



## RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Moa Fasih

HT19

Utbytesuniversitet

Instituto Superior Tecnico

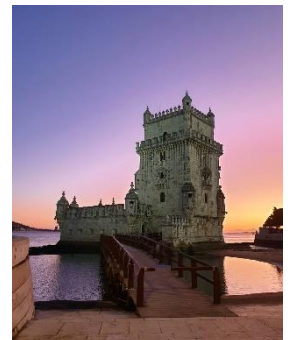
Utbildningsprogram

Civilingenjör Samhällsbyggnad

## Utbytesstudier i vackra Lissabon

### Innan avresa

Lissabon var mitt förstahandsval, främst på grund av att jag hört mycket positivt om landet från andra jag känner. Jag hade aldrig varit där tidigare men jag gillar att resa mycket och både naturen, stränderna och arkitekturen lockade mig till att åka dit. Jag packade med mig ganska mycket bagage. Nu i efterhand ångrar jag det lite då Lissabon har ganska bra shoppingutbud och risken att man har för mycket bagage vid hemresan är stor.



*Belem Tower, Lissabon*

### Ekonomi

Portugal är lite billigare än i Sverige, särskilt kostnader för mat och resor. Hyresnivåerna är nästan samma som i Stockholm och jag betalade 450 EUR för mitt rum vilket ansågs vara ganska okej. Erasmusstipendiet hjälper väldigt mycket men ett tips är att spara lite pengar innan man reser dit för att verkligen kunna njuta av Portugal.



*Min balkongutsikt*

### Boende

Jag bodde i Alameda, 15 minuters promenad från skolan. Det var ett lungt och mysigt område, den största fördelen utöver att vara nära skolan var att bo nära andra studenter och samtidigt gick det snabbt att åka in till stan. Jag bodde som inneboende hos en trevlig portugisisk kvinna som jag hade kommit i kontakt med genom en vän. Lägenheten var superfina och hade bra utsikt. Men jag skulle ändå rekommendera att man bor i korridor eller delad lägenhet med andra studenter för mer frihet.

### Kurser

För att hitta relevanta kurser kikade jag på andra reseberättelser och programkurser enligt excel-listorna som utbyteskoordinatören på KTH skickade ut innan avresan. Mina kurser var följande:

- Construction planning and control 4,5 hp
- Construction, quality, safety and environment 4,5 hp
- Construction and real estate economics 3,0 hp
- Civil works 4,5 hp
- Project and contracts 4,5 hp
- Portugisiska 6,0 hp

Construction planning and control var en bra och medelsvår kurs, den krävde mycket byggtkniska kunskaper. Civil works var en rolig kurs där man fick utveckla en egen företagsidé och hålla presentationer om innovationer inom konstruktionssektorn. CQSE var en fristående kurs som krävde mycket jobb men var väldigt lärorik och handlade främst om ISO standarder. Portugisiskan läste man 4 gånger i veckan under kvällstid och krävde 75% närvaro. Detta var lite tufft men jag skulle rekommendera det ändå om man gillar språk samt att man träffar andra studenter. Ett tips är att välja kurser som inte har tentor utan grupparbeten och rapporter istället.

## Staden och landet

Lissabon är en väldigt charmig och mysig stad, det är skönt att staden inte är alltför stor och har goda kommunikationer. Gå vilse i Alfama, upptäck miradourus (utsiktsplatser) och njut av solnedgångarna! En unik sak med Lissabon är att det finns flera vackra stränder i närheten. Om man älskar vandring eller hiking rekommenderar jag Sesimbra, Setubal, Troia, Sintra och Cascais som alla inte ligger särskilt långt bort från staden och har väldigt vacker och dramatisk natur.

Favoritrestraurangen var Palacio Chiado då hela stället ser ut som ett konstverk, de har dessutom otroligt god mat. Men några ekonomiska alternativ nära IST är Rosé Stupa, Mezza eller Cafe Imperio (buffé). En fika på Pastel de Belem är ett måste och tips på brunch: Fauna and flora eller Pois café.

De vackraste stränderna enligt mig var Riberia do cavalo, Praia da ursa och Galé beach i Troia. Tyvärr, är de lite svåråtkomliga men lätt värt det. Solnedgångarna är verkligen något speciellt med Portugal. Några tips är Belem, Carcavelos, Monsanto, Cacilhas eller Costa da Caparica.



Azenhas do mar

Något som man kunde klaga på var att tempot där var betydligt långsammare än i Sverige, speciellt gällande administrationen. Dessutom får man vara beredd på att Lissabon är väldigt backigt och på grund av gamla markplattor kunde det vara ganska halt ibland, klackskor rekommenderas inte. Man får även vara beredd på att portugiser inte dricker byggkaffe men om du finner detta svårt kan du gå till Copenhagen coffee lab, även ett ganska mysigt pluggställe.



Praia da Riberia Do Cavalo



Galé beach, Troia



Setubal

## Fritid och sociala aktiviteter

Lissabon har ett livligt nattliv. För många erasmusstudenter var det tradition att gå till Anjos70 på onsdagskvällarna där de hade live musik, det var en mötesplats där man träffade olika erasmusstudenter och portugiser. Dessutom har de danslektioner, språkutbyteskvällar, loppmarknader och annat skoj under veckan. Efter det gick man till Crew Hassan som var en annan internationell bar. Om man gillar reggaeton är Lisboa Rio en ganska bra nattklub.

Jag kunde enkelt ta bussen för att se nya städer. Några sevärda platser är Porto, Nazare, Coimbra, Aveiro, Evora och Obidos. Även Erasmus ordnar resor till olika städer och byar. Man kan även hyra bil till bra pris, något vi gjorde när vi åkte ner till Algarve.

Jag passade även på att åka till ögruppen Azorerna. Naturen var otroligt vacker och jag skulle rekommendera alla att åka dit. Både boende och flyg är relativt billigt. Man kan även åka till Marocko som ligger endast en till två timmar bort med flyg beroende på vilken stad man vill till. Självt hade jag en trevlig weekend i Marrakech.

## Rekommendationer och övriga reflektioner

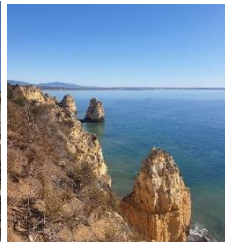
Jag rekommenderar alla att åka på utbyte till Lissabon. Det var fem händelserika månader och jag önskar att jag kunde stannat kvar längre. Det bästa med utbytet var den varma portugisiska kulturen och alla fina och roliga människor jag lärde känna, både portugiser och andra erasmusstudenter som jag fick uppleva landet tillsammans med. Tveka inte på att söka till Lissabon!



Azorerna



Coimbra



Lagos



Porto



Obidos