tyckte om. Affärer, restauranger och barer är alla öppna till nätterna oavsett dag och det är alltid människor ute på gatorna. Det finns massor av saker att göra i Lissabon och främst Portugal och det skulle krävas en väldigt aktiv livsstil för att hinna göra allt som går att göra under bara en termin. Jag skulle definitivt rekommendera Lissabon gamla kvarter Alfama och deras centrum Baixa Chiado. Men även att man åker runt i Portugal och besöker de andra underbara städerna som Portugal har. Sintra och Cascais är favoriter som är väldigt nära till Lissabon men även städer som Évora och Porto är enligt mig städer man måste besöka under sin vistelse i Portugal. Passa gärna på och ta flyget till Madeira eller Azorerna där du får se natur som är väldigt unik för dessa ställen. Ett måste är att åka till Bélem i Lissabon och testa på deras *Pasteis de Bélem* som utan tvekan är Portugals bästa pasteis! Ett tips är att ha på sig bra skor när man går runt och turistar i Portugal då trottoarerna oftast är av stenar och speciellt Lissabon som är känt för sina branta backar. LX Factory i Lissabon för mig en personlig favorit där man kan gå runt och äta god mat och kolla på massa gatukonst med människor som spelar musik och dansar runt gatorna. En annan personlig favorit för mig var Pink Street, vilket är som det låter en rosa gata med en massa barer och klubbar. På kvällarna är det fullt med folk på gatorna där så det kan vara bra att vara vaksam för ficktjuvar men annars så kommer ni absolut att älska Pink Street.



Bild över Alfama

### **Fritid och sociala aktiviteter**

I början av terminen bestod fritiden mest av att utforska olika stränder kring Portugal och utforska Lissabon till fots. Med tiden blev man mer bekväm i sitt område och man höll sig för det mesta inom sitt område. Jag blev väldigt nära med mina rumskamrater och vi brukade oftast gå och lira fotboll på alla de massa fotbollsplaner de har där borta. På kvällarna brukade vi gå runt och testa på olika barer och umgås där samt testa nya restauranger. Lissabon är en stad som håller en väldigt hög kulinarisk nivå, så var inte rädd att testa på restauranger där, ni kommer att gilla det! Jag personligen kände inte att skolan arrangerade så många evenemang så jag skulle inte förlita mig på att mottagningsskåren kommer att vara initiativtagare på evenemang efter mottagningen.

### **Rekommendationer och övriga reflektioner**

Jag rekommenderar starkt att ni går på utbytes och väljer ni Lissabon så kommer ni absolut inte att ångra er! Det var en utav de bästa upplevelserna i mitt liv och något som jag kommer ta med mig för resten av livet! Ha så kul där borta och se till att njuta, för det går snabbt och vips så är ni hemma i Stockholm igen.